

کارنامه نشر

دانشنامه‌ساز

دانشنامه

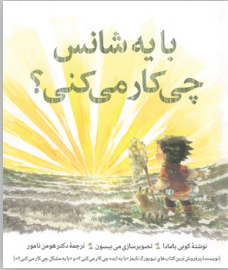
فصلنامه | انتشارات

روانشناسی هنر

انتشارات روان‌شناسی و هنر با هدف ارتقا و اعتلای دانش در حوزه علوم انسانی تمام تلاش خود را به کار بسته و خواهد بست تا نیاز جامعه علمی کشور را درک کند و براساس آن به تولید و نشر منابع مورد وثوق و لازم بپردازد.

در این راستا از هیچ کوششی دریغ نداریم و از بهترین متون، نویسندگان و مترجمان بهره می‌بریم تا سهم خود را در این زمینه ادا نماییم. روان‌شناسی و هنر در دو بخش دانشگاهی و عمومی - که قابل استفاده برای عموم جامعه باشد - در حال اعتلاست؛ امید است بتوانیم رسالت خود را در این مهم ایفا کنیم.

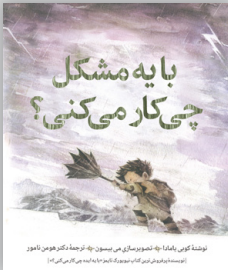
انتشارات روان‌شناسی و هنر



بایه شانس چی کار می کنی؟

نویسنده: کوبی یامادا | مترجم: دکتر
هومن نامور | تصویرگر: می بیسون |
تعداد صفحه: ۴۲ | قطع: رقیعی

شانس ها چی میشن؟ دوستی های جدید،
موقعیت های هیجان انگیز و کشف های
دوست داشتنی. شانس ها دعوتی هستن برای
ما جراحیوی های بزرگ، بلیطی به تجربه های
فراموش نشدنی و دری به دنیا های جدید،
شانس ها به شما کمک می کنند تا ببیند کی
هستید، چی می خواین و کجا می خواین برید.
حالا بایه شانس چی کار می کنی؟ الان دیگه
بستگی به خودت داره!



بایه مشکل چی کار می کنی؟

نویسنده: کوبی یامادا | مترجم: دکتر
هومن نامور | تصویرگر: می بیسون |
تعداد صفحه: ۴۲ | قطع: رقیعی

چرا مشکلات وجود دارن؟ اونها مارو درگیر
می کنن، تکون مون میدن، فشار مون میدن و
کمک می کنن کشف کنیم که چقدر قوی و
شجاع و توانمند هستیم. حتی اگه اونارو هیچ
وقت نخوایم، خودشون راهی غیر منتظره برای
تغییر مادارن. پس توبا مشکلک می خوای
چی کار کنی؟ دیگه این بستگی به خودت داره!

کارایی که انجام میدی مهمه

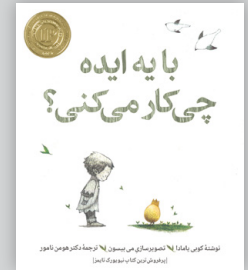
نوشته کوبی یامادا | تصویرسازی می بیسون | ترجمه دکتر هومن نامور

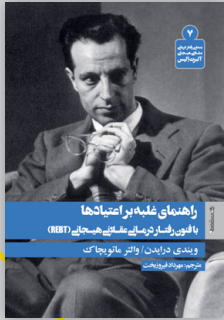


بایه ایده چی کار می کنی؟

نویسنده: کوبی یامادا | مترجم: دکتر
هومن نامور | تصویرگر: می بیسون |
تعداد صفحه: ۴۲ | قطع: رقیعی

چرا ایده ها میان؟ ایده های بزرگ. ایده های
شجاعانه. ایده های هوشمندانه. ایده های
احتمقانه. ایده های خوب. چیزهایی مثل
داستان ها، کارهای هنری، سفرها، اختراعات،
ارتباط ها، تولیدها و درمان ها. هر چیزی که در
اطرافت می بینی روزی به ایده بوده. پس ایده
شما قراره چی بشه؟ این چیزیه که فقط بستگی
به خودت داره!





راهنمای غلبه بر اعتیادها

(چاپ دوم)

نویسندگان: ویندی درایدن، والتر

ماتو پچاک | مترجم: مهرداد فیروز بخت |

تعداد صفحه: ۱۰۴ | قطع: رقعی |

این کتاب را برای کسانی نوشته‌ایم که به طور جدی در فکر قطع وابستگی به الکل، مواد، دارو، هله هوله، سیگار، شکلات و هزاران چیز دیگر هستند. همچنین این کتاب را برای کسانی نوشته‌ایم که برای کنار آمدن با گرفتاری‌ها و آزرده‌گی‌ها به این مواد پناه می‌برند.

قصد نداریم بگوئیم با این کتاب می‌توانید بر اعتیادتان غلبه کنید. در این راه به حمایت دوستان، خانواده و در صورت لزوم به حمایت متخصصان احتیاج دارید.

رفتار درمانی عقلانی هیجانی (راهنمای درمانگران)

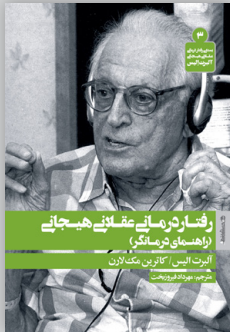
(چاپ سوم)

نویسندگان: آلبرت ایلس، کاترین مک لارن |

مترجم: مهرداد فیروز بخت |

تعداد صفحه: ۱۵۸ | قطع: رقعی |

در بخش اول این کتاب به سه سوال چطور، چه موقع و کجا رفتار درمانی عقلانی هیجانی پی‌ریزی شد، جواب داده می‌شود. بخش دوم کتاب، شیوه‌ی اجرا را شرح می‌دهد. بخش سوم رفتار درمانی عقلانی هیجانی را با دیگر رویکردهای درمانی پیوند می‌زند.



مهرداد فیروز بخت از مترجمان بنام کشور در حوزه روان‌شناسی است که تاکنون کتاب‌های بسیاری را به زیور طبع آراسته.

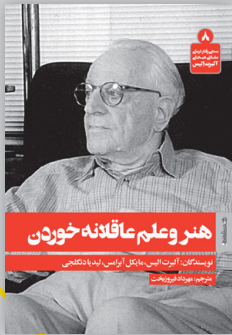
افتخار ما این است که از این مرد خوش ذوق و آشنا به فن ترجمه و روان‌شناسی برای بالا بردن سطح علمی دانشجویان و استفاده استادان از منابع به روز این رشته بهره ببریم.



مجموعه «رفتار درمانی عقلانی هیجانی» (REBT)

مترجم: مهرداد فیروز بخت | قطع: رقعی |

تنها مجموعه «رفتار درمانی عقلانی هیجانی» در ایران که وجود پروتکل درمانی، آن را به یک مجموعه شاخص برای دانشجویان، پژوهشگران و روان‌درمانگران بدل ساخته است.



هنر و علم عاقلانه خوردن

(چاپ دوم)

نویسندگان: آلبرت ایلس، مایکل

آبرامس، لیدیا دنگلجی |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

تعداد صفحه: ۳۱۶ | قطع: رفعی |

چرا نمی توانم وزنم را کنترل کنم؟ چرا چاق تر از آن هستم که می خواهیم؟ چرا وزن کم کردن این قدر سخت است؟ این نوع سوالات، شما را در زمره بی شمار آدمی قرار می دهد که با خوردن، درگیری ذهنی دارند. ما به عنوان سه روان شناس، با صدها انسان که در رابطه با وزن و غذا خوردن کمک می خواسته اند کار کرده و متوجه شده ایم میزان موفقیت در زمینه وزن کم کردن، بسیار کم است.

۵۲ هفته رفتار درمانی عقلانی

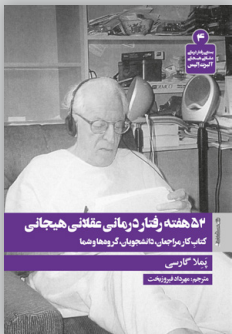
هیجانی

(چاپ دوم)

نویسنده: پملا گارسی |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: رفعی |



عملاً همه انسان ها خواهان شادی بیشتر و رنج کمترند. رفتار درمانی عقلانی هیجانی، شیوه هایی از پرس و جو و کندوکاو رافراوی ما قرار می دهد که به ما می فهماند چطور خود را بی جهت عذاب می دهیم. رفتار درمانی عقلانی هیجانی به ما یاد می دهد خودمان هستیم که سرنوشت هیجانی خود را رقم می زنیم نه شرایط.

کتاب همراه رفتار درمانگر

عقلانی هیجانی

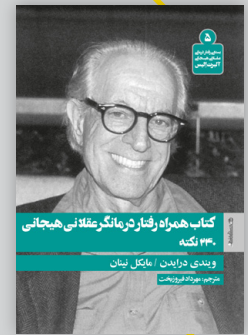
(چاپ دوم)

نویسندگان: ویندی درایدن، مایکل نینان |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

تعداد صفحه: ۱۰۷ | قطع: رفعی |

این کتاب ضمن گوشزد کردن مهم ترین نکات در اجرای رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)، این امکان را در اختیار علاقه مندان و متخصصان قرار می دهد تا با ادبیات انگلیسی این حوزه بیشتر آشنا شوند و با معادل های فارسی آن مانوس شوند.



مراحل (پروتکل) رفتار درمانی

عقلانی هیجانی

(چاپ دوم)

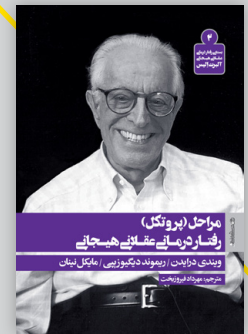
نویسندگان: ویندی درایدن، ریموند

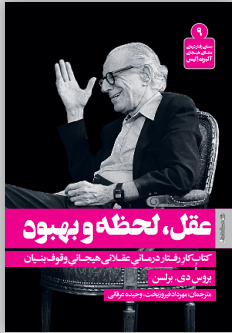
دیگیوزی، مایکل نینان |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

تعداد صفحه: ۱۲۰ | قطع: رفعی |

نویسندگان این کتاب مراحل که از سرشناس ترین متخصصان این رویکرد درمانی هستند، بعد از توضیحات نظری و معرفی رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)، آن را در قالب بیست مرحله ریخته اند. اهل فن می توانند با طی کردن مراحل و تمرین آنها، در اجرای این شیوه درمانی متبحر شوند.



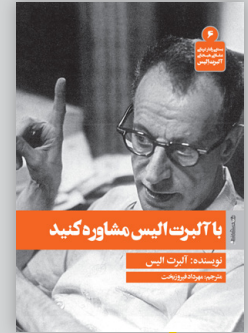


عقل، لحظه و بهبود

کتاب کار رفتار درمانی عقلانی هیجانی و قوف بنیان

نویسنده: بروس دی. برلسن |
 مترجم: مهرداد فیروز بخت، وحیده عرفانی |
 قطع: رقعی | ۸۶ صفحه |

کتاب «عقل، لحظه و بهبود» آمیزه‌ای از مفاهیم رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT) آلبرت ایس و مفهوم شرقی وقوف (mindfulness) است که خاستگاه آن به بیش از ۲۵۰۰ سال قبل برمی‌گردد.



با آلبرت ایس مشاوره کنید

(چاپ دوم)

نویسنده: آلبرت ایس |
 مترجم: مهرداد فیروز بخت |
 قطع: رقعی |

کتاب با آلبرت ایس مشاوره کنید سه قسمت دارد. ابتدا با رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT) آشنا می‌شوید. سپس چهل پرسش و پاسخ در رابطه با زندگی روزمره می‌آموزید. در نهایت هم مفاهیم این رویکرد در قالب چهل پرسش و پاسخ، به در مانگران، مددکاران اجتماعی، مدرسان و دانشجویان آموزش داده می‌شود.



رفتار درمانی عقلانی هیجانی برای متخصصان

نویسندگان: ریموند ای. دی جوزیه، کریستین ای. دوئل، ویندی درایدن، و تر بکس | مترجمان: دکتر هومن نامور، دکتر بهروز هاشمی |
 تعداد صفحه: ۵۰۴ | قطع: وزیری |

این کتاب بی‌شک جزو معدود و معتبرترین کتاب‌های حوزه تاکتیک و تکنیک روان‌شناسی

است و بدون درنگ با عبور از رویکردهای صرفاً تحلیلی و منفعل خط مشی آینده روان‌شناسی را رقم زده که در حال حاضر ما در آن زیست می‌کنیم. در چاپ اول کتاب که توسط آلبرت ایس بزرگ نگارش شده، مفاهیم تاکتیکی استفاده از هیجان و شناخت و رفتار در فرایند فهم انسان، ارتقا و درمان او به درستی گوشزد شده و سپس بعد از سال‌ها ارتقا، این مکتب روان‌شناسی توسط همکاران و دانشجویان آلبرت ایس که حال از سرآمدان این رشته در جهان هستند ترسیم شده است.

- دکتر هومن نامور

زندگی نامه آلبرت ایس

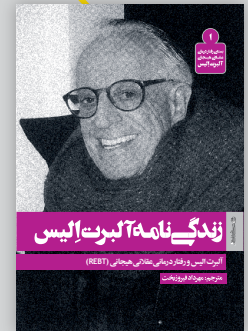
آلبرت ایس و رفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT)
 نویسنده: آلبرت ایس |
 مترجم: مهرداد فیروز بخت |
 قطع: رقعی | ۱۶۰ صفحه |

این کتاب ترجمه و تلخیص کتاب زیر است:

«Rational Emotive Behavior Therapy

- IT Works For Me, IT Can Work For You»

- مهرداد فیروز بخت





برنامه پدرمادری عقلانی مثبت

(چاپ دوم)

| نویسندگان: آنا. دیوید، ریموند دی.

| جوزپه | مترجمان: اصغر کریمی، یاسین

نجفی | قطع: رقعی | تعداد صفحه: ۹۸

باتوجه با اینکه آغاز اختلال‌های روانی اغلب در کودکی یا نوجوانی است، سلامت روان کودکان و نوجوانان موضوع جهانی مهمی است. پژوهش‌های زیادی نشان داده‌اند که پدرمادری ضعیف با آسیب روانی کودک مرتبط است.

در این کتاب به یکی از روش‌های پدرمادری موثر یعنی پدرمادری مبتنی بر رفتاردرمانی عقلانی هیجانی پرداخته شده است که طبق پژوهش‌ها تاثیر بسزایی در حل اختلالات روانی از جمله اختلالات برون‌سازی داشته است.



بارفتاردرمانی عقلانی هیجانی

(REBT) زندگی چندان هم بد نیست

نیست

| نویسنده: اد ناتینگهام

| مترجم: مهرداد فیروزبخت

| تعداد صفحه: ۲۲۴ | قطع: رقعی

چندسال پیش به خودم گفتم چه خوب بود اگر کتابی می‌نوشتم که اهم گفتگوهای من با مردم در مشاوره‌هایم را به‌طور خلاصه بیان کند. آرزویم این بود که به خوانندگان نشان بدهم رنج‌ها، یأس‌ها و آلام آنها اجتناب‌پذیرند. من این کتاب را برای درگیر کردن شما با این موضوع نوشته‌ام.

چگونه عصبانیت تان را کنترل کنید

کنید

(چاپ دوم)

| نویسندگان: آلبرت الیس، ریموند چیپ

| تافریت | مترجم: مهرداد فیروزبخت

| تعداد صفحه: ۲۲۱ | قطع: رقعی

عصبانیت هیجانی جهانی است و در صورت عدم واریسی می‌تواند صدمه ماندگاری به زندگی، روابط، شغل، و حتی سلامت تان بزند. دکتر آلبرت الیس و دکتر چیپ تافریت با رویکرد اثبات‌شده رفتاردرمانی عقلانی هیجانی کمک می‌کنند با مشکلات هیجانی تان به نحو موفقیت‌آمیزی کنار بیایید و از فنون آن برای فهم نظام‌مندریشه‌ها و طبیعت عصبانیت خود استفاده کنید.



اتحاد کاری

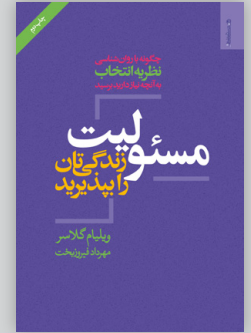
| نویسنده: ونیدی درایدن | مترجم: دکتر

سید بهروز هاشمی تنکابنی | با مقدمه:

دکتر هو مو نامور | قطع: رقعی | تعداد

صفحه: ۱۰۳

کتاب اتحادکاری در رفتاردرمانی عقلانی هیجانی (REBT)، اصول و کاربردهای رفتاردرمانی عقلانی هیجانی را از چشم‌انداز نظریه اتحاد کاری کاوش می‌کند. ونیدی درایدن در این کتاب به دنبال این است که یک افسانه‌وار از اعتبار ساقط کند؛ «این افسانه که رفتاردرمانی عقلانی هیجانی رابطه‌درمانی را نادیده می‌گیرد». به این منظور، او نظریه اتحاد کاری را به حوزه‌های خاصی تقسیم می‌کند تا بر ظرفیت‌های این نظریه در این شکل از درمان رفتاری عقلانی هیجانی تأکید کند.



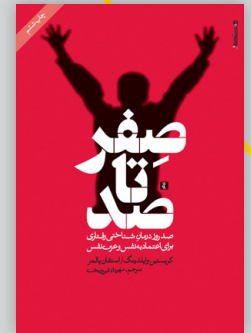
مسئولیت زندگی تان را بپذیرید

(چاپ دوم)

نویسنده: ویلیام گلاسر | مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۳۱۸ | قطع: رقعی

این کتاب بازنگری کتاب نظریه کنترل سال ۱۹۸۴ است که نظریه انتخاب را با مثال‌های شخصی و داستان‌هایی یاد می‌دهد که کمک می‌کنند طرز بهبود روابط و پذیرش مسئولیت اعمال تان را بیاموزید. موضوعات این کتاب، مشکلات زناشویی و رابطه‌ای، مشکلات پدر و مادر بودن، اعتیادها، مدیریت درد، و اختلالات روان‌تنی هستند.



صفر تا صد

صدر روز درمان شناختی رفتاری

برای اعتماد به نفس و عزت نفس

(چاپ هفتم)

نویسنده: کریستین ام. وایلدینگ، استفان پالمرا

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۳۱۸ | قطع: رقعی

به عنوان دودرمانگر و دو مربی قرار نیست بحران‌های شخصی مردم را حل کنیم بلکه می‌خواهیم عزت نفس آنها را طوری بسازیم که خودشان مشکلاتشان را حل کنند، در این کتاب می‌خواهیم مهارت‌های لازم برای این کار را با شما در میان بگذاریم.

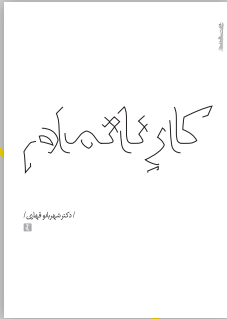
کار ناتمام

(ناموجود)

نویسنده: دکتر شهربانو قهاری

تعداد صفحه: ۲۰۰ صفحه | قطع: جیبی

کار یا وضعیت ناتمام به موقعیتی اشاره دارد که حل نشده رها شده است، همچنین به رویدادهای دردناکی اشاره دارد که با آن روبه‌رو نشده‌ایم و از پرداختن به آن اجتناب می‌کنیم؛ مانند سوگواری نکردن برای عزیز از دست رفته...



اگر بتوانیم می‌توانیم

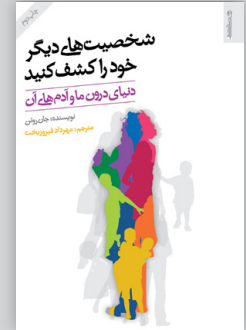
(چاپ دوم)

نویسندگان: آرنولد لازاروس، آلن فی

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۰۴ | قطع: رقعی

قلم شیوا و خودمانی لازاروس و فی در این کتاب معجزه می‌کند. این کتاب یادآوری می‌کند که برخی باورها و طرز فکرهای به ظاهر درست و بدیهی اما مخرب، مثل خوشبختی لیاقت می‌خواهد، چطور شما را اسیر مشکلات هیجانی و رفتاری می‌کنند.



شخصیت های دیگر خود را

کشف کنید (چاپ دوم)

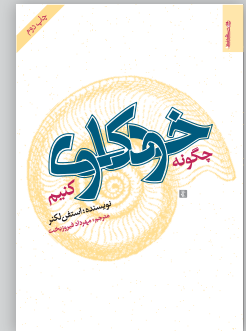
دنیای درون ما و آدم های آن

نویسنده: جان روئن

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۲۱۲ | قطع: رقعی

تا حالا حس کرده اید که در دو موقعیت، دو رفتار کاملاً متفاوت انجام داده اید؟ یا دیگران به شما گفته باشند که چرا رفتارتان این قدر عوض شده؟ اگر جوابتان به این سوال مثبت است، خواندن این کتاب را به شما توصیه می کنم. جان روئن، روان شناس سرشناس، در این کتاب جالب و مهیج از منظرهای مختلف با تمرین ها و پرسشنامه های ساده و جالب، نشان می دهد هر انسانی، شخصیت های مختلفی دارد.



چگونه خود کاوی کنیم

(چاپ دوم)

نویسنده: استفن لکنر

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۱۵۵ | قطع: رقعی

استفن لکنر با زبانی بسیار ساده و شیرین و در عین حال عمیق، نحوه اجرای فنون روانکاوی روی خودتان و شناخت هر چه بیشتر گره ها و روان رنجوری هایتان را در قالب تمرین ها و توضیحاتی ساده و دلنشین بیان می کند. این کتاب برای کسانی نوشته شده است که می خواهند خود را روانکاوی کنند و طعم روانکاوی شدن را بچشند.

سوپرایگو

(ناموجود)

نویسنده: پرسیلاروت

مترجم: مهرداد فیروزبخت

تعداد صفحه: ۷۸ | قطع: جیبی

هر آدمی سوپرایگو دارد، اما همه به آن سوپرایگو نمی گویند. بعضی آن را وجدان یا حتی وجدان گناه، و برخی اخلاقیات می نامند. اما با هر نامی، همه آن را دارند. مشخص ترین [نشانه ی] سوپرایگو، ندایی در سر شماست که نمی گذارد اشتباه کنید. حتی وقتی هیچ کس از این جریان آگاه نیست... و حتی وقتی اصلا کاری انجام نداده اید، سوپرایگو شما را از درون تنبیه می کند.

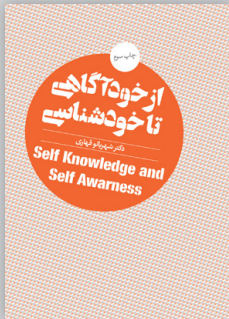
از خود آگاهی تا خودشناسی

(چاپ سوم)

نویسنده: دکتر شهربانو قهاری

تعداد صفحه: ۱۷۲ | قطع: جیبی

در کتاب حاضر بسیاری از نظریه های علمی روان شناسی به شیوه ای ساده و قابل فهم ارائه شده است. مطالعه این کتاب می تواند گامی برای آگاهی از جنبه های مختلف شخصیت خود باشد.



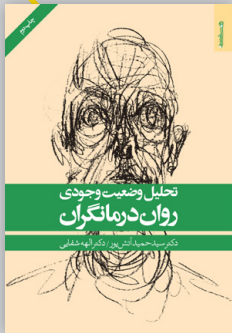


الفبای روان‌درمانی

بر پایه خودتحلیلی یکپارچه‌نگر
(چاپ سوم)

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور،
دکتر نسرین سلحشوری |
تعداد صفحه: ۱۳۳ | قطع: رقعی |

بر اساس نظریه «خودتحلیلی» روان‌رنجوران، قربانی تحلیل آسیب‌زای خود از مسائل و افراد هستند. در حقیقت این افراد دنیای خود را با طرز فکری غیر منطقی، غیر واقع‌بینانه، تعصب‌آمیز و سوگیرانه، که الزام‌آور اساس شواهد و حقایق نیستند، تحلیل می‌کنند.



تحلیل وضعیت وجودی روان‌درمانگران

(چاپ دوم)

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور،
دکتر الهه شفاپی |
تعداد صفحه: ۶۳ | قطع: رقعی |

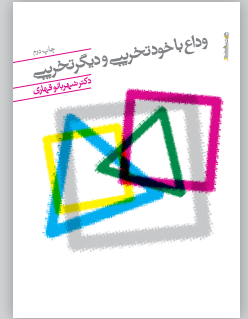
کتاب حاضر تحلیلی روان‌شناختی از وضعیت درمانگران و به نوعی روان‌درمانی آنهاست. روان‌درمانی آنچنان‌که یالوم به نوعی تأکید کرده است سفری دوسویه یا دوجانبه است. از یک سو حرکتی است به سمت مراجع و دنیای او و از سوی دیگر حرکتی است به سمت درون و تحلیل خود. در عین حال حرکتی است دوجانبه که در آن دو نفر با یکدیگر همکاری می‌کنند تا مقصد، وضعیت و ارزش یا حالتی را تعریف، تحلیل، اکتشاف، اصلاح و تغییر دهند.

وداع با خودتخریبی و دیگر تخریبی

(ناموجود)

نویسنده: دکتر شهر بانو قهاری |
تعداد صفحه: ۳۶۴ | قطع: جیبی |

این کتاب به زبان ساده برای عموم نوشته شده است؛ تا آنها رفتارهای مخرب خود را بشناسند یا حداقل بتوانند به یک انسان خودتخریب‌گر کمک کنند تا از جاده بن‌بست خودتخریبی بیچد و به آزادراه سلامتی روان وارد شود.



به وقت گاه

مسیری برای خودکامی
(ویراست دوم) (چاپ دوم)

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور،
دکتر نسرین محمدی نسب |
تعداد صفحه: ۱۲۸ | قطع: رقعی |

گاه طعم ساده زندگی را باید با محیطی پذیرا و تسهیلگر برای خود قابل لمس و قابل تجربه کنیم. چنین طعمی را می‌توان در همه اشیا و موضوعاتی دانست که اطراف ما قرار دارند و امکان شادی، لذت و رشد را بر ایمان فراهم می‌کنند.





تمرین‌هایی برای شادکامی بر اساس ذهن آگاهی

(چاپ چهارم)

انویسنده: روث بایر |

مترجم: لؤلؤ شقایی |

ویراستار علمی: سیدیمان رحیمی نژاد |

تعداد صفحه: ۳۲۷ | قطع: رقیعی |

چگونه ذهن آگاهی شمارا از چهار تله روانی که عصبی، مضطرب و افسرده‌تان می‌کنند رهایی می‌بخشد؟ همه ما می‌خواهیم شاد باشیم ولی گاه در تله‌های روانی می‌افتیم که در راه رسیدن به اهداف، شکوفایی استعدادها و خلق کردن زندگی مطلوب مانع می‌شوند. این کتاب رویکردی یگانه ارائه می‌کند در رها شدن از تله‌هایی که شمارا در تنش، اضطراب و افسردگی نگه می‌دارند.



مداخله ذهن آگاهی برای اختلال طیف اوتیسم

مسیرهای جدید در پژوهش و کاربست

انویسندگان: یون ساک هانگ،

پاتریک کرنی | مترجمان: دکتر هادی

هاشمی رزینی، مرجان ظاهری |

تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: رقیعی |

در این کتاب مروری نظام مند در باره مداخلات ذهن آگاهی برای کودکان مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم انجام گرفته و به شناسایی نقاط قوت مداخلات ذهن آگاهی کنونی و حوزه‌های بهبود احتمالی آنها در آینده پرداخته شده است.

مبانی راهنمای تشخیصی و آماري اختلالات رواني

DSM-5™

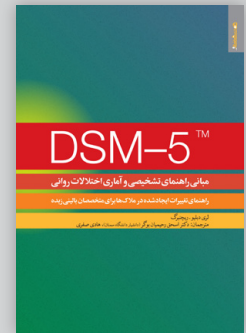
انویسنده: لری دبلیو. ریچنبرگ |

مترجمان: دکتر اسحق رحیمیان بوگر،

هادی صفری |

تعداد صفحه: ۱۶۷ | قطع: رقیعی |

راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی منتسب به انجمن روان پزشکی آمریکا موسوم به (DSM)، یکی از سه راهنمای مورد اعتماد و متفق در حوزه تشخیص آسیب‌شناسی روانی و اختلالات روان پزشکی است.



شفقت بر خود

مفاهیم، کارکردها و مداخلات

(چاپ دوم)

انویسندگان: دکتر هو من نامور، زینب

اشراقی |

تعداد صفحه: ۱۷۸ | قطع: رقیعی |

شفقت بر خود یک مهربانی و شفقت کارآمد به‌سوی درون است در مقابل بی‌کفایتی‌های شخصی، اشتباهات و شکست‌ها به‌ویژه در مواجهه با موقعیت‌های دشوار زندگی که از کنترل ما خارج است. شفقت بر خود به ما کمک می‌کند تا نقص‌ها و کمبودها را در خودمان، دیگران و زندگی بپذیریم و به سمت رشد و خودشکوفایی پیشرفت کنیم.

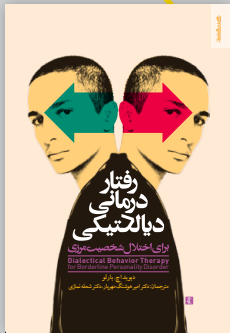




برداشتن صورتک اختلال شخصیت نمایشی و مرزی

نویسنده: جفری دوسین |
مترجمان: مهرداد فیروز بخت، وحیده
عرفانی |
قطع: رقعی | ۱۱۶ صفحه |

انجمن روانپزشکی آمریکا، اختلال شخصیت نمایشی را اختلالی می داند که مشخصه اش توجه طلبی های افراطی که از اوایل کودکی (و در برخی موارد از اواخر کودکی) شروع می شوند و رفتار اغواگرانه و تمایل به تأیید شدن است. آنها گاه یک نفر را می پرستند و گاه از او متنفر می شوند. این افراد، حد وسط ندارند.



رفتار درمانی دیالکتیکی برای اختلال شخصیت مرزی

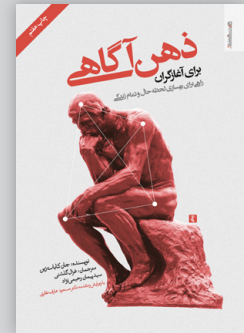
نویسنده: دیوید اچ. بارلو |
مترجمان: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر
شعله نمازی |
تعداد صفحه: ۱۹۷ | قطع: رقعی |

دست اندرکاران در مان بیماری های روانی بر این نکته توافق دارند که مراجعان طبقه بندی شده تحت عنوان اختلال شخصیت مرزی (BPD) گروهی چالش برانگیز هستند و در مان آنها کار ساده ای نیست. به این دلیل اختلال شخصیت مرزی به اختلالی سرشار از انگ زنی تبدیل شده که ارائه در مان برای آن با ترس و تردید، نگرش های منفی و نگرانی بسیار همراه شده است.

ذهن آگاهی برای آغازگران (چاپ هفتم)

نویسنده: جان کابات زین |
مترجمان: غزال گلشنی، سید پیمان
رحیمی نژاد |
ویرایش و مقدمه: دکتر مسعود عارف نظری |
تعداد صفحه: ۱۶۴ | قطع: رقعی |

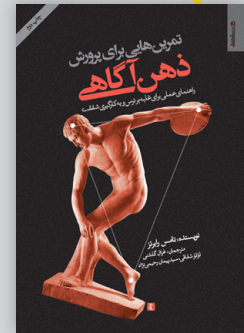
به آموزش ذهن آگاهی خوش آمدید، اما اگر اولین بار است که می خواهید پرورش روش مند ذهن آگاهی را انجام دهید، ممکن است ندانید که در آستانه تغییر بسیار مهمی در زندگی تان هستید. امری ظریف و پیچیده و در عین حال بالقوه عظیم و مهم که می تواند زندگی تان را تغییر دهد.



تمرین هایی برای پرورش ذهن آگاهی

(چاپ چهارم)
نویسنده: تامس رابرتز | مترجمان: غزال
گلشنی، لؤلؤ شاققی، سید پیمان رحیمی نژاد |
صفحه: ۲۳۹ | قطع: رقعی |

ذهن آگاهی یک راه حل قدرتمند در برابر استرس، اضطراب و حملات هراس، درد مزمن، افسردگی، هیجانات خارج از کنترل و بسیاری از وضعیت هایی است که در رابطه با بهبود سلامتی ذهنی و جسمی است. «تمرین های ذهن آگاهی» یک کتاب رهنمودی گام به گام است و شما را به وسیله تمرین های ساده قادر می سازد تا ذهن آگاهی را به منزله یک وضعیت بودن قابل دستیابی در زندگی تجربه کنید، نه صرفاً یک مفهوم و یک تجربه دور دست.





اصول روان شناسی بالینی و مشاوره

انویسندگان: جویدیت تاد، آرتور سی. بوهارت |

مترجم: مهرداد فیروز بخت |

تعداد صفحه: ۷۰۹ | قطع: وزیری |

هدف اصلی مادر نگارش ویرایش نخست این کتاب، تدوین یک کتاب درسی مقدماتی در زمینه روان شناسی حرفه‌ای بوده که در کنار طرح مسائل مهمی چون سنجش، تاریخچه و مباحث حرفه‌ای، حقوقی و اخلاقی، بر روان درمانی تأکید داشته

باشد. تجربه ما نشان می‌داد که دانشجویان دوره‌های روان شناسی بالینی، در باره روان درمانی اطلاعات بیشتری می‌خواهند. در این کتاب، ضمن حفظ این اساس سعی کرده‌ایم موضوعاتی همچون درمان کوتاه مدت، کاربرد اینترنت و سایر نوآوری‌های الکترونیکی در مشاوره، تدوین راهنماهای درمان و اختلاف نظر ها در این مورد، تأثیر مراقبت کنترل شده بر رشته بهداشت روانی، اهم مباحث فرهنگی و جنسیتی و گسترش روان شناسی بالینی در حوزه طب رفتاری رانیز به متن کتاب بیفزاییم.



روان شناسی و آموزش کودکان ناشنوا

انویسندگان: دکتر هادی هاشمی رزینی،

باقر حسونند، یوسف اعظمی، حمزه

میرزایی |

تعداد صفحه: ۲۰۰ | قطع: رقعی |

مطالعه درباره کودکان ناشنوا به عنوان کودکان استثنایی، مطالعه در باره تفاوت هاست. مهم این است که چنین کودکانی استعداد هایی دارند که ترکیبی از توانایی ها و ناتوانی های ویژه است و همین بستر را برای مطالعه و مقایسه و پژوهش آماده می‌سازد.

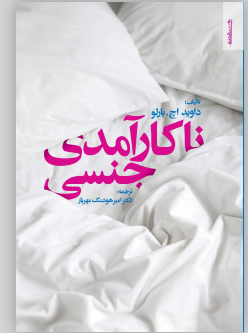
ناکارآمدی جنسی

انویسنده: داوید ا. ج. بارلو |

مترجم: دکتر امیر هوشنگ مهریار |

تعداد صفحه: ۱۴۳ | قطع: رقعی |

این کتاب ترجمه فصل پانزده کتاب «دستنامه بالینی اختلالات روان شناختی» تألیف گروهی از اساتید روان شناسی و روانپزشکی امریکا تحت رهبری پرفسور داوید بارلو است که چاپ دوم آن در سال ۲۰۰۸ انتشار یافته است.



مراجعی که مرا تغییر داد

داستان تغییر زندگی در مانگران

(چاپ ششم)

انویسندگان: جفری کانلر، جان کارلسون |

مترجمان: دکتر سید حمید آتش پور،

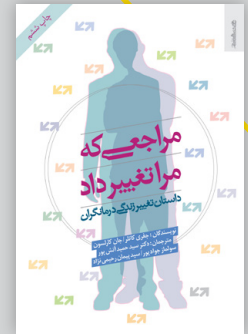
سولماز جواد پور، سید پیمان رحیمی نژاد |

قطع رقعی | ۳۲۸ صفحه |

زمانی که زخم‌های دیگران را مداوا می‌کنیم، در واقع زخم‌های خودمان نیز در مان می‌شوند. در حالی که ساعت‌ها با مراجعین به صحبت و موعظه می‌پردازیم ناگهان متوجه می‌شویم که در حال صحبت کردن، خودمان نیز مخاطب هستیم...

... درس‌هایی هستند که هر روز از مراجعین مان

می‌آموزیم...





روان شناسی خودکشی (ذهن خودکشی گرا) (چاپ دوم)

انویسنده: ادوین اس. اشنایدمن |
مترجم: مهرداد فیروزبخت |
تعداد صفحه: ۲۰۸ | قطع: رقعی |

«اشنایدمن» با بیش از نیم قرن تجربه در حوزه خودکشی، نظریه‌ای ارائه داده است که به دلیل ملموس بودن، همه افراد اعم از متخصص و غیر متخصص، با آن ارتباط برقرار می‌کنند.



شناخت درمانی

انویسنده: مایکل نینان، ویندی درایدن |
مترجم: مجتبی انصاری شهیدی |
تعداد صفحه: ۲۳۴ | قطع: وزیری |

این کتاب شرح واضح و مختصری از ۱۰۰ کلید، نکته و تکنیک، بخش نظری و عملی شناخت درمانی را پوشش می‌دهد و سوء برداشت‌ها را در این روش درمانی بررسی می‌کند.



راهنمای بالینی، آموزشی و پژوهشی بازسازی اختلال شخصیت مزمن مقاوم به درمان

انویسندگان: روبرت جی. گرگوری |
مترجمین: دکتر الهه مجدآرا، دکتر اسحق رحیمیان بوگر، دکتر سیاوش طالع پسند |
تعداد صفحه: ۳۳۵ | قطع: رقعی |

براساس نظریه «خودتحلیلی» روان‌رنجوران، قربانی تحلیل آسیب‌زای خود از مسائل و افراد هستند. در حقیقت این افراد دنیای خود را با طرز فکری غیر منطقی، غیر واقع بینانه، تعصب آمیز و سوگیرانه، که الزام براساس شواهد و حقایق نیستند، تحلیل می‌کنند. این افراد برخلاف افراد منطقی، با تحلیل درست به مسائل پیرامون خود نگاه نمی‌کنند.



راهنمای درمانگران در مان پویشی بین شخصی کوتاه مدت افسردگی و اضطراب

انویسندگان: الکساندرا الما، مری تارگت، پیترو فونگای |
مترجمین: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر حجت الله جاویدی |
تعداد صفحه: ۳۷۲ | قطع: رقعی |

این راهنمای درمان صرفاً ابتکاری کوچک با هدف حمایت از درمان روان پویشی در چنین فضای خصمانه‌ای است و در کنار ابتکارهای دیگری از این نوع در انگلستان و جاهای دیگر دنیا قرار دارد که در تهیه آن الهام بخش ما بوده‌اند.



درمان افسردگی بالینی و غیر بالینی بارفتار درمانی عقلانی هیجانی (REBT) (چاپ دوم)

نویسندگان: دایانا کاندی، سیمونا استفان،
سیلیو ماتو، کریستینا موگاس، فلیسیا ایفتن،
دنیل دیوید، اورورا اشتناگوتای
با مقدمه: دکتر هومن نامور
| مترجمین: اصغر کریمی، دکتر صدیقه احمدی
| تعداد صفحه: ۱۴۱ | قطع: رقعی

افسردگی به عنوان یکی از اختلالات روانشناختی از ابتدا تا هنوز مورد توجه بسیاری درمانگران و درمان‌های موثر حوزه‌های پویشی، تحصیلی، رفتاری، شناختی، احساس و وجودی انسانگرایانه و حتی جنبش مثبت‌نگر است. این کتاب کوچک و کاربردی و پیاپی آن کتاب‌های کوچک و بزرگ کاربردی دیگر برای اساتید، دانشجویان و همه مردم می‌تواند راهگشا، تاثیرگذار و تسهیلگر باشد.



معنا از دیدگاه روان‌شناسی مثبت‌نگر و روان‌شناسی اگزیستانسیال (چاپ سوم)

نویسندگان: الکساندر باتیانی، پنینیت روسو نترزا
| مترجمین: سید پیمان رحیمی نژاد، فائزه
پرداختی
| تعداد صفحه: ۶۸۸ | قطع: رقعی

کتاب «معنا» دیدگاه روان‌شناسی مثبت‌نگر و روان‌شناسی اگزیستانسیال، مروری گسترده بر تحقیقات تجربی معاصر و فعالیت‌های علمی و نظری در مورد معنا و هدف، در ساختن زندگی از دو منظر علمی است. اگرچه ممکن است اینها زمینه‌های مشترک و بعضاً فرضیات متفاوتی داشته باشند، این دیدگاه‌ها در گفتگوهای این کتاب به صورت مؤثر و راهگشا کنار هم تبیین شده‌اند.

روان درمانی مثبت‌نگر شادکامی، درمان و ارتقا (چاپ دوم)

نویسنده: جرج. دبلیو. برنرز
| مترجمان: پیمان رحیمی نژاد، معصومه
محمدی، دکتر آرش رضوانی
| با مقدمه دکتر شهریار شهیدی
| تعداد صفحه: ۳۴۰ | قطع: وزیری

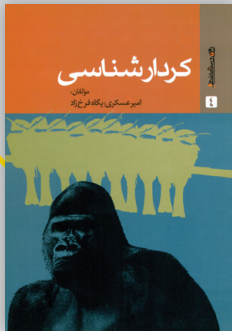
این کتاب مجموعه ارزشمندی از فصول کاربردی است که توسط دانشمندانی توانا از اقصی نقاط جهان نوشته شده است. این نویسندگان اساتید برجسته‌ای از کشورهای چون ایالات متحده آمریکا، آفریقای جنوبی، استرالیا، ایتالیا، پرتغال و روسیه می‌باشند که هر کدام پژوهش‌های بنیادین در حوزه روان‌درمانی مثبت‌نگر انجام داده‌اند.

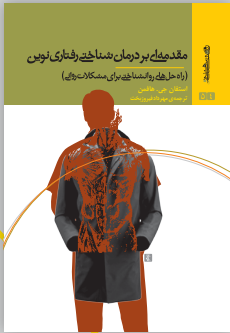


کردارشناسی

(فایل الکترونیک موجود در طاقچه ویدیو)
نویسندگان: امیر عسکری، پگاه فرخزاد
| تعداد صفحه: ۱۶۰ | قطع: وزیری

مطالعه رفتار حیوان و یکی از شاخه‌های جدید بین‌جانورشناسی و روان‌شناسی است. این رشته ابتدا به وسیله افراد غیر حرفه‌ای و به طور کلی دوستداران حیوانات و طبیعت مطالعه می‌شد ولی از چند دهه گذشته توجه دانشمندان را به خود جلب کرده است. کتاب کردارشناسی، اولین نوشته‌ایست که در ایران درباره اهمیت و تاثیر کردارشناسی حیوانات نگاشته شده است.





مقدمه‌ای بر درمان شناختی رفتاری نوین

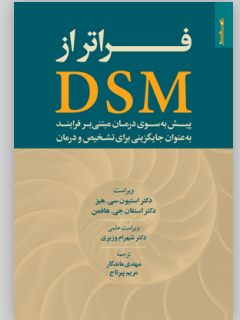
(راه‌حل‌های روانشناختی برای مشکلات روانی) (ناموجود)

انویسنده: استفان جی. هافمن |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

تعداد صفحه: ۲۹۰ | قطع: رقعی |

این کتاب برای دانشجویان و درمان‌گرانی نوشته شده است که می‌خواهند کتاب نظری و کاربردی جمع‌وجور و پرمغزی در رابطه با رویکرد CBT و آخرین فنون و تحولات آن داشته باشند. برخی از مشکلاتی که در این کتاب به آن پرداخته می‌شود عبارتند از: افسردگی، هراس، اختلال وحشتزدگی و مشکلات جنسی.



فرا تراز DSM

پیش به سوی درمان مبتنی بر فواید به عنوان جایگزینی برای تشخیص و درمان

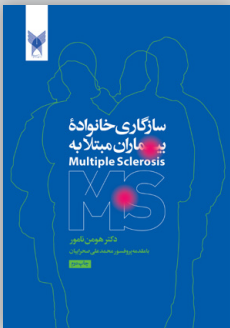
انویسندگان: دکتر استیون سی. هیز، دکتر

استفان جی. هافمن | مترجمان: دکتر

شهرام وزیری، مهدی ماندگار، مریم

پیرتاج | تعداد صفحه: ۴۶۳ | قطع: رقعی |

در این کتاب شیوه‌های انعطاف‌پذیر برای درمان طیف‌های گسترده‌ای از مسائل روان‌شناختی می‌یابید و در نهایت، درک بیشتری از «فرایندهای تغییر» و چگونگی ایجاد پایه‌ای محکم برای جایگزینی تشخیص نشانگان اختلالات روانی به دست می‌آورید. این کتاب منبع قابل‌تأملی است که باید در قفسه‌های همه متخصصان روان‌درمانی و سلامت روان باشد.



سازگاری خانواده بیماران مبتلا به MS

انویسنده: دکتر هومن نامور |

با مقدمه پرفسور محمد علی صحرايیان |

تعداد صفحه: ۱۹۶ | قطع: وزیری |

این کتاب به شیوه‌ای جذاب و کاربردی عوامل تقویت سازگاری خانواده و ایجاد محیط امن و آرام را برای بیماران بیان می‌دارد. بهره‌گیری از روش‌های ذکر شده در کتاب، می‌تواند روزهای آرام‌تری را برای بیماران و خانواده آنان رقم زند. کتاب حاضر آموزش‌های اصولی در این زمینه را با تکیه بر اصول علمی به روشی ساده برای مخاطب به نگارش در آورده است.



اصول مداخلات دینی و معنوی

(ناموجود)

انویسنده: دکتر شهرام وزیری |

تعداد صفحه: ۲۵۱ | قطع: رقعی |

معنویت، راهی است که در آن فرد می‌تواند به سطح بالایی از هوشیاری یا انسان کامل شدن یا رسیدن به حکمت یا اتحاد با خدا یا خلفت دست یابد... اگر بتوانیم با حفظ و تقویت حس ارزشمندی و معنا، یأس و احساس درماندگی را کاهش و امید و انتظار ارزشمندی زندگی را افزایش دهیم اقدام قابل‌توجهی در سلامت روان افراد و احساس آرامش آنها انجام خواهیم داد.



غلبه بر قمار بازی بیمارگون (راهنمای درمانگران)

نویسنده: رابرت لادوسر، استلا لاجنس |

مترجم: بهروز هاشمی |

تعداد صفحه: ۲۳۱ | قطع: رقعی |

کتاب غلبه بر قمار بازی بیمارگون حاوی انواع اطلاعات لازم برای درمان موفق قمار بازی است و مداخله استفاده شده در آن از حمایت تجربی بسیار قدرتمندی برخوردار است. این کتاب از چشم انداز رفتاری شناختی و با دستورالعمل‌های ساختار یافته، به مهار فوری قمار کمک می‌کند. همچنین، به درمانگران آموزش می‌دهد چطور باورهای اشتباه قمار بازان را در باره قمار زیر سؤال ببرند.



اصول مشاوره پیش از ازدواج

(چاپ سوم)

نویسنده: ساندرال. سرن |

مترجم: مهرداد فیروز بخت |

تعداد صفحه: ۱۴۹ | قطع: رقعی |

دکتر سرن با استفاده از یک رشته آزمونک‌ها و پرسشنامه‌های مخصوص افراد و زوج‌ها، روشی در اختیار مردم می‌گذارد تا در مورد شخصیت‌شان و جور بودنشان با یکدیگر بینش پیدا کنند. در این کتاب، حکایت‌ها و راه‌حل‌هایی برای رایج‌ترین ناکامی‌ها و مشکلات زوج‌ها وجود دارد. توجه داشته باشید که این کتاب برای شما، درمانگر و مراجعانتان است! این کتاب کمک زیادی به شما خواهد کرد.

دیالوژیسم زوجی

زوج درمانی گفتمان‌مدار

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور، دکتر نسرین محمدی نسب | با مقدمه دکتر هومن نامور | قطع: رقعی | تعداد صفحه: ۱۱۲ |

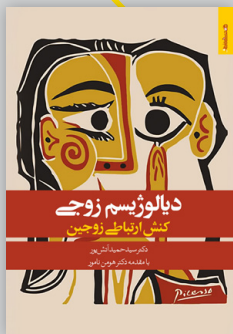
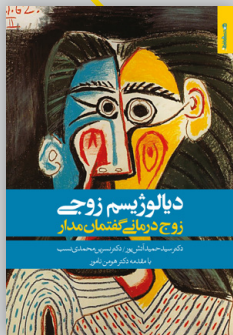
این کتاب شامل راهکارهایی است برای گفتگویی بر مبنای صحیح که به واسطه آشفته‌گی فکری و تحلیل نکردن موضوع نتوانسته‌ایم به نتیجه برسیم. این نوع دیالوگ همان نوع گفتگویی است که «نبرد دوستانه و آزادانه برای دستیابی به حقیقت» نامیده شده است. گفتگویی یعنی شرط لازم برای آزادانه اندیشیدن و خردمندانه پاسخ دادن.

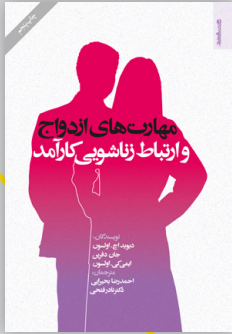
دیالوژیسم زوجی

کنش ارتباطی زوجین

نویسندگان: دکتر سید حمید آتش‌پور | با مقدمه دکتر هومن نامور | قطع: رقعی | تعداد صفحه: ۷۶ |

گفت‌وگو نمایانگر یک تناقض و پارادوکس است. هم چیزی است که ما از قبل می‌دانیم چگونه انجام دهیم و هم چیزی است که در باره آن باید بسیار یاد بگیریم. زوجین به طور ذاتی می‌دانند چگونه چرخه‌های گفت‌وگوی خود را طی کنند. این مسئله برای آنها بدیهی تصور می‌شود اما همین امر توضیح نمی‌دهد که چرا اختلال‌های ارتباطی / گفتمانی را نمی‌توانند تشخیص دهند و اگر تشخیص دهند، نمی‌توانند دلایل بروز آنها را بفهمند و اگر از پس این کار برآیند، نمی‌دانند یا نمی‌توانند جلوی آن را بگیرند.





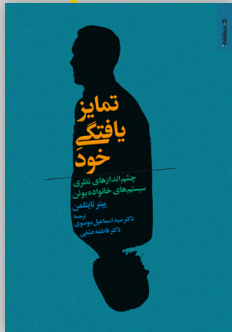
مهارت‌های ازدواج و ارتباط زناشویی کارآمد

(چاپ پنجم)

نویسندگان: دیوید اچ. السون، جان
دفرین، ایمی کی. السون
مترجمان: احمد رضا بحیرایی، دکتر نادر
فتحی

تعداد صفحه: ۳۱۱ | قطع: رقعی

بسیاری از زوج‌ها گمان می‌کنند که فقط عاشق شدن برای ازدواج کافی است و عشق به تنهایی می‌تواند ضامن قوام ازدواج گرم و شاد باشد. اما در حقیقت این گونه نیست و شما برای خلق یک ازدواج مطلوب به مهارت‌های ارتباطی موثر نیاز دارید.



تمایز یافتگی خود

چشم‌اندازهای سیستم‌های خانواده

بوئن

نویسنده: پیتر تایتلمن | مترجمان: دکتر
سید اسماعیل موسوی، دکتر فاطمه
عشقی

تعداد صفحه: ۶۳۰ | قطع: رقعی

این کتاب بازتاب کاری درازمدت در جهت پیشبرد تأثیر تمایز یافتگی است که در روان‌شناسی، فیزیولوژی، رفتار و روابط موجود در بافت سیستم عاطفی مورد مطالعه قرار گرفته است.

خانواده درمانی هیجان مدار با کودکان و مراقبان

(رویکردی برای آگاهی از تروما)

نویسنده: مریس فروغی | مترجمان:
سمیرا جلالی، مهسا فروغی
تعداد صفحه: ۲۶۸ | قطع: رقعی

کتاب حاضر ضمیمه‌ای بسیار مهم برای منابع منتشر شده در زمینه درمان هیجان مدار (EFT) و درمان‌های مربوط به کودکان است. مسلماً در این کتاب نظریه اساسی EFT، پژوهش‌ها و شیوه‌های سازگار با درمان کودکان و خانواده‌های آنها ارائه می‌شود. در این کتاب دستورالعمل‌های درمانی خاص ارائه و مطالب با ذکر مثال‌های فراوان توضیح داده شده است.



مهارت‌های حل مساله

اجتماعی در کودکان

نویسندگان: مارک. دبلیو. فریزر؛ جیمز.
کی. نش؛ مائدا جی. گالینسکی
ترجمه و تلخیص: دکتر امید شکری، سید
پیمان رحیمی نژاد

تعداد صفحه: ۳۱۱ | قطع: رقعی

این مجموعه به شرح مداخلات روان‌شناختی موثر با جزئیات کامل، در رابطه با مهارت‌های حل مساله در حیطه‌های اجتماعی می‌پردازد و راهنمای بسیار موثری برای روان‌شناسان، مشاورین کودک، مددکاران اجتماعی، دانشجویان این رشته‌ها و والدین است.



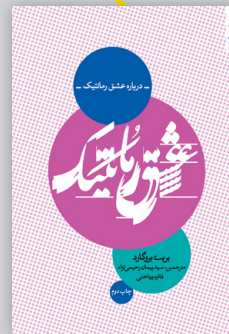
عشق رمانتیک

(چاپ دوم)

نویسنده: بریت بروگارد | مترجمان:
سیدپیمان رحیمی نژاد، فائزه پرداختی |

تعداد صفحه: ۲۹۶ | قطع: رقعی |

در تمام داستان‌های عاشقانه جهان راز و رمزی نهفته است که اندیشمندان نسبت به آن حساس بوده‌اند. در این پدیده چیزی برای فهمیدن هست که انگار هنوز این قصه نامکرر است. در جهان روان‌شناسی هم عشق در قامت پدیده‌ای چندوجهی و پیچیده و رشددهنده خود را معرفی می‌کند. این کتاب با توصیفی دقیق درباره عشق رمانتیک، به ما تصویری روشن از عشق می‌دهد که می‌تواند زمینه‌ای برای پاسخ به سوالات بی‌شمار درباره عشق، این پدیده جذاب باشد.



عشق والا

(چاپ دوم)

نویسنده: باربارا فردر یکسون |

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد،

با همکاری فایزه پرداختی |

تعداد صفحه: ۲۷۲ | قطع: رقعی |

از نظر باربارا فردر یکسون عشقی که تاکنون در اذهان و عواطف بشر نقش بسته است باعث سرخوردگی و تنهایی منفی بیشتر بشر شده است. او عشق را محدود به یک نیاز و میل عاطفی شورانگیز به فرد مشخصی نمی‌سازد. تعریفی که او از عشق ارائه می‌دهد فقط در محدوده یک تماس روحی مثبت مفهوم پیدا می‌کند.



شادکامی ماندگار

نویسنده: ریک هانسون |

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد |

تعداد صفحه: ۲۶۳ | قطع: رقعی |

ریک هانسون، استاد حرفه خود در زمینه شادکامی و عصب‌شناسی است. در این کتاب او مسیری هوشمند را برای زندگی روزانه به ما نشان می‌دهد. بر مبنای آخرین یافته‌ها در علم عصب‌شناسی، این کتاب نشان می‌دهد اگر ما اندکی ذهن آگاهی داشته باشیم، می‌توانیم از زندگی مان مراقبت کنیم و تفاوتی واقعی در بهزیستی خود ایجاد نماییم. این کتابی است که باید درک کرد، بدان عمل کرد، و دوستش داشت. - دکتر مارک ویلیامز، استاد دانشگاه آکسفورد



شادکامی در محیط کار

نویسنده: جسیکا پرایس جونز |

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد، با

همکاری فائزه پرداختی و نیایش

صفرزیدی |

تعداد صفحه: ۳۷۹ | قطع: رقعی |

موضوع شادکامی در محیط کار، در ایران با توجه به شرایط جامعه و پیشینه تاریخی و فرهنگی و جو حاکم بر سازمان‌های ایرانی موضوع بسیار مهمی است. کارفرمایان و مدیران سازمان‌های ایرانی باید بدانند که بر مبنای پژوهش‌های صورت گرفته، فردی که با نشاط و عشق و تعلق در محیط کار خود حضور می‌یابد، قطعاً نسبت به فردی که احساس شادکامی را شادکامی را تجربه نمی‌کند تفاوت محسوسی دارد.





مردم شاد چگونه می اندیشند؟

(چاپ پنجم)

انویسنده: دکتر دن بیکر و کمرون استات

ترجمه و تلخیص: دکتر آذر پاکدامن

ساو جی، ویدا پیمان

| تعداد صفحه: ۱۴۱ | قطع: رقعی |

در سال ۱۹۶۸، مل زاگرن در سن چهل سالگی تحت مجموعه آزمایش های پزشکی فهمید سن زیستی او شصت و پنج سال است. بنابراین به کمک همسرش استراحتگاه سلامتی کانیون رانچ را در توسکان و آریزونا افتتاح کردند. دکتر دن بیکر، مدیر برنامه افزایش طول عمر در کانیون رانچ، پیشگام روان شناسی مثبت گرا بوده و تلاش می کند به دیگران بیاموزد چگونه می توانند زندگی طولانی و بهتری داشته باشند.

آفریده های یک روز

(چاپ سوم)

انویسنده: اروین دی. یالوم

مترجم: سید پیمان رحیمی نژاد

| تعداد صفحه: ۲۱۳ | قطع: رقعی |

«همه ما آفریده های یک روز هستیم؛

به یاد آورنده و به یاد آورده شده مانند هم هستیم؛

چه انسان مشهوری باشیم و چه انسان معمولی،

ما همه یکسان هستیم چون در یک روز خلق

شده ایم. همه چیز زودگذر و ناپایدار است؛

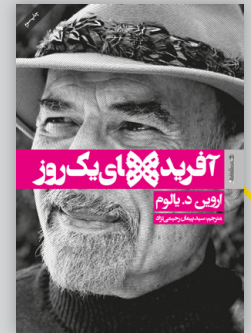
هم خاطرات و هم معنا و هدف آنها، زمان وقتی در دست شماست که شما همه چیز

را فراموش کنید و همه چیز نیز شما را فراموش کند. همیشه آگاه باشید که انعکاس

نیودنتان در همه جا و ذهن همه آدم ها خیلی زود پخش خواهد شد و شما در حافظه

هیچ کس و هیچ جایی نخواهید بود.»

_ تأملات، مارکوس اریلیوس



سایه سازهانی

زمانی که سایه بر رفتار مدیران و کارکنان

حاکم می شود

| مؤلفان: دکتر سید حمید آتش پور،

سید پیمان رحیمی نژاد

| با مقدمه: دکتر محمد رضا سرگلزایی |

| تعداد صفحه: ۱۰۳ | قطع: رقعی |

سازمان ها، همچون افراد می توانند سالم یا بیمار باشند. این سلامت و بیماری، هم معلول سلامت و بیماری اعضای سازمان است و هم علت سلامت و بیماری آنها. یعنی افراد بیمار، سازمان بیمار ایجاد می کنند و سازمان بیمار، افراد بیمار می زاید و چنین است در باره سلامت.

حفره های ارزشمندی وجودی

تحلیلی بر سلامت روان انسان معاصر بر

بنیای نظریه خودتحلیلی یکپارچه نگر

انویسندگان: دکتر سید حمید آتش پور،

دکتر نسرين سلحشوری، سامیه سادات

آتش پور |

| تعداد صفحه: ۷۷ | قطع: رقعی |

کتاب «حفره های ارزشمندی وجودی»، به

دنبال روشن کردن مسیر آگاهی فرد نسبت به

خودش و به خصوص احساس ارزشمندی

وی است. فردی که احساس ارزشمندی

پایینی دارد، در واقع خردمندی و خود عقلائی

ضعیف تری داشته و بنابراین تصویر کلان

زندگی را از دست می دهد.



مجموعه کتاب‌های کوچک...

— ترجمه دکتر هومن نامور —



کتاب کوچک خوشبختی

انویسنده: لوسی لین | مترجمان:

دکتر هومن نامور، دکتر مسعود قاصدی |

قطع: جیبی | تعداد صفحه: ۱۶۰

همه سزاوار خوشبختی و اعتماد به خود هستید، اما گاهی اوقات گفتن آن آسان‌تر از انجام دادن آن است. اگر نیاز به جسارت بیشتری دارید، سعی کنید با راهنمای مفید جلو بروید. با جملات نشاط‌آور و مجموعه‌ای از نکات و ترفندها برای تقویت اعتماد، این کتاب کوچک به شما کمک می‌کند با اطمینان و خاطر جمعی به چشمان زندگی نگاه کنید.

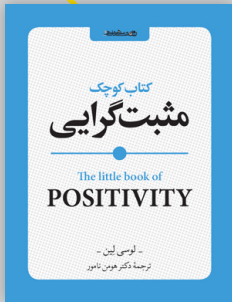
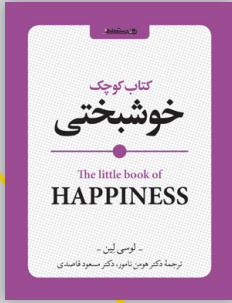
کتاب کوچک مثبت‌گرایی

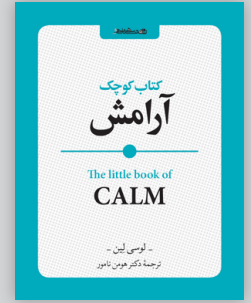
انویسنده: لوسی لین |

مترجم: دکتر هومن نامور |

تعداد صفحه: ۱۲۹ | قطع: جیبی |

احساس خوب نسبت به خود و شرایط خود، کلید و رمز خوشبختی است. زمانی که در زندگی موانعی سر راه انسان قرار می‌گیرند، آرام بودن مشکل به نظر می‌رسد؛ حجم زیاد کار بیرون و کار خانه و حتی تعهدهای اجتماعی دست به دست هم می‌دهند تا احساس منفی داشته باشیم و نتوانیم با آنها مقابله کنیم. نکات ساده و نقل قول‌های تاثیرگذار در این کتاب به شما کمک می‌کند تا وقایع را درست تفسیر کنید و نکات مثبت درون خود را پیدا کنید.





کتاب کوچک آرامش

نویسنده: لوسی لین |

مترجم: دکتر هومن نامورا |

تعداد صفحه: ۱۲۷ صفحه | قطع: جیبی |

در وهله اول، به نظر می‌رسد آرام بودن توانایی مدیریت تمام موقعیت‌ها است، همه چیز را تحت کنترل خود در آوردن است و اینکه هیچ چیز نتواند ما را آشفته کند، اما کاملاً اشتباه است. هیچکس از احساس‌های نگرانی، اضطراب و دلواپسی در امان نمی‌ماند. در حقیقت این احساس‌ها طبیعی هستند و بخش حیاتی تجربه انسان‌ها هستند. در عوض، آرام بودن به معنای چگونگی رفتار شما با این احساس‌ها است.



کتاب کوچک عشق

نویسنده: لوسی لین |

مترجم: دکتر هومن نامورا |

تعداد صفحه: ۱۳۳ صفحه | قطع: جیبی |

وقتی سخن از عشق می‌شود، اعمال ما بلندتر از کلام مان سخن می‌گوید چه از قبل با کسی رابطه داشته و به دنبال راهی برای طراوت و شادابی آن باشید یا اینکه در آرزوی شکوفایی عشق بوده و نیاز مند توصیه‌هایی برای اولین قرار ملاقات‌تان هستید، این کتابچه به شما کمک می‌کند تا به فرد خاص زندگی‌تان نشان دهید دقیقاً احساس‌تان چیست.

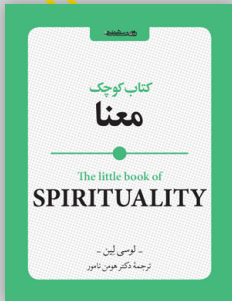
کتاب کوچک اعتماد

نویسنده: لوسی لین |

مترجم: دکتر هومن نامورا |

تعداد صفحه: ۱۴۲ صفحه | قطع: جیبی |

این کتاب نکاتی را در بردارد که دنبال کردن آنها آسان بوده و مطالبی را با شما به اشتراک می‌گذارد که این مطالب به شما کمک خواهند کرد تا درک کنید اعتماد واقعی چگونه است و چه کار می‌توانید برای ارتقای خود و تلاش برای دستیابی به اهداف‌تان انجام دهید.



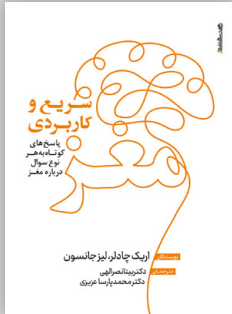
کتاب کوچک معنا

(چاپ اول)

نویسنده: لوسی لین |

مترجم: دکتر هومن نامورا | قطع: جیبی |

معنادار این روزهای مدرن در واقع جستجوی رشد فردی و وجودی آگاه‌تر و روشنفکرتر است. این موضوع به چیزهای مادی توجه ندارد، بلکه به مفاهیمی همچون بشردوستی، یکپارچگی، و شفقت می‌پردازد. اگر این سفر درونی شما از ایمان و برای ارضای حس معنایی آغاز شده باشد، این کتاب جیبی کوچک با جملات و نوشته‌های الهام‌بخش و نکته‌های ساده برای کمک به شما پر شده است. این کتاب می‌تواند از شما در مسیر آرامش درونی حمایت کند.

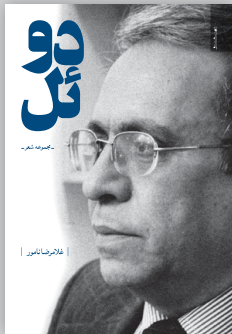


مغز، سریع و کاربردی

(چاپ دوم)

نویسندگان: اریک چادلر، لیز جانسون |
مترجمان: دکتر بیتا نصرالهی، محمد پاشا
عزیزی | قطع: جیبی | تعداد صفحه: ۳۳۱

این کتاب به منزله مقدمه‌ای بر تاریخچه رشد و تکامل مغز، نحوه عملکرد مغز، شیمی مغز و شیمی رفتار و مناطق مغزی درگیر در خواب و بیداری، احساس، ادراک، هشیاری، حافظه، هوش و غیره است که به زبان بسیار ساده و روشن این مفاهیم را بیان می‌کند. این کتاب اطلاعات بسیار مفیدی برای درک و فهم ساده آنچه را ما نیاز داریم در زمینه نوروسایکولوژی و نوروساینس بدانیم، ارائه می‌دهد و منابعی را در انتهای هر مطلب ذکر می‌کند تا خوانندگان و علاقه‌مندان برای کسب دانش عمیق‌تر در این زمینه به آنها مراجعه نمایند.



دوئل

مجموعه شعر غلامرضا نامور |
تعداد صفحه: ۱۴۴ | قطع: رقعی

وقتی خوابم نمی‌برد

و تهایی باترس کودکانه‌ام

همراه می‌شود

دل‌رامی سپارم به روشنایی صبح،

و خودم یک تنه

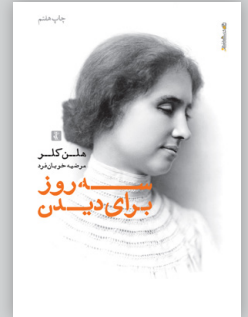
شب‌را به صبح پیوند می‌دهم

سه روز برای دیدن

(چاپ هفتم)

نویسنده: هلن آدامز کلر |
مترجم: مرضیه خوبان فرد |
تعداد صفحه: ۷۲ | قطع: جیبی

اگر فقط سه روز برای دیدن فرصت داشته باشی و با ظلمتی که در شب سوم نزدیک می‌شود، می‌دانی که خورشید هرگز دوباره برای تو طلوع نخواهد کرد. پس چطور آن سه روز گرانبهارا می‌گذرانی...

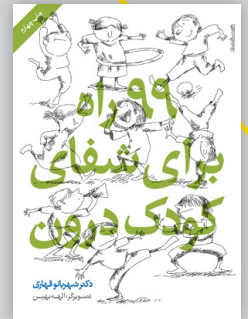


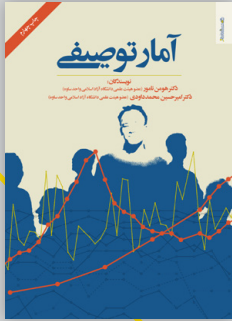
۹۹ راه برای شفای کودک درون

(چاپ چهارم)

نویسنده: دکتر شهربانو قهاری |
تعداد صفحه: ۱۱۲ | قطع: جیبی

کودک درون وقتی مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرد و صدمه می‌بیند خود را در لایه‌ای می‌پوشاند و از دید دیگران مخفی می‌شود. وقتی او (احساسات) خود را انکار می‌کند و در جایی در عمیق‌ترین سطح روان پنهان می‌شود، این کار موجب می‌شود مشکلات جسمانی و روان‌شناختی خود را نمایش دهند.

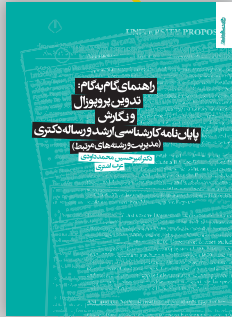




آمار توصیفی (چاپ چهارم)

امولفان: دکتر هومن نامور، دکتر
امیر حسین محمدداودی
تعداد صفحه: ۲۶۵ | قطع: وزیری

اگر طی دوران صنعتی، علوم پایه حائز اهمیت و مقام ویژه‌ای بوده است، امروزه علوم انسانی و رفتاری از این نظر که در پی شناخت انسان و پیچیدگی‌های روحی و ذهنی اوست، توجه جوامع را به خود معطوف کرده است. آمار ابزاری است که فرایند شناخت، طبقه‌بندی و تجزیه و تحلیل... مسائل را در علوم رفتاری و انسانی فراهم می‌نماید.



راهنمای گام به گام تدوین پروپوزال و نگارش پایان نامه کارشناسی ارشد و رساله دکتری (مدیریت ورشته‌های مرتبط) (ناموجود)

نویسندگان: امیر حسین محمدداودی،
عزت اشتری
تعداد صفحه: ۴۲۶ | قطع: وزیری

اسپیکتولاماسوس‌ها (داستان)

نویسنده: حسین کربلایی طاهر (شاهین)
طراحی: یاشار صلاحی
تعداد صفحه: ۹۸ | قطع: رقعی

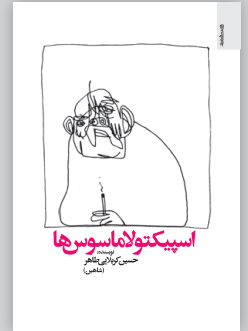
(Espictolamasoses): نام موجوداتی ذره‌بینی که چه با چشمان مسلح و چه با چشمان غیر مسلح قابل رویت نیستند. منشاء این موجودات به سنگواره‌های هزاره‌سوم قبل از میلاد و همچنین دوران پارینه‌سنگی باز می‌گردد.

- دیکشنری مک هاستر
(Espictolamasoses): همان موجوداتی که در دیکشنری مک هاستر آمده.
- دیکشنری بالمیتون

کشف لحظه

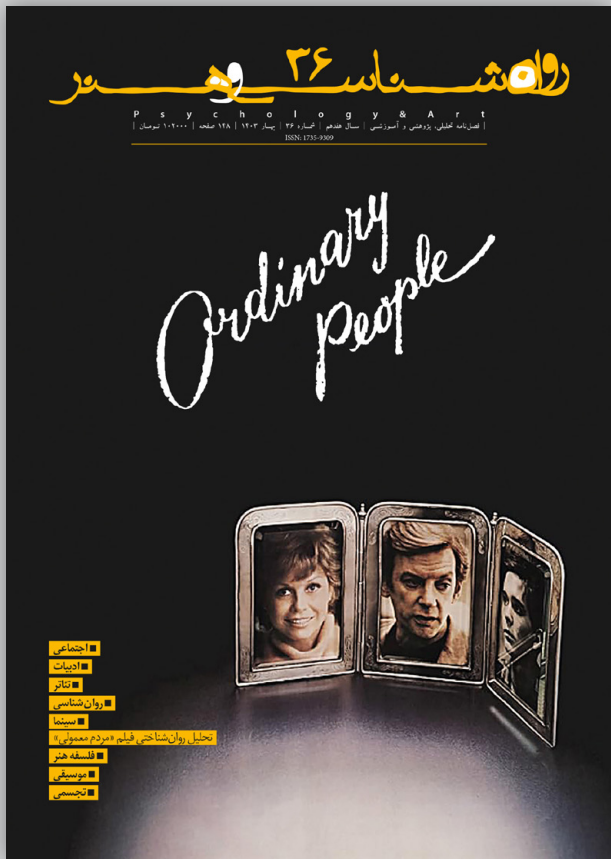
(فایل الکترونیک موجود در طاقچه ویدیو)
به کوشش: علیرضا محمودی ایرانمهر
آثار ۱۰۰ نویسنده برتر جشنواره کشف
لحظه | تعداد صفحه: ۱۹۲ | قطع: جیبی

این کتاب مجموعه داستانهایی است که در میان برگزیده مسابقه کشف لحظه است که از میان بیش از دو هزار اثر رسیده به مسابقه انتخاب شده‌اند. به حداقل رساندن تمام عناصر داستانی تا حدی که کارکرد خود را حفظ کنند و در عین حال بیش‌ترین تأثیر را بر جای بگذارند، از ویژگی‌های این مجموعه است.



فصلنامه روان‌شناسی و هنر

تاکنون با انتشار ۳۶ شماره درد و حوزه روان‌شناسی و هنر و با رویاندن پایه‌های اصلی خود در وادی روان‌شناسی، نگاهی به ژرفنای هنر داشته و بر آن است تا تعاملی دوسویه بین این دو عرصه اصیل انسانی برقرار نماید. مخاطبان ما گروه‌های فرهیخته این دو حوزه، اساتید محترم دانشگاه، دانشجویان و همچنین هر انسان صاحب‌تدبیر و آزاداندیشی است که دغدغه اعتلای دانش و روح متلاطم خود را در ذهن می‌پروراند.



تحلیل پیشرفته داده‌های کمی در علوم رفتاری و اجتماعی

نویسنده: دانکن کرامر

مترجمان: دکتر حجت‌اله فراهانی، پرویز

صباحی، دکتر هوشنگ طالبی، مریم

حلی‌ساز

تعداد صفحه: ۳۴۰ | قطع: وزیری

ویژگی‌های بارز کتاب:

- ۱- بیان قوی و زیربنایی از روش‌های پیشرفته آماری بدون استفاده از فرمول‌های پیچیده آماری
- ۲- تأکید کاربردی بر پژوهش‌های رفتاری و اجتماعی
- ۳- معرفی و ارائه اجرای روش‌های آماری از طریق نرم‌افزارهای آماری

مبانی کاربردی طرح‌های مورد منفرد در پژوهش‌های علوم رفتاری و پزشکی

(چاپ چهارم)

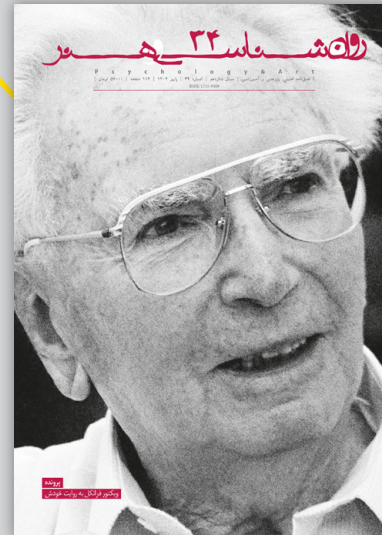
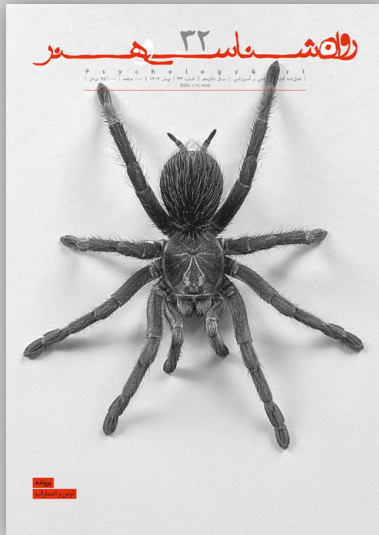
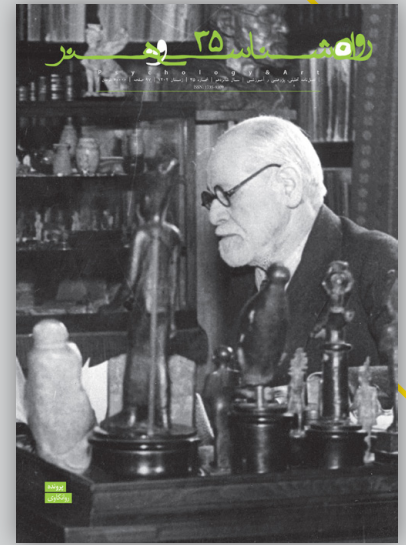
نویسندگان: حجت‌اله فراهانی، احمد

عابدی، سمیه آقا محمدی، زینب کاظمی

تعداد صفحه: ۳۳۹ | قطع: وزیری

یک پژوهش مورد منفرد که گاهی آن را پژوهش تک‌آزمودنی یا پژوهش سری‌های زمانی نامیده‌اند، مطالعه بر روی تعداد محدودی از افراد است که به صورت انفرادی یا به عنوان یک گروه واحد در نظر گرفته می‌شوند.



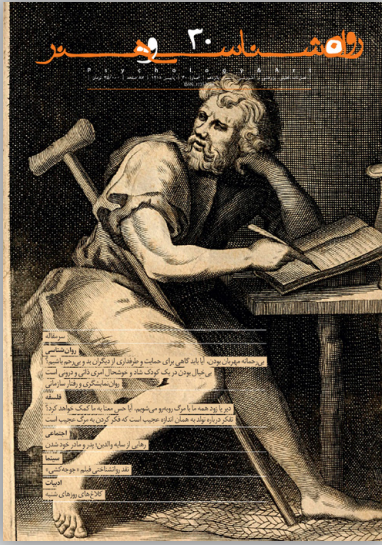




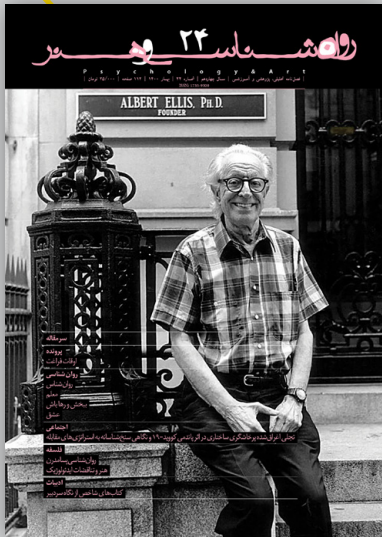
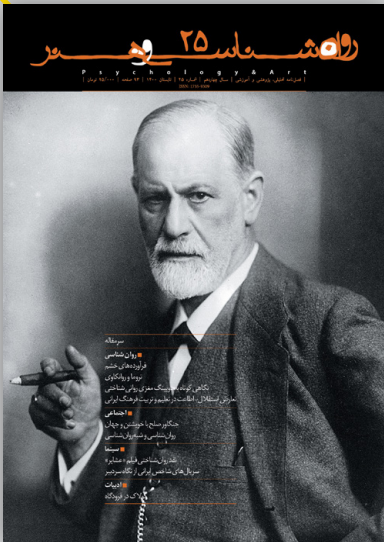
سرنوشت
 روحانی‌شناسی
 آیا هر چیز از پیش تعیین شده است یا خیر؟ چگونه می‌توان سرنوشت خود را تغییر داد؟
 سیر خودنوشتی فردی خردمندانه، پخته و مستعد از راه مشاهده و تجربه که در زمان زنده‌بودن او انجام می‌شد. این کتاب در سال ۱۳۱۱ خورشیدی در ایران منتشر شد.
 اجتماعی
 زبان و گفتار: مباحث رنگ و بو
 توسعه‌های ایران شیعیان و اهل تشیع
 سیاست
 نقد بیان‌شکنی و قوم‌پرهیزی، اسلامیت
 تخصصی
 بی‌شماری نظریه‌های اجتماعی، فلسفی، علمی، ادبی و تاریخی
 اصناف
 مکتب چه بود؟ راز و مذهب می‌باشد



سرنوشت
 روحانی‌شناسی
 آیا هر چیز از پیش تعیین شده است یا خیر؟ چگونه می‌توان سرنوشت خود را تغییر داد؟
 سیر خودنوشتی فردی خردمندانه، پخته و مستعد از راه مشاهده و تجربه که در زمان زنده‌بودن او انجام می‌شد. این کتاب در سال ۱۳۱۱ خورشیدی در ایران منتشر شد.
 اجتماعی
 زبان و گفتار: مباحث رنگ و بو
 توسعه‌های ایران شیعیان و اهل تشیع
 سیاست
 نقد بیان‌شکنی و قوم‌پرهیزی، اسلامیت
 تخصصی
 بی‌شماری نظریه‌های اجتماعی، فلسفی، علمی، ادبی و تاریخی
 اصناف
 مکتب چه بود؟ راز و مذهب می‌باشد

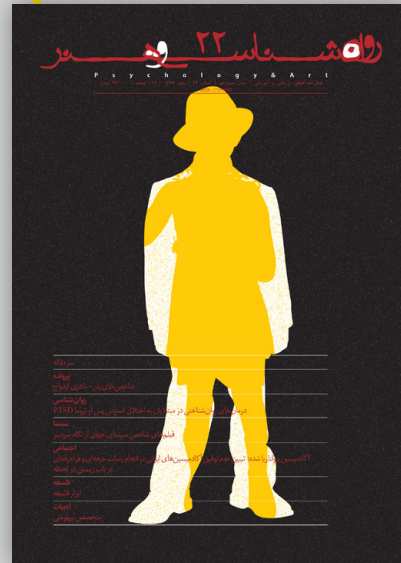
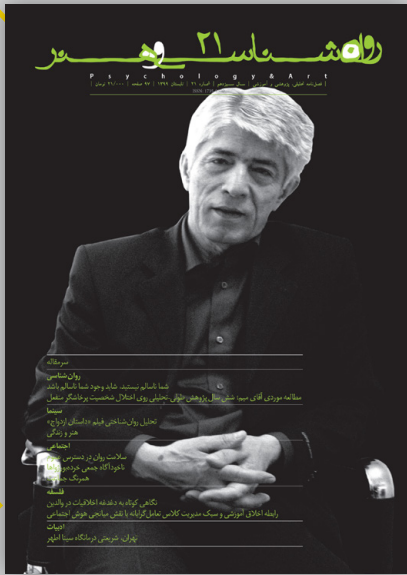


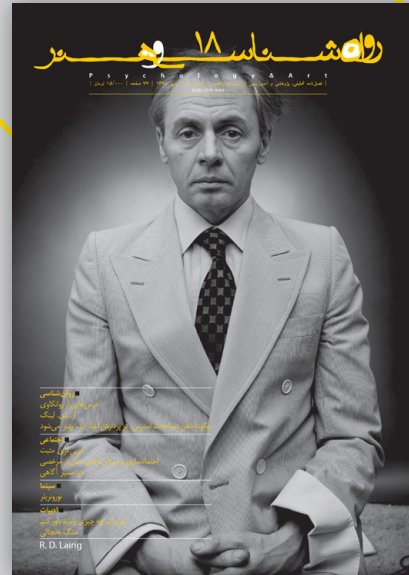
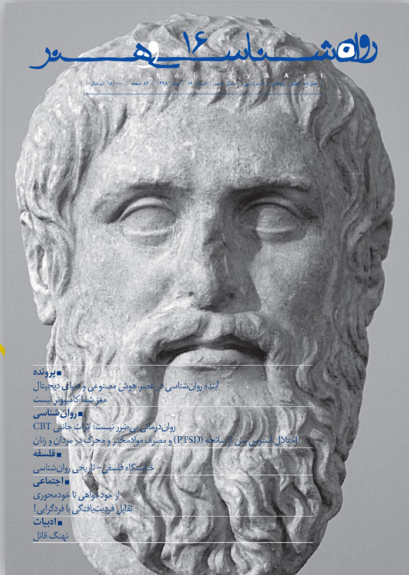
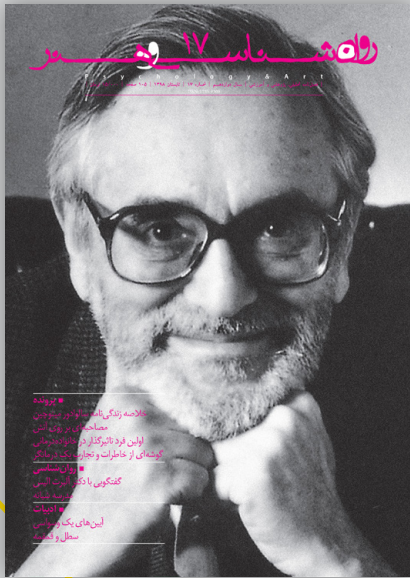
سرنوشت
 روحانی‌شناسی
 آیا هر چیز از پیش تعیین شده است یا خیر؟ چگونه می‌توان سرنوشت خود را تغییر داد؟
 سیر خودنوشتی فردی خردمندانه، پخته و مستعد از راه مشاهده و تجربه که در زمان زنده‌بودن او انجام می‌شد. این کتاب در سال ۱۳۱۱ خورشیدی در ایران منتشر شد.
 اجتماعی
 زبان و گفتار: مباحث رنگ و بو
 توسعه‌های ایران شیعیان و اهل تشیع
 سیاست
 نقد بیان‌شکنی و قوم‌پرهیزی، اسلامیت
 تخصصی
 بی‌شماری نظریه‌های اجتماعی، فلسفی، علمی، ادبی و تاریخی
 اصناف
 مکتب چه بود؟ راز و مذهب می‌باشد

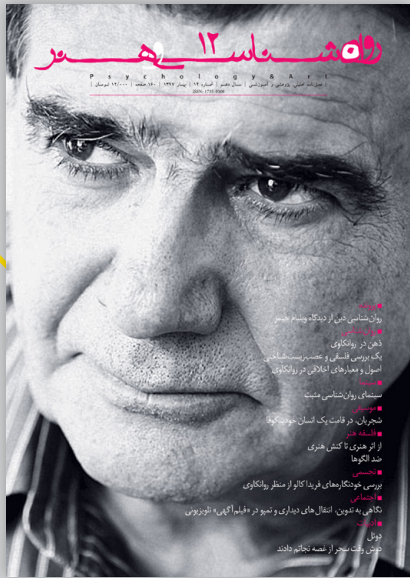


فصلنامه

فصلنامه







روانشناسی ۱۲ بهار

Psychology & Art
 روانشناسی و هنر | شماره ۱۲ | زمستان ۱۳۹۴ | شماره ۱۲ | زمستان ۱۳۹۴ | شماره ۱۲ | زمستان ۱۳۹۴

پرونده
 روانشناسی هنر از دیدگاه دیدگاه هنر
فقر
 فقر در روانکاوی
 یک دیدگاه فلسفی و تحسیمی-صمیمانه
 اصول و معنای انتقالی در روانکاوی
سینما
 سینمای روانشناسی مثبت
موسیقی
 شجران در فرماتیک انسان موسیقی
ادبیات
 از اثر هنری؟ نقش هنری
 مند الکویا
موسیقی
 موسیقی کودکانهای فریاد کاور از منظر روانکاوی
ادبیات
 نگاه به نئون، انتقال‌های داری و نسو در «فیلد آبی» الیزویس
ادبیات
 دولت
 اخوس وخت‌نصر از نشانه تجزیه‌ی زانگه



روانشناسی ۱۵ بهار

Psychology & Art
 روانشناسی و هنر | شماره ۱۵ | بهار ۱۳۹۵ | شماره ۱۵ | بهار ۱۳۹۵ | شماره ۱۵ | بهار ۱۳۹۵

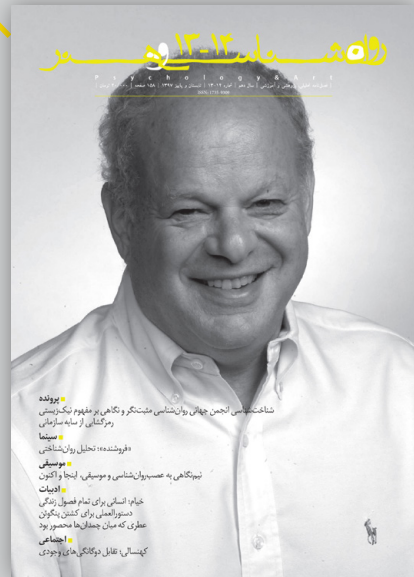
پرونده
 علم از منظر روانشناسی (مناشکات کتاب ۱۸)
روانشناسی
 مزوی و استرس، سرطان و PTSD
 میخانه بودا از بخش انتقالی می‌گوید
سینما
 تحلیل زیباییشناسی فیلم سینمایی در جستجوی خودشناسی
اجتماعی
 از مریون مفا با یک سیمپسون درشت‌ترک (فرشته‌ها) وجود دارد؟
 بازچرخه یک مشکل غرضی، نگاهی
 شایسته‌سازی، مینا، نظام‌ها به سوزنا به است
ادبیات
 در کتاب‌هنر



روانشناسی ۱۰-۱۱ بهار

Psychology & Art
 روانشناسی و هنر | شماره ۱۰-۱۱ | بهار ۱۳۹۵ | شماره ۱۰-۱۱ | بهار ۱۳۹۵ | شماره ۱۰-۱۱ | بهار ۱۳۹۵

پرونده
 اردیبه نام
روانشناسی
 هراس‌زدگی‌های پس از ازدواج در زنان |
 چگونه میسر می‌ماند با یکدیگر حرف می‌زنند؟
سینما
 مرزهای دلی که از برکن می‌باشند |
 باید در بهار گریه صحبت کنیم |
 ششست سینمای ایران، روان‌شناسی در سینمای ایران |
موسیقی
 از هنر شناسی تا هنر در ساق |
 روانکاوی موسیقی زیرسوی اچیم‌جازا ابراه |
ادبیات
 اندر ستایش ویرانگی |
 گرما |
اجتماعی
 چگونه تاثیر تبلیغات بر ذهن مصرف‌کننده |
 بازنگری در آگاهی‌های تلویزیونی |
 نگاه به جریک‌های پاریس |
فلسفه
 نیاز و طراحی |



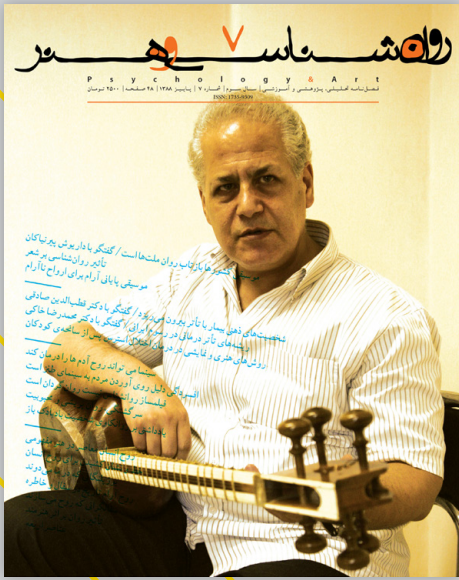
روانشناسی ۱۳-۱۴ بهار

Psychology & Art
 روانشناسی و هنر | شماره ۱۳-۱۴ | بهار ۱۳۹۵ | شماره ۱۳-۱۴ | بهار ۱۳۹۵ | شماره ۱۳-۱۴ | بهار ۱۳۹۵

پرونده
 شناخت‌فلسفه انجمن جهانی روانشناسی مثبت‌نگر و نگاه به مفهوم نیک‌دستی
 رمزگشایی از ناپایداری سازمانی
سینما
 فروتنی: تحلیل روان‌شناسی
موسیقی
 نوبتگاهی به عصب‌روانشناسی و موسیقی، ایجا و اکون
ادبیات
 خیام آنتونی برای تمام‌فلسوف رنگی
 دست‌نهایی برای گشتن با کوان
 عطری که میان چشمان‌ها محصور بود
اجتماعی
 کهنسال، غافل و کنگلی‌های وجودی

نشاننامه

نشاننامه



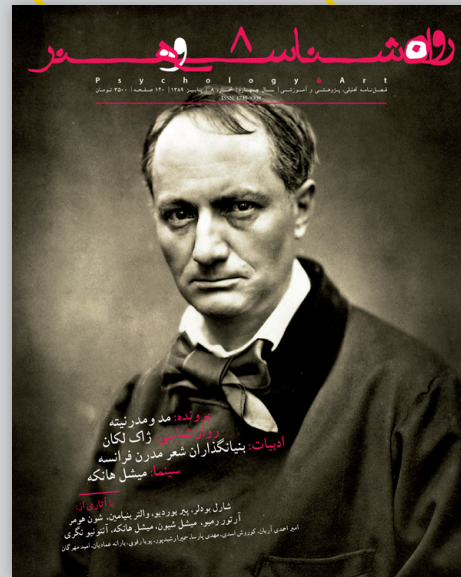
پرونده:
 روان‌شناسی
 نظریه تحلیل اهرام در مان
 جابجا روان‌شناسی در نظام سلامت
 موسیقی
 نقد روانکاوانی موزارت
 موسیقی غلام بسند از منظر روان‌کاوی
 نگاه ویژه
 آرن بدو، ناژیا شناسی و رعداد
 هنر و رابطه آن با سیاست در آندیشه ژاک لاسیر
 عیسی
 استفاده‌شده در هنر مدرن
 ادبیات
 نظام شخصی و رنگ
 بررسی روان‌شناختی زن در اسطوره
 خاتمه



پرونده
 روان‌شناسی
 نظریه تحلیل اهرام در مان
 جابجا روان‌شناسی در نظام سلامت
 موسیقی
 نقد روانکاوانی موزارت
 موسیقی غلام بسند از منظر روان‌کاوی
 نگاه ویژه
 آرن بدو، ناژیا شناسی و رعداد
 هنر و رابطه آن با سیاست در آندیشه ژاک لاسیر
 عیسی
 استفاده‌شده در هنر مدرن
 ادبیات
 نظام شخصی و رنگ
 بررسی روان‌شناختی زن در اسطوره



پرونده:
 هنر و مدنیت
 روان‌شناسی
 ژاک لکان
 ادبیات: بنیانگذاران شعر مدرن فرانسه
 سینما: میشل جانگه
 بالی ای
 شارل بودلر، پل بودون، والتر بنیامین، هنرینر
 آرکون و غیره. میشل شیون، میشل فائوگ، آنتونیو
 گومز، آرن کورن، لاسیر، مفسر براس جواد شهباز، یاری، باک
 لاسیر، مفسر جان



پرونده:
 هنر و مدنیت
 روان‌شناسی
 ژاک لکان
 ادبیات: بنیانگذاران شعر مدرن فرانسه
 سینما: میشل جانگه
 بالی ای
 شارل بودلر، پل بودون، والتر بنیامین، هنرینر
 آرکون و غیره. میشل شیون، میشل فائوگ، آنتونیو
 گومز، آرن کورن، لاسیر، مفسر براس جواد شهباز، یاری، باک
 لاسیر، مفسر جان



روان بینا الفس و هنر

مراکز پخش انتشارات روان شناسی و هنر:

۶۶۴۶۰۲۳۳	پخش کتاب آثار
۶۲۹۹۹۹۳۵	ایران کتاب (شرکت هفت کتاب رایید)
۶۶۹۵۵۰۱۲	پخش کتاب آبان
۶۶۹۰۹۵۰۳	پخش آوند دانش
۶۶۹۶۶۹۱۱	انتشارات بیهق کتاب
۶۶۹۷۴۷۱۶	شرکت تازه ترنج بهار ترنجستان
۷۶۷۹۴۲۵۷	پخش چشمه
۹۱۰۰۶۰۱۰	موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات
۶۶۹۶۳۱۵۴	پخش کتابخون
۶۶۴۰۰۲۲۰	انتشارات دانش نگار (دانشیران)
۶۶۴۹۶۳۱۵	پخش کتاب دگر
۶۶۹۷۸۵۸۲	پخش کتاب صدای معاصر
۶۶۹۶۲۸۲۸	انتشارات رشد
۶۶۹۲۵۱۴۳	پخش کتاب آوران

سایت های فروش آنلاین:

دیجی کالا
گیسوم
قاصدک
ایران کتاب



| [raftar_institute](#)



| [@DrHoomanNamvar](#)



| [www.raftarinstitute.com](#)
[www.ravanhonor.com](#)



| hooman.namvar@gmail.com