

## دکتر مهشید ترک‌زبان روان‌درمانگر فردی، کودک و نوجوان بارویکرد REBT

کاندیدای دکتری تخصصی روان‌شناسی تربیتی

دکتری تخصصی فیزیولوژی

کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی

دارای گواهینامه استعداد درخشان از دانشگاه تبریز

### فعالیت‌های کلینیکی

۱. روان‌شناس کلینیک خدمات روان‌شناسی و مشاوره "رفتار"
۲. مشاور بهداشت، شرکت ملی گاز در بخش HSE (استان تهران)
۳. مشاور مدرسه

### عضویت‌های حرفه‌ای

۱. عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران، به شماره عضویت ۴۴۶۴۴
۲. عضو باشگاه انستیتو رفتار
۳. عضو باشگاه دانش‌آموختگان REBT

### شرکت در دوره‌های آموزشی پژوهشی

۱. دوره مقدماتی و پیشرفته تربیت‌درمانگر رفتاردرمانی عقلانی‌هیجانی (REBT)، با تدریس دکتر هومن نامور
۲. اینترنی اختلالات اضطرابی با رویکرد رفتاردرمانی عقلانی‌هیجانی (REBT)، با تدریس دکتر هومن نامور
۳. اینترنی اختلال پس از تروما و استرس حاد با رفتاردرمانی عقلانی‌هیجانی (REBT)، با تدریس دکتر هومن نامور
۴. اینترنی گروه‌درمانی با رویکرد رفتاردرمانی عقلانی‌هیجانی (REBT)، با تدریس دکتر هومن نامور
۵. دوره تخصصی مدرسه کوچینگ "اصول سخنوری و فن بیان"
۶. کارگاه آموزشی اصول اخلاق حرفه‌ای در اتاق درمان، با تدریس دکتر هومن نامور
۷. کارگاه آموزشی اصول مصاحبه اولیه اتاق درمان، با تدریس دکتر هومن نامور
۸. کارگاه آموزشی پرسشگری سقراطی، با تدریس دکتر هومن نامور
۹. دوره تربیت مشاور مدرسه بر پایه تئوری انتخاب
۱۰. دوره آموزش مدیریت خشم به کودک و نوجوان
۱۱. دوره آموزش مهارت حل مسئله به کودکان
۱۲. دوره آموزش مهارت بین‌فردی به کودک و نوجوان
۱۳. دوره فرزند پروری مبتنی بر ذهن آگاهی

۱۴. دوره آموزش مهارت خودآگاهی به کودک و نوجوان  
۱۵. دوره تقویت توجه و تمرکز در کودکان مبتلا به ADHD از طریق تمرین‌های کاربردی

### فعالیت‌های پژوهشی

۱. دارای مقالات متعدد ISI و ISC در حوزه فیزیولوژی