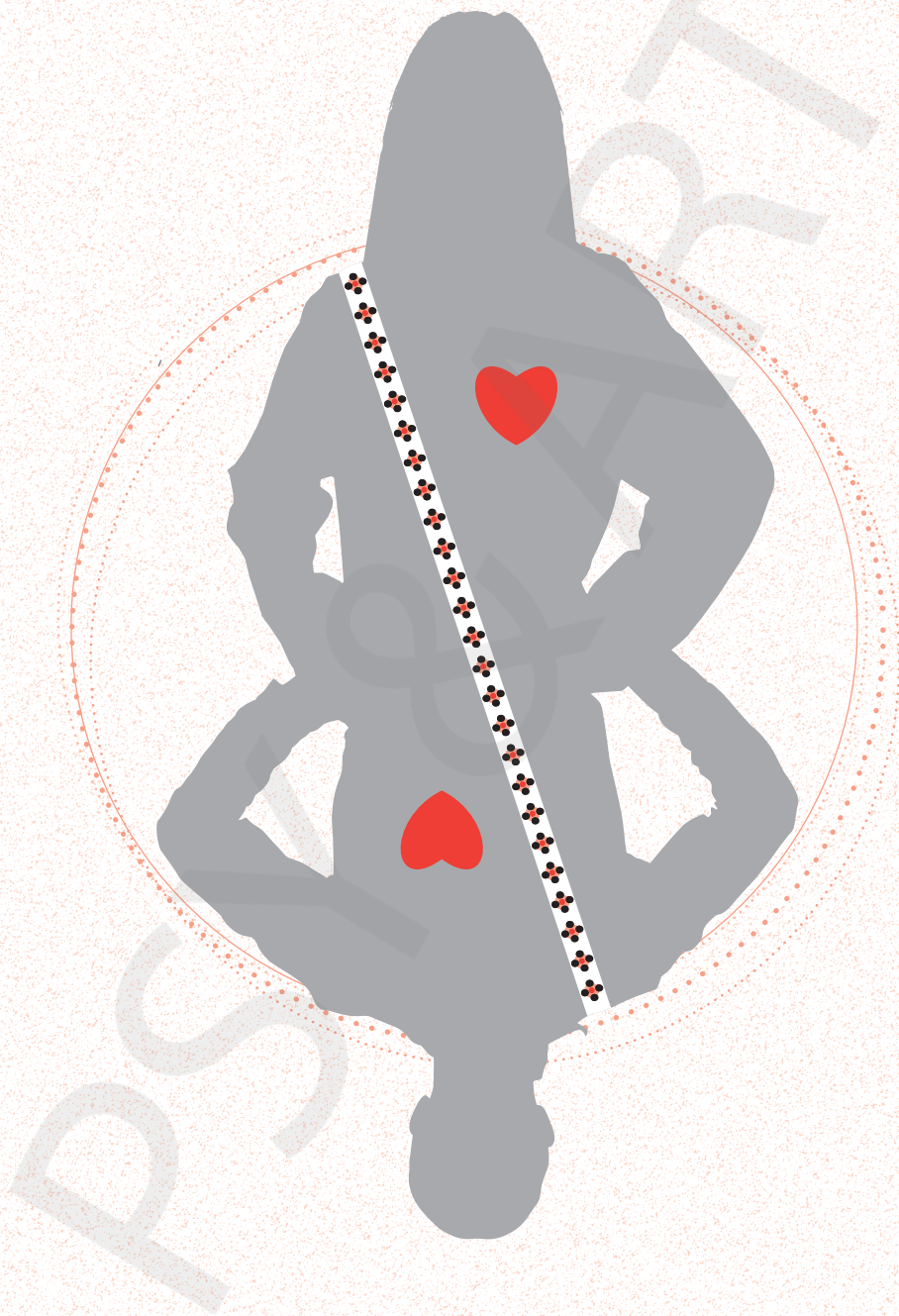


PSY & ART

روانشناسی



نویسنده: ساندرال سرن

اصول مشاوره پیش از ازدواج

مترجم: مهرداد فیروزبخت

سرشناسه: سرن، ساندرا لوی، ۱۹۳۶ - م.

Ceren, Sandra Levy

عنوان و نام پدیدآور: اصول مشاوره پیش از ازدواج / مولف ساندرا ال. سرن؛ ترجمه مهرداد فیروزبخت.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات روانشناسی و هنر، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۴۹ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۵۷-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Essentials of premarital Counseling

موضوع: مشاوره ازدواج

موضوع: زوج‌ها -- راهنمای مهارت‌های زندگی

شناسه افزوده: فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ - ، مترجم

رده بندی کنگره: HQ۷۲۸/س۸۶ الف ۱۳۹۴

رده بندی دیویی: ۳۶۲/۸۲۸۶

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۰۲۳۰۱

روانشناسی

اصول مشاوره پیش از ازدواج |

مؤلف: ساندرا ال. سرن |

مترجم: مهرداد فیروزبخت |

طراح جلد: احسان رضوانی |

ناشر: انتشارات روان شناسی و هنر |

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طرح و نقش |

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۵ | تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه | قیمت: ۱۰/۰۰۰ تومان |

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۳-۵۷-۶ |

ISBN: 978-600-7063-57-6 |

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است |

انتشارات روان‌شناسی و هنر: تلفکس: ۶۶۹۷۶۲۴۲ |

فهرست مطالب

فصل ۱	۱۱
مقدمه	۱۱
سازمان جلسات انفرادی	۱۵
تحمل ناکامی	۱۶
جلسات مشترک	۱۹
فصل ۲ برنامه مشاوره پیش از ازدواج ۱۰ جلسه‌ای	۳۳
فصل ۳ آزمونک شخصیت	۳۷
دستورعمل ویژه درمانگری مشاور	۳۷
دستورعمل ویژه زوجها	۳۸
فصل ۴ بحث درباره آزمونک شخصیت	۴۵
فصل ۵ آزمونک رابطه	۶۹
دستورعمل‌های ویژه زوجها	۶۹
فصل ۶ ارتباط و حل اختلاف	۷۵
شکایت‌های رایج	۷۸

فصل ۱۷ نقش بازی کردن.....	۹۳
فصل ۱۸ حل اختلاف‌های پیشنهادی.....	۹۷
فصل ۱۹ موردپژوهی‌های اختلال شخصیت.....	۱۱۷
«روابط بی حاصل».....	۱۱۷
قهرمان و هنرمند شیاد.....	۱۱۹
شخصیت مرزی.....	۱۲۲
اختلال شخصیت هذیانی.....	۱۲۲
شخصیت بسیار حساس.....	۱۲۵
فصل ۱۰ نکات آخر.....	۱۲۹
مراجعاتی که تغییر نمی‌کنند.....	۱۲۹
ضمیمهٔ الف منابع پیشنهادی.....	۱۳۳
ضمیمه ب پرسشنامه محرمانه جامع.....	۱۴۱

پیش گفتار

ازدواج مورد حمله قرار گرفته است. آمار طلاق اخیراً ثابت شده ولی آمار ازدواج در حال کاهش است. دختران و پسران از ترس تعهد و طلاق، ازدواج را به تعویق می اندازند. عده‌ای هم چنان از بروز اختلاف در روابط نگران هستند که ترجیح می دهند ازدواج نکنند. خانواده درمانگرها و زناشویی درمانگرها روز به روز بیشتر می فهمند که پیش بردن این مشکلات با مراجعانی که دنبال فنونی هستند که آنان را مطمئن کنند می توانند از عهده تعهداتشان برآیند، چقدر سخت است. تحقیقات به عمل آمده در مورد کمک کردن به درمانگران و مراجعانشان به ما بینش می دهد. تبدیل این تحقیقات به فنون علمی و مفید، در گرو بهره‌مندی از دانش روش‌شناسی و تجربیات بالینی فراوان است. سندی لوی سِرِن، چنین متخصصی است.

این کتاب دکتر سِرِن در واقع کتاب کار درمانگران و مراجعان است. دکتر سِرِن با استفاده از یک رشته آزمونک‌ها و پرسشنامه‌های مخصوص افراد و زوج‌ها، روشی در اختیار مردم می‌گذارد تا در مورد شخصیت‌شان و جور بودن‌شان با یکدیگر بینش پیدا کنند. در این کتاب، حکایت‌ها و راه‌حلهایی برای رایج‌ترین ناکامی‌ها و مشکلات زوج‌ها وجود دارد. نکته ارزنده این کتاب کار آن است که دکتر

سِرِن به «هنر مصالحه بزرگوارانه» - یا چنین چیزی - اشاره می‌کند که همانا آداب کنار آمدن با یکدیگر در رابطه است. توجه داشته باشید که این کتاب برای شما درمانگر و مراجعان تان است! این کتاب کمک زیادی به شما خواهد کرد.

دکتر مایکل جی. سیلامون

روان‌شناس ارشد/ مدیر مرکز رشد بزرگسالان

هیولت نیویورک

مؤلف کتاب : The Shidduch Crisis