



از مجموعه کتاب‌های درمان‌های
رفتاری هیجانی شناختی

برنامهٔ پدرمادری مثبتِ عقلانی

آنا. دیوید
ریموند دی. جوزیه
مترجمان:
اصغر کریمی
یاسین نجفی

سرشناسه: دیوید، اونا A. David, Oana A.

عنوان و نام پدیدآور: برنامه پدرمادری کردن مثبت عقلانی / مولفین انا آ. دیوید، ریموند دی. جوزپه؛ مترجمین اصغر کریمی،

یاسین نجفی؛ ویراستار فاطمه سلیمی علویجه.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات روانشناسی و هنر، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: [۷]، ۹۷ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

فروست: ... مجموعه کتابهای روان‌درمانی‌های مختصر اسپرینگر بهترین رویکردها در روان‌درمانی شناختی رفتاری.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۹۶-۲-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The Rational Positive Parenting Program.

یادداشت: ترجمه دیگری از کتاب حاضر با عنوان «برنامه فرزندپروری مثبت و منطقی» توسط هوشمند تدبیر منتشر شده‌است.

یادداشت: کتاب حاضر توسط مترجمان و ناشران مختلف ترجمه و منتشر شده‌است.

عنوان دیگر: برنامه فرزندپروری مثبت و منطقی.

موضوع: کودکان -- روان‌شناسی

Child psychology

روان‌شناسی آموزشی

School psychology

روان‌شناسی شناختی

Cognitive psychology

روان‌شناسی -- روش‌شناسی

Psychology -- Methodology

شناسه افزوده: دیگیوسپ، ریموند

شناسه افزوده: DiGiuseppe, Raymond

شناسه افزوده: کریمی، اصغر، ۱۳۷۲ -

شناسه افزوده: نجفی، یاسین، ۱۳۶۷ -

شناسه افزوده: نامور، هومن، ۱۳۵۷ -، مقدمه‌نویس

رده بندی دیویی: BF۷۲۱

۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۳۷۸۶۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

روان‌شناسی

برنامه پدرمادری مثبت عقلانی

مولفین: آنا ا. دیوید، ریموند دی. جوزپه

مترجمین: اصغر کریمی، یاسین نجفی

ناشر: روان‌شناسی و هنر

طرح جلد: احسان رضوانی

ویراستار: فاطمه سلیمی علویجه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مجتمع چاپ طرح و نقش

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۱ | تیراژ: ۵۰۰ | قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۹۶-۲-۳

ISBN: 978-622-98196-2-3

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است.

انتشارات روان‌شناسی و هنر: تلفکس: ۲۲۲۷۰۶۱۱

www.raftarinstitute.com

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.

تقدیم به دکتر هومن نامور که الفبای درمان را به ما آموخت

پژوهش‌های همه‌گیرشناسی نشان می‌دهند شیوع اختلال‌های روانی در دنیا بسیار بالاست (سازمان جهانی بهداشت، ۲۰۱۱). به‌علاوه، و شاید مهم‌تر از آن، علی‌رغم درمان‌های پژوهش‌بنیان^۱ بی‌شمار برای انواع اختلال‌های روانی بیش از نیمی از کسانی که نیازمند خدمات سلامت روان تخصصی‌اند به آن درمان دسترسی ندارند (آلونزو و همکاران، ۲۰۰۴ پ؛ خان، ساکنتا، لیواو و ساراسنو، ۲۰۰۴؛ وانگ و همکاران، ۲۰۰۵). بنابراین، هدف اصلی سلامت روان تدوین و ارزیابی پروتکل‌های پژوهش‌بنیان در دسترس برای موقعیت‌های مختلف بالینی است. این تلاش همسو با کارهای انجمن روان‌شناسی آمریکا است (بخش ۱۲ فهرست درمان‌های پژوهش‌بنیان را ببینید)، مؤسسه ملی سلامت و ارتقای بالینی (خط‌مشی‌های آن را ببینید)، و مرورهای کوکران (تحلیل‌های کوکران پروتکل‌های بالینی مختلف را ببینید). این سازمان‌ها بر مبنای تحلیل پیشینه پژوهش‌ها، درمان‌های پژوهش‌بنیان را برای انواع موقعیت‌های بالینی شناسایی کرده‌اند. با این حال، باید پروتکل جامع منتشرشده‌ای باشد که آن درمان‌ها را در قالب پژوهش، کار بالینی یا آموزش به دیگران ارائه دهد (دیوید و مونتگومری، ۲۰۱۱، را ببینید).

مقدمه

مداخله‌های پدرمادری شناختی رفتاری در درمان اختلال‌های برون‌سازی^۱ در کودکان (مؤسسه ملی سلامت و ارتقای بالینی، ۲۰۰۸، ۲۰۱۳) اثبات شده هستند و اثربخشی آنها توسط بسیاری از پژوهشگران (توماس و زیمر-گمبک، ۲۰۰۷؛ وبستر-استراتون، ۲۰۰۲) مستند شده است. بااین حال، برخی پژوهشگران (لاوجوی و همکاران، ۲۰۰۰) معتقدند یکپارچه کردن تمرکز روی راهبردهای تنظیم هیجان والدین اثربخشی این برنامه‌های پدرمادری را افزایش داده و اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدت این مداخله‌ها را به حداکثر می‌رساند. در این کتاب توضیح داده‌ایم که مداخله‌های پدرمادری عقلانی هیجانی و رفتاری شناختی ناراحتی هیجانی والدین را بررسی می‌کنند که مانع پدرمادری اثربخش می‌شوند و نشان داده‌ایم که پیشرفت‌های اخیر در علم شناختی بالینی چه اثراتی بر این موضوع گذاشته‌اند (گاویتا و همکاران، ۲۰۱۱). ما تأکید خاصی بر پژوهش بنیان بودن برنامه‌های پدرمادری برای اختلالات برون‌سازی در کودکان داریم (گاویتا و همکاران، ۲۰۱۲). سپس مروری بر «برنامه پدرمادری مثبت عقلانی»^۲ ارائه می‌کنیم، مستندات پشت آن را توصیف می‌کنیم و توضیح می‌دهیم که چطور اختلالات برون‌سازی کودکان را در کار بالینی بررسی می‌کند. پژوهش و محتوای آموزشی برنامه

1. externalizing

2. Rational Positive Parenting Program

«پدرمادری مثبت عقلانی» (گاویتا و همکاران، ۲۰۱۳) براساس فرم استاندارد (گاویتا، ۲۰۱۱)، فرم کوتاه (گاویتا و همکاران، ۲۰۱۲)، و فرم آنلاین/ خودیاری (گاویتا و کالین، ۲۰۱۳) به طور مفصل ارائه شده‌اند که همه آنها در کارآزمایی‌های بالینی آزمون شده‌اند. ما «برنامه پدرمادری مثبت عقلانی» را با شواهدی دال بر پژوهش بنیان بودن ارائه می‌کنیم و توضیح می‌دهیم که این برنامه چگونه اختلال‌های برون‌سازی در کودکان را در کار بالینی بررسی می‌کند.

فهرست مطالب

فصل ۱. اختلال‌های برون‌سازی در کودکان: سبب‌شناسی و درمان.....	۱۳
فصل ۲. برنامه پدرمادری رفتاری شناختی: نتایج، رویکردها، و مسیرهای آینده.....	۱۹
فصل ۳. برنامه پدرمادری مثبتِ عقلانی.....	۳۵
پیوست‌ها.....	۷۵
منابع.....	۸۷
واژه نامه.....	۹۵