

رفتار درمانی دیالکتیکی

برای اختلال شخصیت مرزی

Dialectical Behavior Therapy
for Borderline Personality Disorder

دیوید اچ. بارلو

مترجمان: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر شعله نمازی

سرشناسه: بارلو، دیوید اچ.، ۱۹۴۲ - م.

Barlow, David H.

عنوان و نام پدیدآور: رفتاردرمانی دیالکتیکی برای اختلال شخصیت مرزی/ (ویراستار دیوید اچ. بارلو)؛ ترجمه امیر هوشنگ مهریار، شعله نمازی.

مشخصات نشر: تهران: روان شناسی و هنر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۹۷ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۶۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه فصل نهم از کتاب "Clinical handbook of psychological disorders : a step-by-step treatment manual, 4th ed, 2008".

موضوع: رفتاردرمانی دیالکتیکی -- دستنامه‌ها

موضوع: اختلال شخصیت مرزی -- درمان -- دستنامه‌ها

شناسه افزوده: مهریار، امیر هوشنگ، ۱۳۱۵ -، مترجم

شناسه افزوده: نمازی، شعله، مترجم

رده بندی کنگره: RC۴۸۹/۷۲۲ ب۷۲ ۱۳۹۴

رده بندی دیویی: ۸۹۱۴۲/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۶۰۹۷۳

روان‌شناسی

رفتاردرمانی دیالکتیکی برای اختلال شخصیت مرزی

نویسنده: دیوید اچ. بارلو

مترجمان: دکتر امیر هوشنگ مهریار، دکتر شعله نمازی

ناشر: روان شناسی و هنر

طراح جلد و صفحه آرا: احسان رضوانی

ویراستار: فاطمه سلیمی علویجه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۵ | تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۶۱-۳

ISBN: 978-600-7063-61-3

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است

انتشارات روان شناسی و هنر: تلفکس: ۶۶۹۷۶۲۴۲ | ۸۸۷۷۳۲۶۱ | صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۱۷۳۴

www.ravanhonar.com

فهرست مطالب

۱۳	● نگاهی به شیوه‌های دیگر درمان
۱۳	شیوه درمان روان‌پویشی
۸۱	دارودرمانی روانی
۲۰	درمان شناختی-رفتاری
۲۴	● رفتاردرمانی دیالکتیکی
۲۵	کارآیی
۲۸	اساس فلسفی DBT: دیالکتیک
۲۸	دیالکتیک به مثابه یک جهان‌بینی
۳۰	دیالکتیک به عنوان روش ترغیب و اقناع
۳۱	مفهوم‌سازی موردی دیالکتیکی
۳۶	● نظریه زیستی-اجتماعی
۳۶	بی‌نظمی عاطفی
۳۸	محیط‌های ابطال‌کننده
۴۲	● معمما یا معضل دیالکتیکی
۴۳	آسیب‌پذیری عواطف/بی اعتبارسازی خود
۴۵	بی تفاوتی فعال/شایستگی ظاهری
۴۷	بحران بی‌وقفه/عزاداری ممنوع‌شده

- مراحل و هدف‌های درمان ۵۰
- مرحله پیش از درمان: آشنایی و تعهد ۵۲
- مرحله ۱: به‌دست آوردن ظرفیت‌های اساسی ۵۴
- مرحله ۲: تقلیل فشار روانی پس از استرس ۵۸
- مرحله ۳: حل کردن مسائل زندگی و افزایش احترام به خود ۶۰
- مرحله ۴: احراز ظرفیت لازم برای آزادی و خشنودی پایدار ۶۰
- سازمان‌دهی درمان: وظایف و شیوه‌ها ۶۱
- وظایف درمان ۶۱
- شیوه‌های درمان: چه کسی چه کاری انجام می‌دهد و کی؟ ۶۲
- عضو شدن در تیم رایزنان ۷۵
- شکل جلسات رایزنی ۷۸
- استراتژی مشاوره دادن به مراجع ۸۰
- مداخلات محیطی ۸۳
- متغیرهای مربوط به درمانجو ۸۴
- متغیرهای درمانگر ۸۵
- استراتژی‌های درمان ۸۷
- استراتژی‌های دیالکتیکی ۸۸
- ورود به پارادوکس ۹۰
- استفاده از استعاره: قصه، اسطوره، تمثیل و داستان‌گویی ۹۲
- بازی کردن نقش شیطان ۹۳
- گسترش دادن ۹۴
- ساختن لیموناد از لیمو ۹۶
- استراتژی‌های مرکزی ۹۷
- اعتبار بخشی ۹۷
- گوش دادن و مشاهده کردن (V1) ۱۰۰
- انعکاس صحیح (V2) ۱۰۱
- بیان ناگفته‌ها (V3) ۱۰۱
- اعتبار بخشی براساس یادگیری‌های قبلی یا ناکارآمدی زیستی (V4) ۱۰۱
- اعتبار بخشی برحسب زمینه حاضر یا کارکرد هنجاری (V5) ۱۰۲
- بی‌ریایی اساسی (V6) ۱۰۳
- مسئله‌گشایی ۱۰۴
- تحلیل رفتاری ۱۰۶

۱۰۹		تحلیل راه حل ها
۱۱۰		روش های حل مسئله
۱۱۷		استراتژی های سبکی
۱۲۲		● مطالعه موردی
۱۲۲		سابقه
۱۲۳		درمان
۱۳۶		● صورت جلسات درمان
۷۶۱		موخره
۱۷۲		واژه نامه