

فیلم‌های افسردگی

مدت زمان	سال تولید	IMDb	بازیگران	کارگردان	ژانر و توضیحات	نام فیلم	ردیف
۱۱۴ دقیقه	۲۰۰۲	۷٫۵	نیکول کیدمن، مریل استریپ	استیون دالدری	مهیج، درام هر سه شخصیت اصلی با افسردگی شدید دست‌وپنجه نرم می‌کنند. مبارزات تاریخی ویرجینیا وولف با بیماری روانی در زندگی تخیلی لورا و کلاریسا منعکس شده است.	ساعت‌ها The hours	۱
۹۷ دقیقه	۱۹۹۹	۷٫۲	کریستن دانست، جاش هارتنت	سوفیا کاپولا	مهیج، عاشقانه خواهران به طور جمعی افسردگی، انزوا و افکار خودکشی را تجربه می‌کنند که بازتاب محیط ظالمانه‌ای است که در آن زندگی می‌کنند.	خودکشی باکره‌ها The Virgin Suicides	۲
۱۳۶ دقیقه	۲۰۱۱	۷٫۱	کریستن دانست، شارلوت گنزبور	لارس فون تریه	علمی-تخیلی، فانتزی غم و اندوه عمیق جاستین و ناتوانی او در یافتن شادی در زندگی، محور اصلی فیلم است. افسردگی او هم به صورت روانی و هم وجودی به تصویر کشیده می‌شود.	مالیخولیا Melancholia	۳
۱۱۳ دقیقه	۲۰۱۹	۷٫۵	آنتونیو باندرا، سیسیلیا روت	پدرو آلمودوار	درام، کمدی سالوادور با درد مزمن و افسردگی دست‌وپنجه نرم می‌کند که بر خلایق و روابط او تأثیر می‌گذارد. سفر او شامل مواجهه با آسیب‌های گذشته است.	درد و شکوه Pain and Glory	۴
۱۰۴ دقیقه	۲۰۰۹	۶٫۵	ویلم دفو، شارلوت گنزبور	لارس فون تریه	ترسناک، رازآلود «او» پس از مرگ فرزندش غم و اندوه و افسردگی عمیقی را تجربه می‌کند که منجر به رفتارهای خودویرانگر و روان‌پریشی می‌شود.	ضدمسیح Antichrist	۵
۹۵ دقیقه	۲۰۰۹	۷٫۷	جوزف گوردون لویت، زویی دشانل	مارک وب	کمدی، عاشقانه تام در حالی که صریحاً تشخیص داده نشده است، پس از جدایی از سامر علائم افسردگی از جمله کناره‌گیری و از دست دادن علاقه را نشان می‌دهد.	۵۰۰ روز تابستان Days of ۵۰۰ Summer	۶
۱۲۵ دقیقه	۱۹۶۰	۸٫۳	جک لمون، شرلی میک‌لین	بیلی وایلدر	کمدی، عاشقانه فران به دلیل رابطه سمی با رئیسش با افسردگی و ارزش خود دست‌وپنجه نرم می‌کند. بهبودی او یک موضوع کلیدی در فیلم است.	آپارتمان The Apartment	۷
۹۲ دقیقه	۱۹۸۲	۷٫۳	صدایی‌شانگان: میا فارو، جف بریجز	ژول بیس، آرتور رنکین جونور	خانوادگی، فانتزی تبدیل شدن اسب شاخدار به انسان باعث می‌شود که او احساس غم و اندوه و اشتیاق کند که به طور استعاری نشان‌دهنده افسردگی است.	آخرین تک‌شاخ انیمیشن The Last Unicorn	۸

فیلم‌های افسردگی

مدت زمان	سال تولید	IMDb	بازیگران	کارگردان	ژانر و توضیحات	نام فیلم	ردیف
۹۷ دقیقه	۲۰۰۵	۵٫۷	مایکل پیت، لوکاس هاس	گاس ون سنت	درام، موزیکال بی‌تفاوتی، کناره‌گیری و خودکشی نهایی بلیک نشان‌دهنده افسردگی شدید است. این فیلم روزهای پایانی او را با حداقل دیالوگ به تصویر می‌کشد.	آخرین روزها Last Days	۹
۱۸۲ دقیقه	۲۰۱۷	۷٫۹	ویجی دوراکوندا، شالینی پانندی	ساندپ وانگا	اکشن، عاشقانه رفتار مخرب و بی‌ثباتی عاطفی آرجون ناشی از غم و اندوه حل‌نشده و افسردگی پس از، از دست دادن عشقش است.	آرجون ردی Arjun Reddy	۱۰
۱۱۱ دقیقه	۲۰۰۱	۶٫۷	کوبین اسپسی، جولین مور	لاسه هالستروم	درام، عاشقانه کویل پس از یک سری تراژدی‌های شخصی، از جمله از دست دادن والدین و همسرش، با افسردگی مبارزه می‌کند.	اخبار کشتیرانی The Shipping News	۱۱
۱۱۷ دقیقه	۲۰۲۱	۶٫۶	کریستین استوارت، تیموتی اسپال	پابلو لارائین	درام، زندگینامه‌ای مبارزه دایانا با افسردگی، اختلالات خوردن و احساس گیرافتادن در خانواده سلطنتی، محور اصلی فیلم است.	اسپنسر Spencer	۱۲
۱۱۷ دقیقه	۱۹۸۷	۷٫۶	مل گیسون، دنی گلاور	ریچارد دانر	اکشن، جنایی تمایلات خودکشی ریگز و بی‌ثباتی عاطفی پس از مرگ همسرش نشان‌دهنده افسردگی شدید است.	اسلحه مرگبار Lethal Weapon	۱۳
۱۰۲ دقیقه	۲۰۲۲	۷٫۶	پل مسکال، فرانکی کوریو	شارلوت ولز	درام، بلوغ‌گونه ناامیدی آرام و مبارزات عاطفی کالوم به طرز ماهرانه‌ای به تصویر کشیده می‌شود و به افسردگی زمینه‌ای اشاره می‌کند که بر روابط او با دخترش تأثیر می‌گذارد.	بعد از آفتاب Aftersun	۱۴
۱۳۷ دقیقه	۲۰۱۳	۸	نوبوکو میاموتو، تاتسویا ناکادای	ایسائو تاکاهاتا	خانوادگی، فانتزی غم و اشتیاق کاگویا برای آزادی، منعکس‌کننده مضامین افسردگی و ناامیدی وجودی است.	افسانه شاهدخت کاگویا The Tale of the Princess Kaguya انیمیشن	۱۵
۱۰۸ دقیقه	۱۹۶۳	۷٫۸	موریس ورنه، هربرت دشان	لویی مال	درام، کلاسیک آلن در حالی که با افسردگی شدید، اعتیاد به الکل و احساس پوچی دست‌وپنجه نرم می‌کند؛ به خودکشی فکر می‌کند.	امید واهی / آتش درون The Fire Within	۱۶
۹۰ دقیقه	۲۰۱۵	۷٫۲	صدا پیشگان: دیوید تیولیس، جنیفر جیسن لی	چارلی کافمن	کمدی، عاشقانه قطع ارتباط مایکل با دیگران و ناتوانی در یافتن معنای زندگی، نشان‌دهنده افسردگی مزمن است.	آنومالیا Anomalisa انیمیشن	۱۷

فیلم‌های افسردگی

مدت زمان	سال تولید	IMDb	بازیگران	کارگردان	ژانر و توضیحات	نام فیلم	ردیف
۱۱۰ دقیقه	۲۰۰۳	۶٫۳	رابین ویلیامز، داریل سابارا	کریستین جف	درام، عاشقانه لنس به عنوان یک پدر و نویسنده با افسردگی و احساس شکست دست‌وپنجه نرم می‌کند؛ که بیشتر طنز سیاه فیلم را هدایت می‌کند.	بهترین بابای دنیا World's Greatest Dad	۱۸
۱۱۰ دقیقه	۲۰۰۳	۶٫۳	گوئنیت پالترو، دنیل کریگ	کریستین جف	درام عاشقانه این فیلم نبرد مادام‌العمر سیلویا با افسردگی را روایت می‌کند که به خودکشی غم‌انگیز او ختم می‌شود.	سیلویا Sylvia	۱۹
۱۰۲ دقیقه	۲۰۱۴	۶٫۴	جنیفر آنیستون، آدریانا بارازا	دانیل بارنز	درام کلر پس از یک تصادف رانندگی با درد مزمن و افسردگی دست‌وپنجه نرم می‌کند و در تلاش برای یافتن معنایی در زندگی خود است.	کیک Cake	۲۰
۹۳ دقیقه	۲۰۱۴	۶٫۸	بیل هیدر، کریستین ویگ	کریگ جانسون	کمدی، درام خواهر و برادر با افسردگی و افکار خودکشی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و در رابطه دوباره‌شان آرامش پیدا می‌کنند.	دوقلوهای اسکلتی The Skeleton Twins	۲۱
۹۳ دقیقه	۱۹۷۸	۷٫۳	جرالدین پیچ، دایان کیتون	وودی آلن	کمدی، درام کمال‌گرایی و سردی عاطفی ایو، افسردگی عمیق او را پنهان می‌کند و بر روابط او با دخترانش تأثیر می‌گذارد.	صحنه‌های داخلی Interiors	۲۲
۹۵ دقیقه	۲۰۰۱	۶٫۲	کریستینا ریچی، جسیکا لانگ	اریک شولدربرگ	درام این فیلم بر اساس خاطرات وورتلز، مبارزات او با افسردگی شدید و سوء مصرف مواد در دوران کالج را بررسی می‌کند.	ملت پروزاک Prozac Nation	۲۳
۱۳۷ دقیقه	۲۰۲۱	۶٫۱	جولین مور، ایمی آدامز	استیون شباسکی	درام، موزیکال اضطراب اجتماعی و احساس بی‌ارزشی ایوان به بروز و تشدید افسردگی او کمک می‌کنند؛ که او برای غلبه بر آن تلاش می‌کند.	ایوان هسن عزیز Dear Evan Hansen	۲۴
۱۰۰ دقیقه	۲۰۰۵	۶٫۷	آنتونی هاپکینز، گوئنیت پالترو	جان مدن	مهیج، رازآلود کاترین در حالی که با میراث پدرش و نبوغ ریاضی خودش سروکار دارد؛ با افسردگی و پارانویا مبارزه می‌کند.	برهان Proof	۲۵
۹۰ دقیقه	۱۹۹۷	۸٫۱	صدایشگان: مگومی اوگانا، مگومی هایشیبارا	هیده‌آکی آنو، کازویا سوروماکی	اکشن، علمی-تخیلی مبارزات شینجی با عزت نفس و ارتباط؛ منعکس کننده افسردگی شدید است که به ناامیدی وجودی وی ختم می‌شود.	پایان اونگلیون The End of Evangelion	۲۶

فیلم‌های افسردگی

مدت زمان	سال تولید	IMDb	بازیگران	کارگردان	ژانر و توضیحات	نام فیلم	ردیف
۱۱۶ دقیقه	۲۰۱۵	۷	راسل کرو، آماندا سایفرد	گابریل موچینو	درام آسیب‌های دوران کودکی کیتی و رابطه تیره با پدرش، افسردگی بزرگسالی او را تشدید می‌کند.	پدران و دختران Fathers and Daughters	۲۷
۱۲۵ دقیقه	۲۰۰۸	۷٫۳	لئوناردو دی‌کاپریو، کیت وینسلت	سم مندس	درام، عاشقانه نارضایتی آپریل از زندگی در حومه شهر و ازدواج پرتنش، به افسردگی شدید و یک نتیجه غم‌انگیز منجر می‌شود.	جاده انقلابی Revolutionary Road	۲۸
۱۳۰ دقیقه	۱۹۴۶	۸٫۶	جیمز استوارت، دانا رید	فرانک کاپرا	خانوادگی، فانتزی مشکلات مالی و احساس شکست جورج، به یک بحران افسردگی منجر می‌شود که با حمایت جامعه حل می‌شود.	چه زندگی شگفت‌انگیزی It's a Wonderful Life	۲۹
۱۲۵ دقیقه	۲۰۰۰	۶٫۸	نیکلاس کیج، تیا لئونی	برت رتنر	کمدی، درام فیلم داستان جک کمپل را روایت می‌کند؛ مدیری بلندپایه در وال استریت که زندگی‌اش را وقف موفقیت حرفه‌ای کرده و از روابط عاطفی گذشته‌اش، به‌ویژه با کیت، فاصله گرفته است. در شب کریسمس، تجربه‌ای خارق‌العاده سبب می‌شود که جک وارد نسخه‌ای دیگر از زندگی شود.	مرد خانواده The Family Man	۳۰
۱۰۸ دقیقه	۲۰۱۰	۸	ناتالی پورتمن، میلان کانیس	دارن آرنوفسکی	درام، مهیج نینا بالربینی سخت‌کوش و کمال‌گراست که برای ایفای نقش دوگانه‌ی «قوی سفید» و «قوی سیاه» در اجرای باله‌ی دریاچه قو انتخاب می‌شود. در حالی که ذات او با قوی سفید، نماد پاکی و معصومیت هماهنگ است، برای ایفای نقش قوی سیاه، نماد اغواگری و تاریکی، با چالش‌های روانی عمیقی مواجه می‌شود. فشارهای محیطی، رقابت با لی‌لی، و رابطه‌ی کنترل‌گرانه با مادرش، نینا را به سمت وسواس، توهم، و فروپاشی ذهنی سوق می‌دهد.	قوی سیاه Black swan نینا سایرز	۳۱