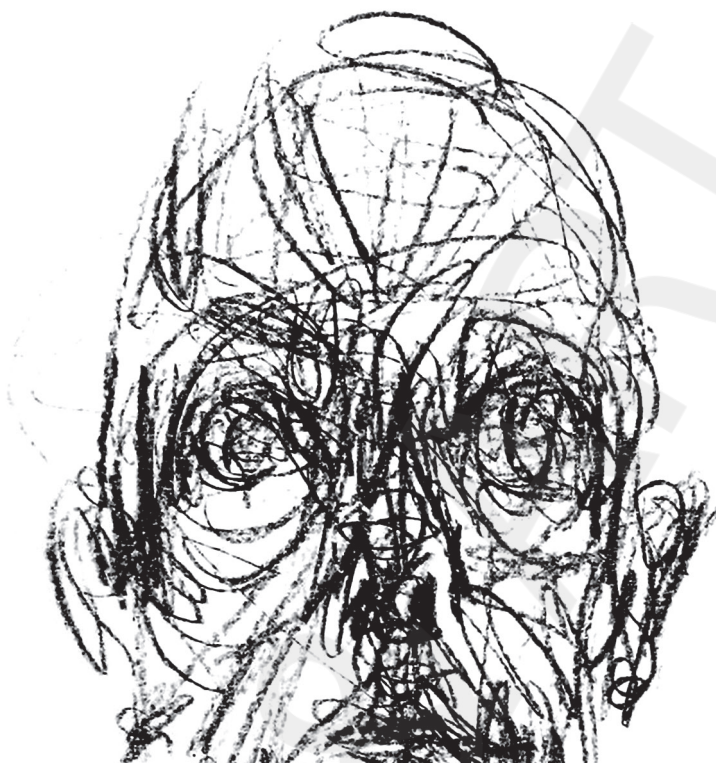






تحليل وضعیت وجودی روان درمانگران

دکتر سید حمید آتش پور / دکتر الهه شفايي



سرشناسه: آتش‌پور، سیدحمید، ۱۳۴۳ -

عنوان و نام پدیدآور: تحلیل وضعیت وجودی روان‌درمانگران/سیدحمید آتش‌پور، الهه شفایی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات روان‌شناسی و هنر، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۶۴ص.

شابک: ۹۷۸۶۰۰۷۰۶۳۸۲۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: روان‌درمانی

موضوع: Psychotherapy

شناسه افزوده: شفایی، الهه، ۱۳۴۸ -

رده بندی کنگره: RC۴۸۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۷۸۳۰۴

روان‌شناسی

تحلیل وضعیت وجودی روان‌درمانگران |

نویسندگان: دکتر سیدحمید آتش‌پور (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، دکتر الهه شفایی

(مدرس دانشگاه و مشاور)

ناشر: روان‌شناسی و هنر |

طراح گرافیک: احسان رضوانی |

ویراستار: فاطمه سلیمی علویجه، ندا تک‌سایه |

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار |

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸ | تیراژ: ۵۰۰ | قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان |

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۸۲-۸ |

ISBN: 978-600-7063-82-8 |

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است |

انتشارات روان‌شناسی و هنر: تلفکس: ۸۸۹۹۶۵۰۶ | صندوق پستی: ۱۷۳۴-۱۳۱۴۵ |

www.ravanhonar.com |

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار
۱۴	فصل اول چالش های روان در مانگری
۲۱	فصل دوم مهارت یافتن در حرفه در مانگری
۲۵	فصل سوم سختی های در مانگری
۳۲	فصل چهارم اقرار به شکست و تحلیل واکنش های مقابله ای
۴۲	فصل پنجم انتقال و انتقال متقابل
۴۹	فصل ششم افسردگی ناشی از در مانگری

تقدیم به

«درمانگر کل هستی»

تقدیر و تشکر

از همکاران خوب مان در مرکز مشاوره پرتو آفتاب و بامداد که همیشه یاور همیشگی مادر هزارتوهای درمان بوده اند، قدردانی کرده و بهروزی همه آنها را از خداوند متعال خواستاریم. همچنین از مدیریت محترم انتشارات روان شناسی و هنر که حمایت بی شائبه ای از نویسندگان به عمل آورده اند کمال تشکر را داریم.

پیشگفتار

زمانی که کتاب مشاوره آسیب‌زا^۱ را با همکاری دوست خوبم، دکتر اصغر آقایی نوشتیم، مجموعه‌ای از مسائل به ذهنم رسید که برخی از آنها را با همکاران دیگر مطرح کردم و آنها به صورت کتاب چاپ شدند. از جمله می‌توانم به هنر مشاوره^۲ و هنر درمانگری^۳ با همکاری سرکار خانم سلحشوری و به سویی درمانگر شدن^۴، اشاره کنم، اما مسائل دیگری نیز در این بین همچنان ذهنم را درگیر کرده‌اند. از جمله این موضوعات می‌توانم به «تحلیل درمانگران»، «درمانگری بد» و «گفتمان در روان‌درمانی» اشاره کنم. کتاب حاضر تحلیلی روان‌شناختی از وضعیت درمانگران و به نوعی روان‌درمانی آنهاست. روان‌درمانی آنچنان که یالوم به نوعی تأکید کرده است سفری دوسویه یا دوجانبه است. از یک سو حرکتی است به سمت مراجع و دنیای او و از سوی دیگر حرکتی است به سمت درون و تحلیل خود. در عین حال حرکتی است دوجانبه که در آن دو نفر با یکدیگر همکاری می‌کنند تا مقصد، وضعیت و ارزش یا حالتی را تعریف، تحلیل، اکتشاف، اصلاح و تغییر دهند. همه درمانگران در عرصه درمان و در عین حال در انتخاب‌های خود، به عنوان یک وضعیت انسانی

۱- نشر قطره، ۱۳۹۴، چاپ سوم

۲- نشر حایر، ۱۳۹۴

۳- نشر قطره، ۱۳۹۳

۴- نشر نوشته، اصفهان، ۱۳۹۲

تلاش می‌کنند جهان را به مکانی بهتر تبدیل کنند. اینکه این ایده‌آل‌گرایی و فداکاری به ثمر می‌نشیند یا نه یا توهم است یا واقعیت، مسئله‌ای است که قصد ندارم در اینجا به آن بپردازم. اجازه دهید بی‌پرده بگویم که همه ما قصد نداریم از طریق روان‌درمانی جهان را به مکان بهتری تبدیل کنیم، بلکه این حقیقت را باید پذیرفت که ما هم اسیر انگیزه‌های شخصی و خودخواهانه‌ای می‌شویم که ما را در عرصه یاری‌رسانی، هدایت می‌کنند. نمی‌خواهم و قصد ندارم ذهن شما را به هم بریزم، اما ما هم مانند مراجعین مان ترس‌ها و واهمه‌های بی‌نام‌ونشانی^۱ داریم که خود را در پشت رفتارهای معقول و مقبول پنهان می‌سازیم. ما هم ممکن است ترس از ناکامی، شکست، تنها شدن و طرد شدن داشته باشیم و همین ترس‌ها و انگیزه‌هاست که ما را به سمت دیگران سوق می‌دهد تا دست یاری بدهیم به نیازمندانی که شاید بتوانند نیازهایمان را ارضا کنند. کشف این داستان بسیار تکان‌دهنده، اما درعین حال کاملاً قابل فهم و درک است.

تحلیل درونی - فردی درمانگران مسئله‌ایست که می‌تواند اشتیاق بسیاری از درمانگران را روشن و قابل درک کند، اما درعین حال می‌تواند به همین دلیل شوق به درمانگر بودن را با سردی مواجه سازد. زیرا با ایده‌آل‌گرایی اولیه مبنی بر کمک برای ایجاد جهانی بهتر جور در نمی‌آید. زیرا پی بردن به انگیزه‌های شخصی خود که جز با آموزش و تحلیل شدن، قابل لمس و درعین حال قابل پذیرش بودن میسر نخواهد شد، می‌تواند تا حدی دلسردکننده باشد. در هر حال تلاش برای نوشتن کتابی درخصوص سختی کار درمانگری و تحلیل روان‌شناختی وضعیت وجودی درمانگران، کاری است پر مخاطره و درعین حال تعریف شده که امیدوارم بتوانم به نحو احسن تعریف و تحلیلش کنم.

بهار ۱۳۹۸

سیدحمید آتش‌پور

۱- این جمله را از زنده‌یاد غلامحسین ساعدی به امانت گرفته‌ام.

■ توصیه و توجه، مسیری برای شروع

- قبل از شروع مطالعه، آنچه لازم است بدانید این است که کتاب حاضر زمانی جذاب‌تر و کمک‌کننده خواهد بود که به آنچه بیان می‌شود:
- فکر کنید، بررسی کنید و با وضعیت خود تطابق دهید.
 - مفاهیم و موضوعات را با کار خودتان سازگار کنید و مورد ارزیابی جدی قرار دهید.
 - هیچ ایده‌ای را رها نکرده و با نیازها، اندوخته‌ها، اهداف و ارزش‌هایتان محک بزنید.
 - مقاومت خود را کنار گذاشته و پذیرش را در خود رشد دهید.
 - ایده‌های خودتان را جستجو کرده و با مسائل مطرح شده در کتاب درآمیزد.
 - هر انتقاد یا پیشنهادی را سرسری و سطحی مورد بررسی قرار نداد، بلکه به اهمیت نقد صحنه گذاشته و آن را بسط دهید.
 - وضعیت‌های موجود مطرح شده را با همکاران‌تان به بحث گذاشته و آموخته‌هایتان را تکمیل کنید.
- از همگی شما بابت صبرتان در مطالعه و به چالش کشیدن مفاهیم کتاب، کمال تشکر را داریم.