

کارنامه نشر

دانشنامه

فصلنامه | انتشارات

روانشناسی و هنر

انتشارات روان‌شناسی و هنر با هدف ارتقا و اعتلای دانش در حوزه علوم انسانی تمام تلاش خود را به کار بسته و خواهد بست تا نیاز جامعه علمی کشور را درک کند و براساس آن به تولید و نشر منابع مورد وثوق و لازم بپردازد.

در این راستا از هیچ کوششی دریغ نداریم و از بهترین متون، نویسندگان و مترجمان بهره می‌بریم تا سهم خود را در این زمینه ادا نماییم. روان‌شناسی و هنر در دو بخش دانشگاهی و عمومی - که قابل استفاده برای عموم جامعه باشد - در حال اعتلاست؛ امید است بتوانیم رسالت خود را در این مهم ایفا کنیم.

انتشارات روان‌شناسی و هنر

کارایی که انجام میدی مهمه

نوشته کوبی یامادا | تصویرسازی می بیسون | ترجمه دکتر هومن نامور



بایه ایده چی کار می کنی؟

نویسنده: کوبی یامادا | مترجم: دکتر هومن نامور | تصویرگر: مانه بسوم | تعداد صفحه: ۴۲ | قطع: رقعی |

چرا ایده‌ها میان؟ ایده‌های بزرگ، ایده‌های شجاعانه، ایده‌های هوشمندانه، ایده‌های احمقانه، ایده‌های خوب، چیزهایی مثل داستان‌ها، کارهای هنری، سفرها، اختراعات، ارتباط‌ها، تولیدها و درمان‌ها. هر چیزی که در اطرافت می‌بینی روزی به ایده بوده. پس ایده شما قراره چی بشه؟ این چیزیه که فقط بستگی به خودت داره!



بایه شانس چی کار می کنی؟

نویسنده: کوبی یامادا | مترجم: دکتر هومن نامور | تصویرگر: مانه بسوم | تعداد صفحه: ۴۲ | قطع: رقعی |

شانس‌ها چی میشن؟ دوستی‌های جدید، موقعیت‌های هیجان‌انگیز و کشف‌های دوست‌داشتنی. شانس‌ها دعوتی هستن برای ماجراجویی‌های بزرگ، پلیطی به تجربه‌های فراموش‌نشده و دری به دنیا‌های جدید، شانس‌ها به شما کمک می‌کنند تا ببینید کی هستید، چی می‌خوانین و کجا می‌خواین برید. حالا بایه شانس چی کار می‌کنی؟ الان دیگه بستگی به خودت داره!



بایه مشکل چی کار می کنی؟

نویسنده: کوبی یامادا | مترجم: دکتر هومن نامور | تصویرگر: مانه بسوم | تعداد صفحه: ۴۲ | قطع: رقعی |

چرا مشکلات وجود دارن؟ اون‌ها مارو درگیر می‌کنن، تکه‌مون میدن، فشارمون میدن و کمک می‌کنن کشف کنیم که چقدر قوی و شجاع و توانمند هستیم. حتی آگه اونا رو هیچ وقت نخوایم، خودشون راهی غیر منتظره برای تغییر ما دارن. پس تو با مشکلِت می‌خوای چی کار کنی؟ دیگه این بستگی به خودت داره!





راهنمای غلبه بر اعتیادها

(چاپ سوم)

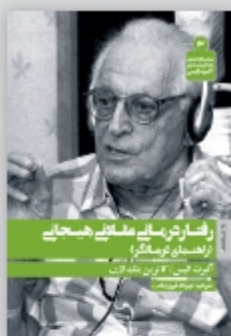
انویسندگان: ویندی درایدن، والتر

ماتویچاک | مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۰۴ | قطع: رقعی

این کتاب را برای کسانی نوشته‌ایم که به‌طور جدی در فکر قطع وابستگی به الکل، مواد، دارو، هله‌هوله، سیگار، شکلات و هزاران چیز دیگر هستند. همچنین این کتاب را برای کسانی نوشته‌ایم که برای کنار آمدن با گرفتاری‌ها و آزرده‌گی‌ها به این مواد پناه می‌برند.

قصد نداریم بگوییم با این کتاب می‌توانید بر اعتیادتان غلبه کنید. در این راه به حمایت دوستان، خانواده و در صورت لزوم به حمایت متخصصان احتیاج دارید.



رفتار درمانی عقلانی هیجانی

(راهنمای درمانگران)

(چاپ سوم)

انویسندگان: آلبرت الیس، کاترین مک‌لارن

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۵۸ | قطع: رقعی

در بخش اول این کتاب به سه سوال چطور، چه موقع و کجا رفتار درمانی عقلانی هیجانی پی‌ریزی شد، جواب داده می‌شود. بخش دوم کتاب، شیوه‌ی اجرا را شرح می‌دهد. بخش سوم رفتار درمانی عقلانی هیجانی را با دیگر رویکردهای درمانی پیوند می‌زند.

مهرداد فیروزبخت از مترجمان پناام کشور در حوزه روان‌شناسی است که تاکنون کتاب‌های بسیاری را به زیور طبع آراسته. افتخار ما این است که از این مرد خوش ذوق و آشنا به فن ترجمه و روان‌شناسی برای بالا بردن سطح علمی دانشجویان و استفاده استادان از منابع به روز این رشته بهره ببریم.



مجموعه «رفتار درمانی عقلانی هیجانی» (REBT)

مترجم: مهرداد فیروزبخت | قطع: رقعی

کنها مجموعه «رفتار درمانی عقلانی هیجانی» در ایران که وجود پر و تنگ در مانی، آن را به یک مجموعه شاخص برای دانشجویان، پژوهشگران و روان‌درمانگران بدل ساخته است.



کتاب همراه رفتار درمانگر عقلانی هیجانی

(چاپ دوم)

نویسندگان: ویندی درایدن، مایکل نینان

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۰۷ | قطع: رقعی

این کتاب ضمن گوشزد کردن مهم‌ترین نکات در اجرای رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)، این امکان را در اختیار علاقه‌مندان و متخصصان قرار می‌دهد تا با ادبیات انگلیسی این حوزه بیشتر آشنا شوند و با معادل‌های فارسی آن مانوس شوند.



مراحل پروتکل رفتار درمانی عقلانی هیجانی

(چاپ سوم)

نویسندگان: ویندی درایدن، ریموند

دیگیو زبی، مایکل نینان

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۲۰ | قطع: رقعی

نویسندگان این کتاب مراحل که از سرشناس‌ترین متخصصان این رویکرد درمانی هستند، بعد از توضیحات نظری و معرفی رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)، آن را در قالب بیست مرحله ریخته‌اند. اهل فن می‌توانند با طی کردن مراحل و تمرین آنها، در اجرای این شیوه درمانی متبحر شوند.



هنر و علم عاقلانه خوردن

(چاپ دوم)

نویسندگان: آلبرت الیس، مایکل

آبرامس، لیدیا دنگلجی

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۳۱۶ | قطع: رقعی

چرانی می‌توانم وزنم را کنترل کنم؟ چرا چاق‌تر از آن هستم که می‌خواهم؟ چرا وزن کم کردن این قدر سخت است؟ این نوع سوالات، شما را در زمره‌ی شمار آدمی قرار می‌دهد که با خوردن، درگیری ذهنی دارند. ما به عنوان سه روان‌شناس، با صدها انسان که در رابطه با وزن و غذا خوردن کمک می‌خواسته‌اند کار کرده و متوجه شده‌ایم میزان موفقیت در زمینه وزن کم کردن، بسیار کم است.



۵۲ هفته رفتار درمانی عقلانی هیجانی

(چاپ دوم)

نویسنده: پملا گارسی

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: رقعی

عملاً همه انسان‌ها خواهان شادی بیشتر و رنج کمترند. رفتار درمانی عقلانی هیجانی، شیوه‌هایی از پرس و جو و کندوکاو را فراوری ما قرار می‌دهد که به ما می‌فهماند چطور خود را بی‌جهت عذاب می‌دهیم. رفتار درمانی عقلانی هیجانی به ما یاد می‌دهد خودمان هستیم که سرنوشت هیجانی خود را رقم می‌زنیم نه شرایط.



عقل، لحظه و بهبود

کتاب کار رفتار درمانی عقلانی
هیجانی و قوف بنیان

نویسنده: پروس دی. برلسن |

مترجم: مهرداد فیروزبخت، وحیده عرفانی |

قطع: رقعی | ۸۶ صفحه |

کتاب «عقل، لحظه و بهبود» آمیزه‌ای از مفاهیم رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT) آلبرت ایس و مفهوم شرقی و قوف (mindfulness) است که خاستگاه آن به بیش از ۲۵۰۰ سال قبل برمی گردد.



رفتار درمانی عقلانی هیجانی برای متخصصان

نویسندگان: ریموند ای. دی جوزپه،

کریستین ای. دوپل، ویندی درایدن، و تر

بکس | مترجمان: دکتر هومن نامور، دکتر

بهرروز هاشمی |

تعداد صفحه: ۵۰۴ | قطع: وزیری |

این کتاب بی شک جزو مغلود و معتبرترین کتاب‌های حوزه تاکتیک و تکنیک روان‌شناسی

است و بدون درنگ با عبور از رویکردهای صرفاً تحلیلی و منفعل خط مشی آینده روان‌شناسی را رقم زده که در حال حاضر ما در آن زیست می‌کنیم. در چاپ اول کتاب که توسط آلبرت ایس بزرگ نگارش شده، مفاهیم تاکتیکی استفاده از هیجان و شناخت و رفتار در فرایند فهم انسان، ارتقا و درمان او به درستی گوشه زده شده و سپس بعد از سال‌ها ارتقا، این مکتب روان‌شناسی توسط همکاران و دانشجویان آلبرت ایس که حال از سر آمدان این رشته در جهان هستند ترمیم شده است.

- دکتر هومن نامور

با آلبرت ایس مشاوره کنید

(چاپ دوم)

نویسنده: آلبرت ایس |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

قطع: رقعی |

کتاب با آلبرت ایس مشاوره کنید سه قسمت دارد. ابتدا با رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT) آشنا می‌شوید. سپس چهل پرسش و پاسخ در رابطه با زندگی روزمره می‌آموزید. در نهایت هم مفاهیم این رویکرد در قالب چهل پرسش و پاسخ، به درمانگران، مددکاران اجتماعی، مدرسان و دانشجویان آموزش داده می‌شود.



زندگی نامه آلبرت ایس

آلبرت ایس و

رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)

نویسنده: آلبرت ایس |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

قطع: رقعی | ۱۶۰ صفحه |

این کتاب ترجمه و تلخیص کتاب زیر است:

«Rational Emotive Behavior
Therapy

- IT Works For Me, IT Can Work
For You»

- مهرداد فیروزبخت





چگونه عصبانیت تان را کنترل کنید

(چاپ دوم)

نویسندگان: آلبرت الیس، ریموند چیپ
تألیف: مترجم: مهرداد فیروزبخت
تعداد صفحه: ۲۲۱ | قطع: رقعی

عصبانیت هیجانی جهانی است و در صورت عدم واریسی می‌تواند صدمه ماندگاری به زندگی، روابط، شغل، و حتی سلامت تان بزند. دکتر آلبرت الیس و دکتر چیپ تألیف با رویکرد اثبات‌شده رفتاردرمانی عقلانی هیجانی کمک می‌کنند با مشکلات هیجانی تان به نحو موفقیت‌آمیزی کنار بیایید و از فنون آن برای فهم نظام‌مند ریشه‌ها و طبیعت عصبانیت خود استفاده کنید.



اتحاد کاری

نویسنده: ویندی درایدن | مترجم: دکتر سید بهروز هاشمی تنکابنی | با مقدمه: دکتر هومن نامور | قطع: رقعی | تعداد صفحه: ۱۰۳

کتاب اتحادکاری در رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)، اصول و کاربردهای رفتاردرمانی عقلانی هیجانی را از چشم‌انداز نظریه اتحاد کاری کاوش می‌کند. ویندی درایدن در این کتاب به دنبال این است که یک افسانه را از اعتبار ساقط کند: «این افسانه که رفتاردرمانی عقلانی هیجانی رابطه‌درمانی را نادیده می‌گیرد». به این منظور، او نظریه اتحاد کاری را به حوزه‌های خاصی تقسیم می‌کند تا بر ظرفیت‌های این نظریه در این شکل از درمان رفتاری عقلانی هیجانی تأکید کند.

برنامه پدرمادری عقلانی مثبت

(چاپ دوم)

نویسندگان: آنا، دیوید، ریموند دی. جوزپه | مترجمان: اصغر کریمی، یاسین نجفی | قطع: رقعی | تعداد صفحه: ۹۸
باتوجه‌باینکه آغاز اختلال‌های روانی اغلب در کودکی یا نوجوانی است، سلامت روان کودکان و نوجوانان موضوع جهانی مهمی است. پژوهش‌های زیادی نشان داده‌اند که پدرمادری ضعیف با آسیب روانی کودک مرتبط است. در این کتاب به یکی از روش‌های پدرمادری موثر یعنی پدرمادری مبتنی بر رفتاردرمانی عقلانی هیجانی پرداخته شده است که طبق پژوهش‌ها تأثیر بسزایی در حل اختلالات روانی از جمله اختلالات پرون‌سازی داشته است.

بارفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT) زندگی چندان هم بد نیست

فیست

(چاپ دوم)

نویسنده: اد نائینگهام | مترجم: مهرداد فیروزبخت
تعداد صفحه: ۲۲۸ | قطع: رقعی

چندسال پیش به خودم گفتم چه خوب بود اگر کتابی می‌نوشتم که اهم گفتگوهای من با مردم در مشاوره‌هایم را به‌طور خلاصه بیان کند. آرزویم این بود که به خوانندگان نشان بدهم رنج‌ها، یأس‌ها و آلام آنها اجتناب‌پذیرند. من این کتاب را برای درگیر کردن شما با این موضوع نوشتم.





زندگی شادمانه

| نویسنده: آلبرت الیس، اروینگ بکر

| مترجم: مهرداد فیروزبخت

| تعداد صفحه: ۲۲۴ | قطع: رقعی

این کتاب بازنگری کتاب نظریه کنترل سال ۱۹۸۴ است که نظریه انتخاب را با مثال‌های شخصی و داستان‌هایی یاد می‌دهد که کمک می‌کنند طرز بهبود روابط و پذیرش مسئولیت اعمال‌تان را بیاموزید. موضوعات این کتاب، مشکلات زناشویی و رابطه‌ای، مشکلات پدر و مادر بودن، اعتیادها، مدیریت درد، و اختلالات روان‌تنی هستند.



صفر تا صد

صدر روز درمان شناختی رفتاری

برای اعتماد به نفس و عزت نفس

(چاپ هشتم)

| نویسنده: کریستین ام. وایلدینگ،

استفان پالمر

| مترجم: مهرداد فیروزبخت

| تعداد صفحه: ۳۱۸ | قطع: رقعی

به عنوان دودرمانگر و دومربی قرار نیست بحران‌های شخصی مردم را حل کنیم بلکه می‌خواهیم عزت نفس آنها را طوری بسازیم که خودشان مشکلات‌شان را حل کنند، در این کتاب می‌خواهیم مهارت‌های لازم برای این کار را با شما در میان بگذاریم.

کار ناتمام

(ناموجود)

| نویسنده: دکتر شهریانو قهاری

| تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: جیبی

کار یا وضعیت ناتمام به موقعیتی اشاره دارد که حل نشده رها شده است؛ همچنین به رویدادهای دردناکی اشاره دارد که با آن روبه‌رو نشده‌ایم و از پرداختن به آن اجتناب می‌کنیم؛ مانند سوگواری نکردن برای عزیز از دست رفته...



اگر بخواهیم می‌توانیم

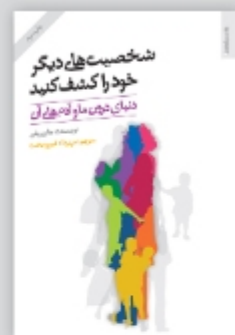
(چاپ دوم)

| نویسنده: گان: آرنولد لازاروس، آلن فی

| مترجم: مهرداد فیروزبخت

| تعداد صفحه: ۱۰۴ | قطع: رقعی

قلم شیوا و خودمانی لازاروس و فی در این کتاب معجزه می‌کند. این کتاب یادآوری می‌کند که برخی باورها و طرز فکرهای به ظاهر درست و بدیهی اما مخرب، مثل خوشبختی لیاقت می‌خواهد، چطور شما را اسیر مشکلات هیجانی و رفتاری می‌کنند.



شخصیت‌های دیگر خود را

کشف کنیند (چاپ سوم)

دنیای درون ما و آدم‌های آن

نویسنده: جان روتن

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۲۱۲ | قطع: رقعی

تا حالا حس کرده‌اید که در دو موقعیت، دو رفتار کاملاً متفاوت انجام داده‌اید؟ یا دیگران به شما گفته باشند که چرا رفتارشان این قدر عوض شده؟ اگر جواب‌تان به این سوال مثبت است، خواندن این کتاب را به شما توصیه می‌کنم. جان روتن، روان‌شناس سرشناس، در این کتاب جالب و مهیج از منظرهای مختلف با تمرین‌ها و پرسشنامه‌های ساده و جالب، نشان می‌دهد هر انسانی، شخصیت‌های مختلفی دارد.

مسئولیت زندگی‌تان را بپذیرید

(چاپ دوم)

نویسنده: ویلیام گلاسرا | مترجم: مهرداد

فیروزبخت

تعداد صفحه: ۳۱۸ | قطع: رقعی

این کتاب بازنگری کتاب نظریه کنترل سال ۱۹۸۴ است که نظریه انتخاب را با مثال‌های شخصی و داستان‌هایی یاد می‌دهد که کمک می‌کنند طرز بهبود روابط و پذیرش مسئولیت اعمال‌تان را بیاموزید. موضوعات این کتاب، مشکلات زن‌شویی و رابطه‌ای، مشکلات پدر و مادر بودن، اعتیادها، مدیریت درد، و اختلالات روان‌تنی هستند.



سوپر ایگو

(ناموجود)

نویسنده: پرسبیلاروت

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۷۸ | قطع: جیبی

هر آدمی سوپر ایگو دارد، اما همه به آن سوپر ایگو نمی‌گویند. بعضی آن را وجدان یا حتی وجدان گناه، و برخی اخلاقیات می‌نامند. اما با هر نامی، همه آن را دارند. مشخص‌ترین [نشانه‌ی] سوپر ایگو، ندایی در سر شماست که نمی‌گذارد اشتباه کنید. حتی وقتی هیچ‌کس از این جریان آگاه نیست. ... و حتی وقتی اصلاً کاری انجام نداده‌اید، سوپر ایگو شما را از درون تنبیه می‌کند.

از خود آگاهی تا خودشناسی

(چاپ سوم)

نویسنده: دکتر شهریانو قهاری

تعداد صفحه: ۱۷۲ | قطع: جیبی

در کتاب حاضر بسیاری از نظریه‌های علمی روان‌شناسی به شیوه‌ای ساده و قابل فهم ارائه شده است. مطالعه این کتاب می‌تواند گامی برای آگاهی از جنبه‌های مختلف شخصیت خود باشد.





وداع با خود تخریبی و دیگر تخریبی

(ناموجود)

نویسنده: دکتر شهریانو قهاری

تعداد صفحه: ۳۶۴ | قطع: جیبی

این کتاب به زبان ساده برای عموم نوشته شده است؛ تا آنها رفتارهای مخرب خود را بشناسند یا حداقل بتوانند به یک انسان خود تخریب‌گر کمک کنند تا از جاده بن‌بست خود تخریبی بیچد و به آزادراه سلامتی روان وارد شود.



به وقت گاه

مسیری برای خود کاوی

(ویراست دوم) (چاپ دوم)

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور،

دکتر نسرین محمدی نسب

تعداد صفحه: ۱۲۸ | قطع: رقعی

گاه طعم ساده زندگی را باید با محیطی پذیرا و تسهیل‌گر برای خود قابل لمس و قابل تجربه کنیم. چنین طعمی را می‌توان در همه اشیاء و موضوعاتی دانست که اطراف ما قرار دارند و امکان شادی، لذت و رشد را بر ایمان فراهم می‌کنند.

چگونه خود کاوی کنیم

(چاپ دوم)

نویسنده: استثن لکتر

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۵۵ | قطع: رقعی

استثن لکتر با زبانی بسیار ساده و شیرین و در عین حال عمیق، نحوه اجرای فنون روانکاوی روی خودتان و شناخت هر چه پیشتر گره‌ها و روان رنجوری‌های‌تان را در قالب تمرین‌ها و توضیحاتی ساده و دلنشین بیان می‌کند. این کتاب برای کسانی نوشته شده است که می‌خواهند خود را روانکاوی کنند و طعم روانکاوی شدن را بچشند.

کتاب همراه من برای خودشناسی و مهارت‌های زندگی

نویسنده: پت پامر

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۱۲ | قطع: رقعی

این کتاب درباره خودفرمائی است و به شما یاد می‌دهد خودتان را بین نیروهایی که می‌خواهند اعتمادتان را جلب کنند، پیدا کنید. در این کتاب راجع به اهداف و حقوق، راه‌های «نه» گفتن، احترام گذاشتن به خود، مراقبت از خود، حمایت از خود (و چیزهایی که برای شما مهم هستند)، و در مورد درخواست کردن و خیلی چیزهای دیگر حرف می‌زنیم. ما نمی‌توانیم به تمام سوالات شما جواب بدهیم، ولی سعی می‌کنیم مهارت‌ها و نگرش‌های لازم را برای آنکه خودتان شوید در شما به وجود آوریم.





تمرین‌هایی برای شادکامی بر اساس ذهن آگاهی

(چاپ چهارم)

نویسنده: روث بایر

مترجم: لؤلؤ شقایق

ویراستار علمی: سید پیمان رحیمی نژاد

تعداد صفحه: ۳۲۷ | قطع: رقعی

چگونه ذهن آگاهی شمارا از چهار تله روانی که عصبی، مضطرب و افسرده‌تان می‌کنند رهایی می‌بخشد؟ همه ما می‌خواهیم شاد باشیم ولی گاه در تله‌های روانی می‌افتیم که در راه رسیدن به اهداف، شکوفایی استعدادها و خلق کردن زندگی مطلوب مانع می‌شوند. این کتاب رویکردی یگانه‌ارانه می‌کند در رها شدن از تله‌هایی که شمارا در تنش، اضطراب و افسردگی نگه می‌دارند.



تحلیل وضعیت وجودی روان‌درمانگران

(چاپ دوم)

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور،

دکتر الهه شقایق

تعداد صفحه: ۶۳ | قطع: رقعی

کتاب حاضر تحلیلی روان‌شناختی از وضعیت درمانگران و به نوعی روان‌درمانی آنهاست. روان‌درمانی آنچنان‌که یالوم به نوعی تأکید کرده است سفری دوسویه یا دوجانبه است. از یک سو حرکتی است به سمت مراجع و دنیای او و از سوی دیگر حرکتی است به سمت درون و تحلیل خود. در عین حال حرکتی است دوجانبه که در آن دونفر با یکدیگر همکاری می‌کنند تا مقصد وضعیت و ارزش یا حالتی را تعریف، تحلیل، اکتشاف، اصلاح و تغییر دهند.



مداخله ذهن آگاهی برای اختلال طیف اوتیسم

مسیرهای جدید در پژوهش و کارپرست

نویسندگان: یون ساک هانگ،

پاتریک کرنی | مترجمان: دکتر هادی

هاشمی رزینی، مرجان طاهری

تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: رقعی

در این کتاب مروری نظام‌مند درباره مداخلات ذهن آگاهی برای کودکان مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم انجام گرفته و به شناسایی نقاط قوت مداخلات ذهن آگاهی کنونی و حوزه‌های بهبود احتمالی آنها در آینده پرداخته شده است.



مبانی راهنمای تشخیصی و آماري اختلالات روانی

DSM-5™

(چاپ دوم)

نویسنده: لری دبلیو. ریچنبرگ

مترجمان: دکتر اسحق رحیمیان بوگر،

هادی صفری

تعداد صفحه: ۱۶۷ | قطع: رقعی

راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی منتسب به انجمن روان‌پزشکی آمریکا موسوم به (DSM)، یکی از سه راهنمای مورد اعتماد و متقن در حوزه تشخیص آسیب‌شناسی روانی و اختلالات روان‌پزشکی است.



ذهن آگاهی برای آغازگران

(چاپ هشتم)

| نویسنده: جان کابات زین |

| مترجمان: غزال گلشنی، سید پیمان

| رحیمی نژاد |

| ویرایش و مقدمه: دکتر مسعود عارف نظری |

| تعداد صفحه: ۱۶۴ | قطع: رقعی |

به آموزش ذهن آگاهی خوش آمدید، اما اگر اولین بار است که می‌خواهید پرورش روش مند ذهن آگاهی را انجام دهید، ممکن است ندانید که در آستانه تغییر بسیار مهمی در زندگی‌تان هستید. امری ظریف و پیچیده و در عین حال بالقوه عظیم و مهم که می‌تواند زندگی‌تان را تغییر دهد.



تمرین‌هایی برای پرورش ذهن آگاهی

(چاپ چهارم)

| نویسنده: تامس رابرتز | مترجمان: غزال

گلشنی، لؤلؤ شقایق، سید پیمان-رحیمی نژاد |

| صفحه: ۲۳۹ | قطع: رقعی |

ذهن آگاهی یک راه حل قدرتمند در برابر استرس، اضطراب و حملات هراس، درد مزمن، افسردگی، هیجانات خارج از کنترل و بسیاری از وضعیت‌هایی است که در رابطه با بهبود سلامتی ذهنی و جسمی است.

«تمرین‌های ذهن آگاهی» یک کتاب رهنمودی گام به گام است و شما را به وسیله تمرین‌های ساده قادر می‌سازد تا ذهن آگاهی را به منزله یک وضعیت بودن قابل دستیابی در زندگی تجربه کنید، نه صرفاً یک مفهوم و یک تجربه دور دست.

بوداشتن صورتک

| اختلال شخصیت نمایشی و مرزی

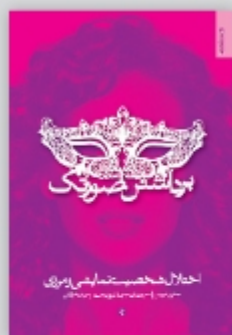
| نویسنده: جفری دوین |

| مترجمان: مهرداد فیروزبخت، وحیده

| عرفانی |

| قطع: رقعی | ۱۱۶ صفحه |

انجمن روانپزشکی آمریکا، اختلال شخصیت نمایشی را اختلالی می‌داند که مشخصه‌اش توجه‌طلبی‌های افراطی که از اوایل کودکی (و در برخی موارد از اواخر کودکی) شروع می‌شوند و رفتار اغواگرانه و تمایل به تأیید شدن است. آنها گاهی یک نفر را می‌پرستند و گاه از او متنفر می‌شوند. این افراد، حد وسط ندارند.



فقدار در مانی دیالکتیکی برای اختلال شخصیت مرزی

| نویسنده: دیوید اچ. بارلو |

| مترجمان: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر

شعله نمازی |

| تعداد صفحه: ۱۹۷ | قطع: رقعی |

دست‌اندرکاران در مان بیماری‌های روانی بر این نکته توافق دارند که مراجعان طبقه‌بندی شده تحت عنوان اختلال شخصیت مرزی (BPD) گروهی چالش برانگیز هستند و در مان آنها کار ساده‌ای نیست. به این دلیل اختلال شخصیت مرزی به اختلالی سرشار از انگیزشی تبدیل شده که ارائه در مان برای آن باترس و تردید، نگرش‌های منفی و نگرانی بسیار همراه شده است.



ناکارآمدی جنسی

نویسنده: داوید ا. ج. پارلو

مترجم: دکتر امیر هوشنگ مهریار

تعداد صفحه: ۱۴۳ | قطع: رقعی

این کتاب ترجمه فصل پانزده کتاب «داستانه بالینی اختلالات روان شناختی» تألیف گروهی از اساتید روان شناسی و روانپزشکی امریکا تحت رهبری پرفسور داوید پارلو است که چاپ دوم آن در سال ۲۰۰۸ انتشار یافته است.



اصول روان شناسی بالینی و مشاوره

نویسندگان: جودیت تاد، آرتور سی. بوهارت

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۷۰۹ | قطع: وزیری

هدف اصلی مادر نگارش ویرایش نخست این کتاب، تدوین یک کتاب درسی مقدماتی در زمینه روان شناسی حرفه‌ای بود که در کنار طرح مسائل مهمی چون سنجش، تاریخچه و مباحث حرفه‌ای، حقوقی و اخلاقی، بر روان درمانی تأکید داشته

باشد. تجربه ما نشان می‌داد که دانشجویان دوره‌های روان شناسی بالینی، درباره روان درمانی اطلاعات بیشتری می‌خواهند. در این کتاب، ضمن حفظ این اساس سعی کرده‌ایم موضوعاتی همچون درمان کوتاه مدت، کاربرد اینترنت و سایر نوآوری‌های الکترونیکی در مشاوره، تدوین راهنماهای درمان و اختلاف نظر هادر این مورد، تأثیر مراقبت کنترل شده بر رشته بهداشت روانی، اهم مباحث فرهنگی و جنسیتی و گسترش روان شناسی بالینی در حوزه طب رفتاری را نیز به متن کتاب بیفزاییم.



مراجعه که مرا تغییر داد

داستان تغییر زندگی درمانگران

(چاپ ششم)

نویسندگان: جفری کاتلر، جان کارلسون

مترجمان: دکتر سید حمید آتش پور،

سولماز جواد پور، سید پیمان رحیمی نژاد

قطع رقعی | ۳۲۸ صفحه

زمانی که زخم‌های دیگران را مداوا می‌کنیم، در واقع زخم‌های خودمان نیز در مان می‌شویم. در حالی که ساعت‌ها با مراجعین به صحبت و موعظه می‌پردازیم ناگهان متوجه می‌شویم که در حال صحبت کردن، خودمان نیز مخاطب هستیم...

... درس‌هایی هستند که هر روز از مراجعین مان می‌آموزیم...



روان شناسی و آموزش کودکان ناشنوا

نویسندگان: دکتر هادی هاشمی رزینی،

باقر حسنونند، یوسف اعظمی، حمزه

میرزایی

تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: رقعی

مطالعه درباره کودکان ناشنوا به عنوان کودکان استثنایی، مطالعه درباره تفاوت هاست. مهم این است که چنین کودکانی استعدادهایی دارند که ترکیبی از توانایی‌ها و ناتوانی‌های ویژه است و همین بستر را برای مطالعه و مقایسه و پژوهش آماده می‌سازد.



راهنمای بالینی، آموزشی و پژوهشی بازسازی اختلال شخصیت مرزی مقاوم به درمان

| نویسنده: روبرت جی. مگرگوری |
| مترجم: دکتر الهه مجد آراء، دکتر اسحق رحیمیان بوگر، دکتر سیاوش طالع پسند |
| تعداد صفحه: ۳۳۵ | قطع: رقعی |

بر اساس نظریه «خودتحلیلی» روان‌رنجوران، قربانی تحلیل آسیب‌زای خود از مسائل و افراد هستند. در حقیقت این افراد دنیای خود را با طرز فکرهایی غیر منطقی، غیر واقع‌بینانه، تعصب‌آمیز و سوگیرانه، که الزاماً بر اساس شواهد و حقایق نیستند، تحلیل می‌کنند. این افراد برخلاف افراد منطقی، با تحلیل درست به مسائل پیرامون خود نگاه نمی‌کنند.



راهنمای درمانگران درمان پویایی بین شخصی کوتاه مدت افسردگی و اضطراب

| نویسنده: الکساندرا العا، مری تارگت، پتر فونگای |
| مترجم: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر حجت‌الله جاویدی |
| تعداد صفحه: ۳۷۲ | قطع: رقعی |

این راهنمای درمان صرفاً ابتکاری کوچک با هدف حمایت از درمان روان‌پویشی در چنین فضای خصمانه‌ای است و در کنار ابتکارهای دیگری از این نوع در انگلستان و جاهای دیگر دنیا قرار دارد که در تهیه آن الهام بخش ما بوده‌اند.

روان‌شناسی خودکشی (ذهن خودکشی‌گرا) (چاپ دوم)

| نویسنده: ادوین اس. اشنایدمن |
| مترجم: مهرداد فیروزبخت |
| تعداد صفحه: ۲۰۸ | قطع: رقعی |

«اشنایدمن» با بیش از نیم قرن تجربه در حوزه خودکشی، نظریه‌ای ارائه داده است که به دلیل ملموس بودن، همه افراد اعم از متخصص و غیر متخصص، با آن ارتباط برقرار می‌کنند.



شناخت درمانی

| نویسنده: مایکل نینان، ویندی درایدن |
| مترجم: مجتبی انصاری شهیدی |
| تعداد صفحه: ۲۳۴ | قطع: وزیری |

این کتاب شرح واضح و مختصری از ۱۰۰ کلید، نکته و تکنیک، بخش نظری و عملی شناخت درمانی را پوشش می‌دهد و سوء برداشت‌ها را در این روش درمانی بررسی می‌کند.





درمان افسردگی بالینی و غیر بالینی بارفтар درماني عقلاڼي هيجاني (REBT) (چاپ دوم)

انويستدگان: دايانا كاندي، سيمونا استفان،
سيلويو مائو، كريستينا موگاس، فليسپا ايقتن،
دليل ديويډ، اورورا اشتاگوني
پا مقدمه: دكتور هو من نامور
مترجمين: اصغر كريمي، دكتور صديقه احمدي
تعداد صفحه: ۱۴۱ | قطع: رقعي

افسردگی به عنوان یکی از اختلالات روانشناختی از ابتدا تا هنوز مورد توجه بسیاری درمانگران و درمان‌های موثر حوزه‌های پویشی، تحصیلی، رفتاری، شناختی، احساس وجودی انسانگرایانه و حتی جنبش مثبت‌نگر است. این کتاب کوچک و کاربردی و پیاپی آن کتاب‌های کوچک و بزرگ کاربردی دیگر برای اساتید، دانشجویان و همه مردم می‌تواند راهگشا، تأثیرگذار و تسهیلگر باشد.



معنا از دیدگاه روان‌شناسی مثبت‌نگر وروان‌شناسی انگیزانسیال (چاپ سوم)

انويستدگان: الکساندر باتیانی، پنیت روسو نئزرا
مترجمين: سيد پيمان رحيمي نژاد، فائزه
پرداختی
تعداد صفحه: ۶۸۸ | قطع: رقعي

کتاب «معنا» از دیدگاه روان‌شناسی مثبت‌نگر و روان‌شناسی انگیزانسیال، «مروزی گسترده بر تحقیقات تجربی معاصر و فعالیت‌های علمی و نظری در مورد معنا و هدف، در ساختن زندگی از دو منظر علمی است. اگرچه ممکن است اینها زمینه‌های مشترک و بعضاً فرضیات متفاوتی داشته باشند، این دیدگاه‌ها در گفتگوهای این کتاب به صورت مؤثر و راهگشا کنار هم تبیین شده‌اند.



روان درماني مثبت نگر شادکامی، درمان و ارتقا (چاپ سوم)

انويستده: جرج. ديليو، برتر
مترجمان: پيمان رحيمي نژاد، معصومه
محمدي، دكتور آرشد رضائي
پا مقدمه دكتور شهریار شهیدی
تعداد صفحه: ۳۴۰ | قطع: وزیری

این کتاب مجموعه‌ای از روشمندی از فصول کاربردی است که توسط دانشمندی توانا از اقصی نقاط جهان نوشته شده است. این نویسندگان اساتید برجسته‌ای از کشورهای چون ایالات متحده آمریکا، آفریقای جنوبی، استرالیا، ایتالیا، پرغال و روسیه می‌باشند که هر کدام پژوهش‌های بنیادین در حوزه روان‌درمانی مثبت‌نگر انجام داده‌اند.



کردارشناسی (فایل الکترونیک موجود در طاقچه ویدیو) انويستدگان: امیر عسکری، پگاه فرخ‌زاد تعداد صفحه: ۱۶۰ | قطع: وزیری

مطالعه رفتار حیوان و یکی از شاخه‌های جدید بین جانورشناسی و روان‌شناسی است. این رشته ابتدا به وسیله افراد غیر حرفه‌ای و به طور کلی دوستداران حیوانات و طبیعت مطالعه می‌شد ولی از چند دهه گذشته توجه دانشمندان را به خود جلب کرده است. کتاب کردارشناسی، اولین نوشته‌ای است که در ایران در باره اهمیت و تأثیر کردارشناسی حیوانات نگاشته شده است.



فرا تراز DSM

پیش به سوی درمان مبتنی بر فرایند
به عنوان جایگزینی برای تشخیص و
درمان

نویسندگان: دکتر استیون سی. هیز، دکتر
استفان جی. هافمن | مترجمان: دکتر
شهرام وزیری، مهدی مانندگار، مریم
پیرنایج | تعداد صفحه: ۴۶۳ | قطع: رقیعی

در این کتاب شیوه‌ای انعطاف‌پذیر برای درمان طیف‌های گسترده‌ای از مسائل روان‌شناختی می‌یابید و در نهایت، درک بیشتری از «فرایندهای تغییر» و چگونگی ایجاد پایه‌ای محکم برای جایگزینی تشخیص نشانگان اختلالات روانی به دست می‌آورید. این کتاب منبع قابل تاملی است که باید در قفسه‌های همه متخصصان روان‌درمانی و سلامت روان باشد.



اصول مداخلات دینی و معنوی

(ناموجود)

نویسنده: دکتر شهرام وزیری

تعداد صفحه: ۲۵۱ | قطع: رقیعی

معنویت، راهی است که در آن فرد می‌تواند به سطح بالایی از هوشیاری یا انسان کامل شدن یا رسیدن به حکمت یا اتحاد با خدا یا خلفت دست یابد... اگر بتوانیم با حفظ و تقویت حس ارزشمندی و معنا، یأس و احساس درماندگی را کاهش و امید و انتظار ارزشمندی زندگی را افزایش دهیم اقدام قابل توجهی در سلامت روان افراد و احساس آرامش آنها انجام خواهیم داد.

مقدمه‌ای بر درمان شناختی رفتاری نوین

(راه حل‌های روانشناختی برای مشکلات روانی)
(ناموجود)

نویسنده: استفان جی. هافمن

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۲۹۰ | قطع: رقیعی

این کتاب برای دانشجویان و درمانگرانی نوشته شده است که می‌خواهند کتاب نظری و کاربردی جمع و جور و پر مغزی در رابطه با رویکرد CBT و آخرین فنون و تحولات آن داشته باشند. برخی از مشکلاتی که در این کتاب به آن پرداخته می‌شود عبارتند از: افسردگی، هراس، اختلال و حشرزدگی و مشکلات جنسی.



سازگاری خانواده مبتلا به MS

به MS

نویسنده: دکتر هومن نامور

با مقدمه پرفسور محمد علی صحراپیان

تعداد صفحه: ۱۹۶ | قطع: وزیری

این کتاب به شیوه‌ای جذاب و کاربردی عوامل تقویت سازگاری خانواده و ایجاد محیط امن و آرام را برای بیماران بیان می‌دارد. بهره‌گیری از روش‌های ذکر شده در کتاب، می‌تواند روزهای آرام‌تری را برای بیماران و خانواده آنان رقم زند. کتاب حاضر آموزش‌های اصولی در این زمینه را با تکیه بر اصول علمی به روشی ساده برای مخاطب به نگارش در آورده است.





غلبه بر قمار بازی بیمارگون (راهنمای درمانگران)

نویسنده: رامین فراهانی، استلا لاجنس

مترجم: بهروز هاشمی

تعداد صفحه: ۳۳۱ | قطع: رقعی

کتاب غلبه بر قمار بازی بیمارگون حاوی انواع اطلاعات لازم برای درمان موفق قمار بازی است و مداخله استفاده شده در آن از حمایت تجربی بسیار قدرتمندی برخوردار است. این کتاب از چشم انداز رفتاری شناختی و با دستورالعمل‌های ساختاریافته، به مهار فوری قمار کمک می‌کند. همچنین، به درمانگران آموزش می‌دهد چطور باورهای اشتباه قمار بازان را درباره قمار زیر سؤال ببرند.



نظریه‌های روانکاوانه شخصیت

نویسنده: جرالده اس. بلوم

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۲۰۸ | قطع: رقعی

این کتاب برای این گروه از خوانندگان نوشته شده است: دانشجویان سطح بالای مقاطع کارشناسی و تحصیلات تکمیلی روان‌شناسی و رشته‌های مربوطه، دانشجویان روانپزشکی و خدمات اجتماعی و مددکاران حرفه‌ای در همین رشته‌ها. برای اکثر حرفه‌ای‌هایی که کارشان رابطه نزدیکی با حوزه شخصیت دارد، نظریه روانکاوانه در معنی وسیع آن احتمالاً بهترین نظریه خواهد بود. مددکاران اجتماعی، روانپزشکان و روانشناسان بالینی در میان سایرین در کار روزمره خود به طور کلی تحت هدایت اصول روانکاوانه هستند.



الضای روان درمانی

بر پایه خودتحلیلی یکپارچه‌نگر

(چاپ سوم)

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش پور،

دکتر نسرین سلحشوری

تعداد صفحه: ۱۳۳ | قطع: رقعی

بر اساس نظریه «خودتحلیلی» روان‌رنجوران، قربانی تحلیل آسیب‌زای خود از مسائل و افراد هستند. در حقیقت این افراد دنیای خود را با طرز فکری غیر منطقی، غیر واقع‌بینانه، تعصب‌آمیز و سوگیرانه، که الزام‌آور اساس شواهد و حقایق نیستند، تحلیل می‌کنند.

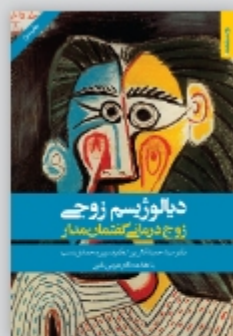


برنامه آموزشی درمانی خوددورزی (کتاب کار)

نویسنده: دکتر رضا جوهری فرد

تعداد صفحه: ۱۷۲ | قطع: رقعی

قریب بیست و پنج سال دوران آموزش، پژوهش و فعالیتهای بالینی در رشته روان‌شناسی بالینی و روان‌درمانی، و آشنایی با تفکر سیستم‌اندیش با رویکردی کل‌نگر، ارتباط محور و ترکیبی در برابر جزئی‌نگری و کاهش گرایشی و یاد در نظر گرفتن بافتار فرهنگی ایرانی - اسلامی، من را بر آن داشت تا شیوه‌ای جدید برای درمان مراجعین خود در پیش بگیرم. خوددورزی! شیوه‌ای است بر مبنای شناخت و تحلیل گذشته و شخصیت فرد (بر این بودگی)؛ ساخت و آفرینش آینده (به‌آن شدگی) و حرکت در مسیر زندگی در زمان حال (تم زندگی).



دیاالوژیسم زوجی

زوج درمانی گفت‌وگومان مدار
(چاپ دوم)

انویسندگان: دکتر سید حمید آتش پور، دکتر
نسرین محمدی نسب | با مقدمه دکتر هو من
نامور | قطع: رقی | تعداد صفحه: ۱۱۲

این کتاب شامل راهکارهایی است برای
گفت‌وگویی بر مبنای صحیح که به واسطه آشنایی
فکری و تحلیل نکردن موضوع نتوانسته ایم
به نتیجه برسیم. این نوع دیالوگ همان نوع
گفت‌وگویی است که «نبرد دو ستانه و آزادانه
برای دستیابی به حقیقت» نامیده شده است.
گفت‌وگویی یعنی شرط لازم برای آزادانه اندیشیدن و
خرمندان پاسخ دادن.



دیاالوژیسم زوجی

کنش ارتباطی زوجین

انویسندگان: دکتر سید حمید آتش پور
| با مقدمه دکتر هو من نامور | قطع: رقی |
تعداد صفحه: ۷۶

گفت‌وگو نمایانگر یک تناقص و پارادوکس
است. هم چیزی است که ما از قبل می‌دانیم
چگونه انجام دهیم و هم چیزی است که درباره
آن باید بسیار یاد بگیریم. زوجین به‌طور ذاتی
می‌دانند چگونه چرخه‌های گفت‌وگویی خود
را طی کنند. این مسئله برای آنها بدیهی تصور
می‌شود اما همین امر توضیح نمی‌دهد که چرا
اختلال‌های ارتباطی / گفت‌وگویی را نمی‌توانند
تشخیص دهند و اگر تشخیص دهند، نمی‌توانند
دلایل بروز آنها را بفهمند و اگر از پس این کار
برآیند، نمی‌دانند یا نمی‌توانند جلوی آن را
بگیرند.



مهارت‌های ازدواج و ارتباط

زن‌اشویی کارآمد
(چاپ پنجم)

انویسندگان: دیوید اچ. السون، جان
دفرین، ایمی کی. السون |
مترجمان: احمد رضا بحیرایی، دکتر نادر
فتحی |
تعداد صفحه: ۳۱۱ | قطع: رقی

بسیاری از زوج‌ها گمان می‌کنند که فقط عاشق
شدن برای ازدواج کافی است و عشق به تنهایی
می‌تواند ضامن قوام ازدواج گرم و شاد باشد. اما
در حقیقت این گونه نیست و شما برای خلق یک
ازدواج مطلوب به مهارت‌های ارتباطی موثر
نیاز دارید.



خانواده درمانی هیجان مدار

با کودکان و مراقبان

(رویکردی برای آگاهی از تروما)
انویسنده: مریس فروغی | مترجمان:
سمیرا جلالی، مهسا فروغی |
تعداد صفحه: ۲۶۸ | قطع: رقی

کتاب حاضر ضمیمه‌ای بسیار مهم برای
منابع منتشر شده در زمینه درمان هیجان مدار
(EFT) و درمان‌های مربوط به کودکان است.
مسلمانا در این کتاب نظریه اساسی EFT،
پژوهش‌ها و شیوه‌های سازگار با درمان کودکان
و خانواده‌های آنها ارائه می‌شود. در این کتاب
دستورالعمل‌های درمانی خاص ارائه و مطالب
با ذکر مثال‌های فراوان توضیح داده شده است.



مهارت های حل مساله

اجتماعی در کودکان

نویسندگان: مارک، دیلیو، فریزر؛ جیمز، کی، نش؛ ماندا جی، گالینسکی

ترجمه و تلخیص: دکتر امید شکری، سید

پیمان رحیمی نژاد

تعداد صفحه: ۳۱۱ | قطع: رقعی

این مجموعه به شرح مداخلات روان شناختی موثر با جزئیات کامل، در رابطه با مهارت های حل مساله در حیطه های اجتماعی می پردازد و راهنمای بسیار موثری برای روان شناسان، مشاورین کودک، مددکاران اجتماعی، دانشجویان این رشته ها و والدین است.

اصول مشاوره پیش از ازدواج

(چاپ چهارم)

نویسنده: ساندرا ال. سرن

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۴۹ | قطع: رقعی

دکتر سرن با استفاده از یک رشته آزمونک ها و پرسشنامه های مخصوص افراد و زوج ها، روشی در اختیار مردم می گذارد تا در مورد شخصیت شان و جور بودنشان با یکدیگر بینش پیدا کنند. در این کتاب، حکایت ها و راه حل هایی برای رایج ترین ناکامی ها و مشکلات زوج ها وجود دارد. توجه داشته باشید که این کتاب برای شما، در مانگر و مراجعاتتان است!

این کتاب کمک زیادی به شما خواهد کرد.



عشق رمانتیک

(چاپ سوم)

نویسنده: بریت پروگارد | مترجمان:

سید پیمان رحیمی نژاد، فائزه پرداختی

تعداد صفحه: ۲۹۶ | قطع: رقعی

در تمام داستان های عاشقانه جهان راز و رمزی نهفته است که اندیشمندان نسبت به آن حساس بوده اند. در این پدیده چیزی برای فهمیدن هست که انگار هنوز این قصه نامکرر است. در جهان روان شناسی هم عشق در قامت پدیده ای چندوجهی و پیچیده در شده است. خود را معرفی می کند. این کتاب با توصیفی دقیق درباره عشق رمانتیک، به ما تصویری روشن از عشق می دهد که می تواند زمینه ای برای پاسخ به سوالات بی شمار درباره عشق، این پدیده جذاب باشد.

عشق والا

(چاپ دوم)

نویسنده: باربارا فردریکسون

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد،

با همکاری فائزه پرداختی

تعداد صفحه: ۲۷۲ | قطع: رقعی

از نظر باربارا فردریکسون عشقی که تاکنون در اذهان و عواطف بشر نقش بسته است باعث سرخوردگی و ثنهایی منفی بیشتر بشر شده است. او عشق را محدود به یک نیاز و میل عاطفی شورانگیز به فرد مشخصی نمی سازد. تعریفی که او از عشق ارائه می دهد فقط در محدوده یک تماس روحی مثبت مفهوم پیدا می کند.





مردم شاد چگونه می‌اندیشند؟

(چاپ پنجم)

نویسنده: دکتر دن بیکر و کمرون اسنات

ترجمه و تلخیص: دکتر آذریا کدامن

ساوخی، ویدا پیمان

تعداد صفحه: ۱۴۱ | قطع: رقعی

در سال ۱۹۶۸، مل زاگرن در سن چهل سالگی تحت مجموعه آزمایش‌های پزشکی فهمید سن زیستی او شصت و پنج سال است. بنابراین به کمک همسرش استراحتگاه سلامتی کانیون رانچ را در توسکان و آریزونا افتتاح کردند. دکتر دن بیکر، مدیر برنامه افزایش طول عمر در کانیون رانچ، پیشگام روان‌شناسی مثبت‌گرا بوده و تلاش می‌کند به دیگران پیام‌ورز چگونه می‌توانند زندگی طولانی و بهتری داشته باشند.

شادکامی در محیط کار

نویسنده: جسیکا پرایس جونز

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد، با

همکاری فائزه پرداختی و نیایش

صفریزدی

تعداد صفحه: ۳۷۹ | قطع: رقعی

موضوع شادکامی در محیط کار، در ایران با توجه به شرایط جامعه و پیشینه تاریخی و فرهنگی و جو حاکم بر سازمان‌های ایرانی موضوع بسیار مهمی است. کارفرمایان و مدیران سازمان‌های ایرانی باید بدانند که بر مبنای پژوهش‌های صورت گرفته، فردی که با نشاط و عشق و تعلق در محیط کار خود حضور می‌یابد، قطعاً نسبت به فردی که احساس شادکامی را شادکامی را تجربه نمی‌کند تفاوت محسوسی دارد.



سایه سازمانی

زمانی که سایه بر رفتار مدیران و کارکنان

حاکم می‌شود

مؤلفان: دکتر سید حمید آتش‌پور،

سید پیمان رحیمی نژاد

با مقدمه: دکتر محمد رضا سرگلزایی

تعداد صفحه: ۱۰۳ | قطع: رقعی

سازمان‌ها، همچون افراد می‌توانند سالم یا بیمار باشند. این سلامت و بیماری، هم معلول سلامت و بیماری اعضای سازمان است و هم علت سلامت و بیماری آنها. یعنی افراد بیمار، سازمان بیمار ایجاد می‌کنند و سازمان بیمار، افراد بیمار می‌زاید و چنین است در باره سلامت.



روان‌شناسی معنادر زندگی

نویسنده: تاتیانا، اشئل

مترجم: دکتر سید حمید آتش‌پور

تعداد صفحه: ۳۶۲ | قطع: رقعی

این کتاب کاوشی الهام‌بخش از یافته‌های جاری روان‌شناسی معنا در زندگی و تحلیل‌هایی مطابق با آخرین روش‌های علمی جهت پیشنهاد کاربردهای عملی و مبتنی بر شواهد ارائه می‌دهد. کتاب حاضر به سبکی قابل فهم برای همه افراد نوشته شده است و طیفی از



موضوعات از جمله تمایز بین معنا و شادی تأثیر معنابر سلامت و طول عمر، معنا در محل کار و مداخلات معنا محور را پوشش می‌دهد. مطالعه کتاب روان‌شناسی معنا در زندگی برای دانشجویان و متخصصان روان‌شناسی، جامعه‌شناسی، مشاوره، مربیگری و رشته‌های مرتبط و همچنین برای سایر خوانندگان علاقه‌مند به کشف نقش معنا در زندگی مفید است.



شادکامی ماندگار

نویسنده: ریک هانسون

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد

تعداد صفحه: ۲۶۳ | قطع: رقعی

ریک هانسون، استاد حرفه خود در زمینه شادکامی و عصب‌شناسی است. در این کتاب او مسیری هوشمند را برای زندگی روزانه به ما نشان می‌دهد. بر مبنای آخرین یافته‌ها در علم عصب‌شناسی، این کتاب نشان می‌دهد اگر ما اندکی ذهن آگاهی داشته باشیم، می‌توانیم از زندگی مان مراقبت کنیم و تفاوتی واقعی در بهزیستی خود ایجاد نماییم. این کتابی است که باید درک کرد، بدان عمل کرد، و دوستش داشت. - دکتر مارک ویلیامز، استاد دانشگاه آکسفورد

شفقت بر خود

مفاهیم، کارکردها و مداخلات

(چاپ دوم)

نویسندگان: دکتر هومن نامور، زینب

اشراقی

تعداد صفحه: ۱۷۸ | قطع: رقعی

شفقت بر خود یک مهربانی و شفقت کارآمد به‌سوی درون است در مقابل بی‌کفایتی‌های شخصی، اشتباهات و شکست‌ها به‌ویژه در مواجهه با موقعیت‌های دشوار زندگی که از کنترل ما خارج است. شفقت بر خود به ما کمک می‌کند تا نقص‌ها و کمبودها را در خودمان، دیگران و زندگی بپذیریم و به سمت رشد و خودشکوفایی پیشرفت کنیم.



حفره‌های ارزشمندی وجودی

تحلیلی بر سلامت روان انسان معاصر بر

مبنای نظریه خودتحلیلی یکپارچه‌نگر

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور،

دکتر نسرین سلحشوری، سامیه سادات

آتش‌پور

تعداد صفحه: ۷۷ | قطع: رقعی

کتاب «حفره‌های ارزشمندی وجودی»، به دنبال روشن کردن مسیر آگاهی فرد نسبت به خودش و به‌خصوص احساس ارزشمندی وی است. فردی که احساس ارزشمندی پایینی دارد، در واقع خردمندی و خودعقلانی ضعیف‌تری داشته و بنابراین تصویر کلان زندگی را از دست می‌دهد.



آفریده‌های یک‌روز

(چاپ سوم)

نویسنده: اروین دی. یالوم

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد

تعداد صفحه: ۲۱۳ | قطع: رقعی

«همه ما آفریده‌های یک‌روز هستیم؛ به‌یادآورنده و به‌یادآورده شده مانند هم هستیم؛ چه انسان مشهوری باشیم و چه انسان معمولی، ما همه یکسان هستیم چون در یک‌روز خلق شده ایم. همه چیز زودگذر و ناپایدار است؛



هم خاطرات و هم معنا و هدف آنها، زمان وقتی در دست شماست که شما همه چیز را فراموش کنید و همه چیز نیز شما را فراموش کند. همیشه آگاه باشید که انعکاس نبودنتان در همه جا و ذهن همه آدم‌ها خیلی زود پخش خواهد شد و شما در حافظه هیچ‌کس و هیچ‌جایی نخواهید بود.»

- تأملات، مارکوس اریلیوس

مجموعه کتاب‌های کوچک...

— ترجمه دکتر هومن نامور —



کتاب کوچک خوشبختی

(چاپ دوم)

نویسنده: لوسی لین | مترجمان:

دکتر هومن نامور، دکتر مسعود قاصدی |

قطع: جیبی | تعداد صفحه: ۱۶۰

همه‌سزاور خوشبختی و اعتماد به خود هستند، اما گاهی اوقات گفتن آن آسان‌تر از انجام دادن آن است. اگر نیاز به جسارت بیشتری دارید، سعی کنید با راهنمای مفید جلو بروید. با جملات نشاط‌آور و مجموعه‌ای از نکات و ترفندها برای تقویت اعتماد، این کتاب کوچک به شما کمک می‌کند با اطمینان و خاطر جمعی به چشمان زندگی نگاه کنید.

کتاب کوچک مثبت‌گرایی

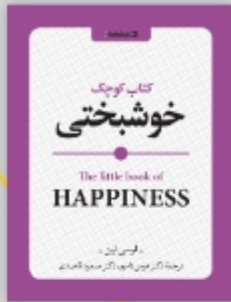
(چاپ دوم)

نویسنده: لوسی لین |

مترجم: دکتر هومن نامور |

تعداد صفحه: ۱۲۹ صفحه | قطع: جیبی |

احساس خوب نسبت به خود و شرایط خود، کلید و رمز خوشبختی است. زمانی که در زندگی موافقی سر راه انسان قرار می‌گیرند، آرام بودن مشکل به نظر می‌رسد؛ حجم زیاد کار بیرون و کار خانه و حتی تعهدهای اجتماعی دست به دست هم می‌دهند تا احساس منفی داشته باشیم و نتوانیم با آنها مقابله کنیم. نکات ساده و نقل قول‌های تأثیرگذار در این کتاب به شما کمک می‌کند تا وقایع را درست تفسیر کنید و نکات مثبت درون خود را پیدا کنید.



کتاب کوچک آرامش

(چاپ دوم)

نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامورا

تعداد صفحه: ۱۲۷ صفحه | قطع: جیبی

در وهله اول، به نظر می‌رسد آرام بودن توانایی مدیریت تمام موقعیت‌ها است، همه چیز را تحت کنترل خود در آوردن است و اینکه هیچ چیز نتواند ما را آشفته کند، اما کاملاً اشتباه است. هیچکس از احساس‌های نگرانی، اضطراب و دلواپسی در امان نمی‌ماند. در حقیقت این احساس‌ها طبیعی هستند و بخش حیاتی تجربه انسان‌ها هستند. در عوض، آرام بودن به معنای چگونگی رفتار شما با این احساس‌ها است.

کتاب کوچک عشق

(چاپ دوم)

نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامورا

تعداد صفحه: ۱۳۳ صفحه | قطع: جیبی

وقتی سخن از عشق می‌شود، اعمال ما بلندتر از کلام مان سخن می‌گوید چه از قبل با کسی رابطه داشته و به دنبال راهی برای طراوت و شادایی آن باشید یا اینکه در آرزوی شکوفایی عشق بوده و نیازمند توصیه‌هایی برای اولین قرار ملاقات‌تان هستید، این کتابچه به شما کمک می‌کند تا به فرد خاص زندگی‌تان نشان دهید دقیقاً احساس‌تان چیست.

کتاب کوچک اعتماد

(چاپ دوم)

نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامورا

تعداد صفحه: ۱۴۲ صفحه | قطع: جیبی

این کتاب نکاتی را دربردارد که دنبال کردن آنها آسان بوده و مطالبی را با شما به اشتراک می‌گذارد که این مطالب به شما کمک خواهند کرد تا درک کنید اعتماد واقعی چگونه است و چه کار می‌توانید برای ارتقای خود و تلاش برای دستیابی به اهداف‌تان انجام دهید.

کتاب کوچک معنا

(چاپ دوم)

نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامورا | قطع: جیبی

تعداد صفحه: ۱۲۵ صفحه | قطع: جیبی

معنا در این روزهای مدرن در واقع جستجوی رشد فردی و وجودی آگاه‌تر و روشنفکرتر است. این موضوع به چیزهای مادی توجه ندارد، بلکه به مفاهیمی همچون پشردوستی، یکپارچگی، و شفقت می‌پردازد. اگر این سفر درونی شما از ایمان و برای ارضای حس معنایابی آغاز شده باشد، این کتاب جیبی کوچک با جملات و نوشته‌های الهام‌بخش و نکته‌های ساده برای کمک به شما پر شده است. این کتاب می‌تواند از شما در مسیر آرامش درونی حمایت کند.

کتاب کوچک آرامش

The little book of CALM

لوسی لین
ترجمه دکتر هومن نامورا

کتاب کوچک عشق

The little book of LOVE

لوسی لین
ترجمه دکتر هومن نامورا

کتاب کوچک اعتماد

The little book of CONFIDENCE

لوسی لین
ترجمه دکتر هومن نامورا

کتاب کوچک معنا

The little book of SPIRITUALITY

لوسی لین
ترجمه دکتر هومن نامورا



کتاب کوچک وقوف

نویسنده: گیلی پیکاپ

مترجم: دکتر هومن نامور

تعداد صفحه: ۱۲۸ صفحه | قطع: جیبی

شاید این کتاب را انتخاب کرده‌اید چون می‌خواهید استرس‌تان را کمتر کنید، کیفیت زندگی‌تان را بهبود دهید یا تمرکزتان را افزایش دهید. هر دلیلی که داشته باشید تردیدی نیست که تمرین وقوف یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راه‌ها برای بهبود زندگی‌تان در زمینه‌های مختلف است. این کتاب پر از نکات، توصیه‌ها و نقل قول‌های تأمل برانگیزی است که به شما کمک می‌کند قدرت لحظه حال را در آغوش بگیرید. تمام آنچه برای ساختن روزهایی پر از قدردانی و آرامش نیاز دارید، در این کتاب فراهم شده است.



کتاب کوچک تاب‌آوری

نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامور

تعداد صفحه: ۱۳۶ صفحه | قطع: جیبی

زندگی فرازونشیب‌های خاص خود را دارد و توانایی سازگاری با گرفتاری‌ها برای سلامت و خوشبختی ماضوری است. تاب‌آوری به معنای توانایی بازگشت از مشکلاتی است که همه ما با آنها مواجه هستیم. خیر خوب این است که روان‌شناسان روش‌ها و استراتژی‌هایی را شناسایی کرده‌اند که به ما کمک می‌کند از بحران‌ها عبور کنیم و بر بدیاری‌ها غلبه کنیم. این کتاب کوچک پر از نقل قول‌های تشویق‌کننده و نکات ساده است که به شما کمک می‌کند قدرت درونی‌تان را بسازید و در زمان‌های سخت با امید و عزم راسخ به جلو حرکت کنید.



کتاب کوچک امید

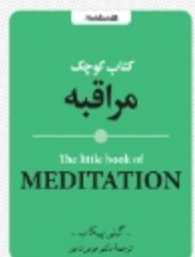
نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامور

تعداد صفحه: ۱۳۴ صفحه | قطع: جیبی

همه ما می‌توانستیم کمی بیشتر از امید استفاده کنیم، این طور نیست؟ وقتی رسانه‌ها به شدت مملو از اخبار بد هستند، ممکن است به نظر آید که هیچ شانس برای بهتر شدن اوضاع وجود ندارد یا چیزی برای انتظار وجود ندارد. اما امید

- آن صدای کوچکی که می‌گوید اتفاق خوبی رخ خواهد داد - نیروی قدرتمندی است که به شما قدرت می‌دهد تا آن زمانی که به نظر می‌رسد همه چیز علیه شماست، مسیر خود را ادامه دهید. این کتاب مملو از نکات و الهاماتی است که به شما کمک می‌کند امید، اندیشه مثبت و انعطاف‌پذیری را در خود پرورش دهید. اندکی خوبی را به اطرافیان خود گسترش دهید و دید خوش‌بینانه‌تری نسبت به زندگی به دست آورید. به هر حال، در این دنیا چیزهای زیادی برای امیدواری وجود دارد.



کتاب کوچک مراقبه

نویسنده: لوسی لین

مترجم: دکتر هومن نامور

تعداد صفحه: ۱۰۰ صفحه | قطع: جیبی

هر زمانی که گرفتار فشارهای روزمره زندگی می‌شوید، توجه خود را به درون ببرید. همه ما برای تجدید نیرو و قوت گرفتن به زمانی برای آرامش و سکوت نیاز داریم و مراقبه بهترین راه برای به دست آوردن این آرامش است. اگر به طور منظم تمرین کنید می‌توان دریافت که مراقبه مؤثرترین تکنیک موجود برای کاهش استرس است. مهم‌تر از آن، رایگان است، آن را می‌توان در خانه انجام داد، نیازی به تجهیزات خاصی ندارد و از نظر علمی هم تأیید شده است.



سه روز برای دیدن

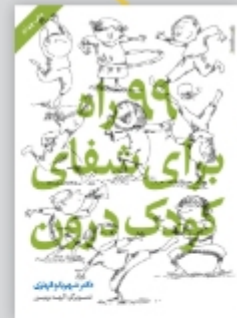
(چاپ هفتم)

نویسنده: هلن آدامز کلا

مترجم: مرضیه خویان فرد

تعداد صفحه: ۷۲ | قطع: جیبی

اگر فقط سه روز برای دیدن فرصت داشته باشی و با ظلمتی که در شب سوم نزدیک می شود، می دانی که خورشید هرگز دوباره برای تو طلوع نخواهد کرد. پس چطور آن سه روز گرانبهارا می گذرانی...



۹۹ راه برای شفای کودک درون

(چاپ چهارم)

نویسنده: دکتر شهر بانو قهاری

تعداد صفحه: ۱۱۲ | قطع: جیبی

کودک درون وقتی مورد بی توجهی قرار می گیرد و صدمه می بیند خود را در لایه ای می پوشاند و از دید دیگران مخفی می شود. وقتی او (احساسات) خود را انکار می کند و در جایی در عمیق ترین سطح روان پنهان می شود، این کار موجب می شود مشکلات جسمانی و روان شناختی خود را نمایش دهند.

مغز، سریع و کاربردی

(چاپ دوم)

نویسندگان: اریک چادلر، لیز جانسون

مترجمان: دکتر بیتا نصر الهی، محمد پاشا

عزیزی | قطع: جیبی | تعداد صفحه: ۳۳۱

این کتاب به منزله مقدمه ای بر تاربخچه رشد و تکامل مغز، نحوه عملکرد مغز، شیمی مغز و شیمی رفتار و مناطق مغزی درگیر در خواب و بیداری، احساس، ادراک، هشیاری، حافظه، هوش و غیره است که به زبان بسیار ساده و روشن این مفاهیم را بیان می کند. این کتاب اطلاعات بسیار مفیدی برای درک و فهم ساده آنچه را ما نیاز داریم در زمینه نوروسایکولوژی و نوروساینس بدانیم، ارائه می دهد و منابعی را در انتهای هر مطلب ذکر می کند تا خوانندگان و علاقه مندان برای کسب دانش عمیق تر در این زمینه به آنها مراجعه نمایند.

دوئل

مجموعه شعر غلامرضا نامور

تعداد صفحه: ۱۴۴ | قطع: رقعی

وقتی خوابم نمی برد

و تنهایی با ترس کودکانه ام

همراه می شود

دل را می سپارم به روشنائی صبح

و خودم یک کته

شب را به صبح پیوند می دهم





اسپیکتولاماسوس ها (داستان)

نویسنده: حسین کریلایی طاهر (شاهین)

طراحی: یاشار صلاحی

تعداد صفحه: ۹۸ | قطع: رقعی

(Espictolamasos): نام موجوداتی ذره بینی که چه پا چشمان مسلح و چه پا چشمان غیر مسلح قابل رویت نیستند. منشاء این موجودات به سنگواره های هزاره سوم قبل از میلاد و همچنین دوران پارینه سنگی باز می گردد.

- دیکشنری مک هاستر

(Espictolamasos): همان موجوداتی که در دیکشنری مک هاستر آمده.

- دیکشنری بالمیتون

کشف لحظه

(فایل الکترونیک موجود در طاقچه و فیدپو)

به کوشش: علیرضا محمودی ایرانمهر

آثار ۱۰۰ نویسنده برتر جشنواره کشف

لحظه | تعداد صفحه: ۱۹۲ | قطع: جیبی

این کتاب مجموعه داستانک های صد نویسنده برگزیده مسابقه کشف لحظه است که از میان بیش از دو هزار اثر رسیده به مسابقه انتخاب شده اند. به حداقل رساندن تمام عناصر داستانی تا حدی که کارکرد خود را حفظ کنند و در عین حال بیش ترین تأثیر را بر جای بگذارند، از ویژگی های این مجموعه است.



عاقلا نه به شیوه بزرگان

گرد آورنده و مترجم: دکتر هومن نامور

تعداد صفحه: ۱۸۴ | قطع: جیبی

این جملات بخش مهمی از تفکر رفتار در مانی عقلانی هیجانی برای همه است؛ تعدادی از آنها محصول رساله های نگاشته شده از جناب آلبرت ایس و هامش نویسی های ایشان است و بخشی یافته کتب و رسالات دیگر که همه در یک جهت فکری است؛ از ارسطو و اپیکتئوس و مارکوس اورلیوس بزرگ تا ویلیام جیمز و آلبرت ایس و هر دیگری که در این خط تفکر جریان داشته اند.

مبانی کاربردی طرح های مورد منفرد در پژوهش های علوم رفتاری و پزشکی

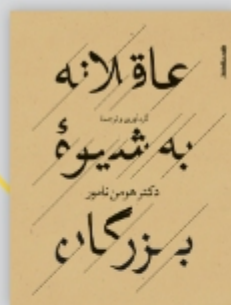
(چاپ چهارم)

نویسندگان: حجت اله فراهانی، احمد

عابدی، سمیه آقا محمدی، زینب کاظمی

تعداد صفحه: ۳۳۹ | قطع: وزیری

یک پژوهش مورد منفرد که گاهی آن را پژوهش تک آزمودنی یا پژوهش سری های زمانی نامیده اند، مطالعه بر روی تعداد محدودی از افراد است که به صورت انفرادی یا به عنوان یک گروه واحد در نظر گرفته می شوند.





آمار توصیفی

(چاپ چهارم)

مولفان: دکتر هومن نامور، دکتر

امیر حسین محمد اودی

تعداد صفحه: ۲۶۵ | قطع: وزیری

اگر طی دوران صنعتی، علوم پایه حائز اهمیت و مقام ویژه‌ای بوده است، امروزه علوم انسانی و رفتاری از این نظر که در پی شناخت انسان و پیچیدگی‌های روحی و ذهنی اوست، توجه جوامع را به خود معطوف کرده است. آمار ایزاری است که فرایند شناخت، طبقه‌بندی و تجزیه و تحلیل و... مسائل را در علوم رفتاری و انسانی فراهم می‌نماید.

راهنمای گام به گام تدوین پروپوزال و نگارش پایان نامه کارشناسی ارشد و رساله دکتری

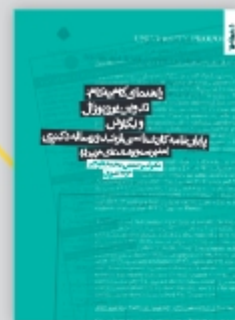
(مدیریت ورشته‌های مرتبط)

(ناموجود)

نویسندگان: امیر حسین محمد اودی،

عزت اشتری

تعداد صفحه: ۴۲۶ | قطع: وزیری



تحلیل پیشرفته داده‌های کمی در علوم رفتاری و اجتماعی

نویسنده: دانشکد کرامر

مترجمان: دکتر حجت اله فراهانی، پرویز

صباحی، دکتر هوشنگ طالبی، مریم

خلی ساز

تعداد صفحه: ۳۴۰ | قطع: وزیری

ویژگی‌های بارز کتاب:

- ۱- بیان قوی و زیربنایی از روش‌های پیشرفته آماری بدون استفاده از فرمول‌های پیچیده آماری
- ۲- تأکید کاربردی بر پژوهش‌های رفتاری و اجتماعی
- ۳- معرفی و ارائه اجرای روش‌های آماری از طریق نرم افزارهای آماری



تحلیل پیشرفته داده‌های کمی

مترجمان: دکتر حجت اله فراهانی، پرویز

صباحی، دکتر هوشنگ طالبی، مریم

خلی ساز

تعداد صفحه: ۳۴۰ | قطع: وزیری

ویژگی‌های بارز کتاب:

۱- بیان قوی و زیربنایی از روش‌های پیشرفته

آماری بدون استفاده از فرمول‌های پیچیده

آماری

۲- تأکید کاربردی بر پژوهش‌های رفتاری و

اجتماعی

۳- معرفی و ارائه اجرای روش‌های آماری از

طریق نرم افزارهای آماری

فصلنامه روان‌شناسی و هنر

تاکنون با انتشار ۴۰ شماره در دو حوزه روان‌شناسی و هنر و با رویاندن پایه‌های اصلی خود در وادی روان‌شناسی، نگاهی به ژرفنای هنر داشته و بر آن است تا تعاملی دوسویه بین این دو عرصه اصیل انسانی برقرار نماید. مخاطبان ما گروه‌های فرهیخته این دو حوزه، اساتید محترم دانشگاه، دانشجویان و همچنین هر انسان صاحب‌تدبیر و آزاداندیشی است که دغدغه اعتلای دانش و روح متلاطم خود را در ذهن می‌پروراند.

روانشناسی ۴۰ ساله

۱. سواد علمی، پژوهشی و آموزشی ۲. سواد معنوی ۳. خلاقیت ۴. سواد فرهنگی ۵. سواد اجتماعی ۶. سواد اقتصادی ۷. سواد زیست‌محیطی ۸. سواد دیجیتال ۹. سواد سلامت ۱۰. سواد شهروندی ۱۱. سواد بین‌المللی ۱۲. سواد صلح و امنیت ۱۳. سواد حقوق بشر ۱۴. سواد مدیریت ۱۵. سواد ورزشی ۱۶. سواد گردشگری ۱۷. سواد انرژی ۱۸. سواد نوآوری ۱۹. سواد کارآفرینی ۲۰. سواد تاب‌آوری ۲۱. سواد تاب‌محوری ۲۲. سواد تاب‌محوری ۲۳. سواد تاب‌محوری ۲۴. سواد تاب‌محوری ۲۵. سواد تاب‌محوری ۲۶. سواد تاب‌محوری ۲۷. سواد تاب‌محوری ۲۸. سواد تاب‌محوری ۲۹. سواد تاب‌محوری ۳۰. سواد تاب‌محوری

روانشناسی

- اضطراب و ابراز ارادت از کشتن
- پیشرفت با شهید و احساس خوب اما نه همیشه
- علاقه
- تجربه سکس در هر دو فرهنگ چگونه می‌تواند از آن برای
- بکرو؟

اجتماعی

- گیر افتادن در تفکر بسته گذشته
- توسعه‌های یک روان‌شناس: مقدمات زمان فراتر از شبکه‌های
- اجتماعی
- کجایی؟ دوست‌داشتنی نه... ولی شاید ترسیده‌اش کنی
- به نظر می‌رسد؟
- چگونه می‌توانیم عشق را به شیوه‌ای متفاوت ترک کنیم؟
- فرد، یک فضیلت است؛ چگونه می‌توانیم خودمان را
- بدانیم؟

سینما

- یادداشتی از فیلم دوایه مرد خشمگین
- تاتو
- چرا پدر مرد می‌فکند؟

موسیقی

- قدرت شاهنش موسیقی، شگفتی
- موسیقی و تمرکز

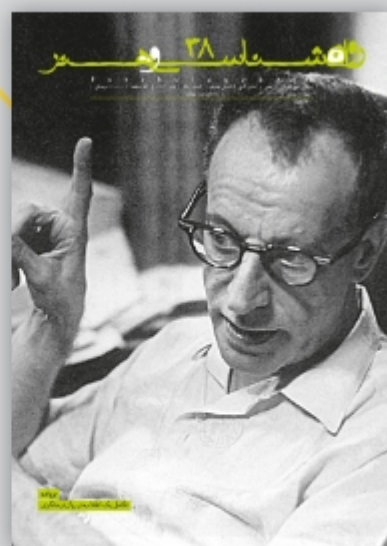
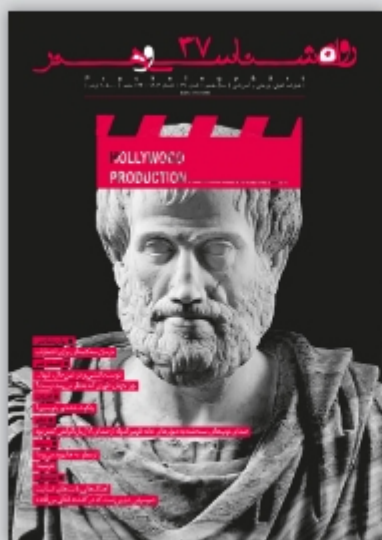
ادبیات

- رز
- ردای تو چنان که دای خودت هرگز خواب پند
- چگونه دلمانی با دای که هرگز نمی‌داند؟

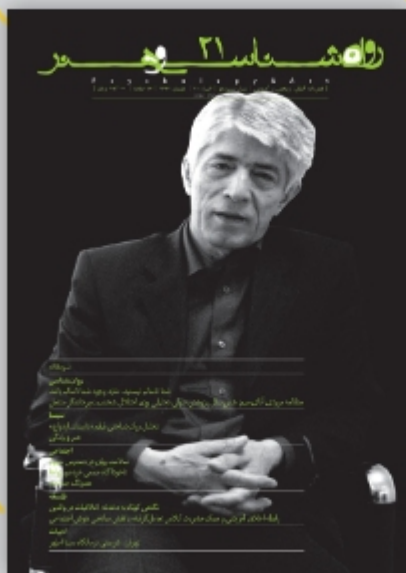
تجرباتی

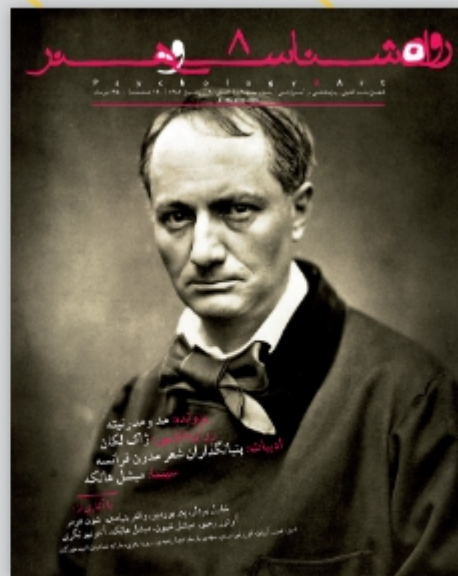
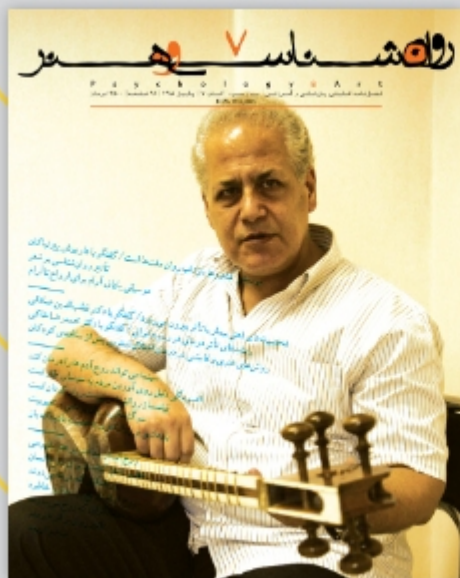
- تاثیر معنوی تجربه بر مغز و سیستم عصبی ما
- کایه خلاقیت: توجه به جزئیاتی که دیگران از آنها نادانند













مراکز پخش انتشارات روان شناسی وهنر:

۶۶۴۶۰۲۳۳	پخش کتاب آثار
۶۲۹۹۹۹۳۵	ایران کتاب (شرکت هفت کتاب رایید)
۶۶۹۵۵۰۱۲	پخش کتاب آبان
۶۶۹۰۹۵۰۳	پخش آوند دانش
۶۶۹۶۶۹۱۱	انتشارات بیهق کتاب
۶۶۹۷۴۷۱۶	شرکت تازه ترنج بهار ترنجستان
۷۶۷۹۴۲۵۷	پخش چشمه
۹۱۰۰۶۰۱۰	موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات
۶۶۹۶۳۱۵۴	پخش کتابخون
۶۶۴۰۰۲۲۰	انتشارات دانش نگار (دانشیران)
۶۶۴۹۶۳۱۵	پخش کتاب دگر
۶۶۹۷۸۵۸۲	پخش کتاب صدای معاصر
۶۶۹۶۲۸۲۸	انتشارات رشد

سایت های فروش آنلاین:

دیجی کالا
گیسوم
قاصدک
ایران کتاب



| [raftar_institute](https://www.instagram.com/raftar_institute)



| [@DrHoomanNamvar](https://www.t.me/DrHoomanNamvar)



| www.raftarinstitute.com
www.ravanhonar.com



| hooman.namvar@gmail.com