

دکتر معصومه (سپیده) سفیدگری روان‌درمانی خانوادگی، کودک و نوجوان با رویکرد REBT

مدرس دانشگاه

دکتری تخصصی روان‌شناسی

کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی

کارشناسی روان‌شناسی عمومی

پذیرفته‌شده دوره دکتری تخصصی روان‌پویشی، دانشگاه زیگموند فروید (وین)

مدرس کارگاه‌های تخصصی کودک و نوجوان

فعالیت‌های کلینیکی

۱. روان‌درمانگر حوزه خانواده و کودک و نوجوان در انستیتو رفتار

۲. روان‌شناس و مدرس مدارس سما

۳. روان‌شناس و مسئول فنی مهدکودک

عضویت‌های حرفه‌ای

۱. عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ایران، به شماره عضویت ۳۰۰۹۷

۲. عضو باشگاه انستیتو رفتار

۳. عضو باشگاه دانش‌آموختگان REBT

۴. دارای مجوز درمان از سازمان بهزیستی تهران

۵. عضویت در انجمن روان‌شناسی ایران

۶. عضویت در انجمن روان‌شناسی بالینی کودک و نوجوان

۷. عضویت و فعالیت داوطلبانه در انجمن حمایت از حقوق کودک

فعالیت‌های پژوهشی

۱. ارتباط بین توانمندی هیجانی اجتماعی کودک با سلامت معنوی و ساختار فراهیجانی مادرانه با توجه به نقش میانجی امنیت

دل‌بستگی دانش‌آموزان دبستانی، Health, Spirituality and Medical Ethics

۲. مدل پیش‌بینی توانمندی هیجانی اجتماعی کودک بر اساس فاکتورهای فراهیجان منفی مادران با نقش میانجی امنیت دل‌بستگی

کودک، مجله سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت

راهنمایی و مشاوره رساله‌های دانشجویی

مسئولیت راهنمایی در پایان‌نامه‌های دانشجویی مقطع کارشناسی ارشد

فعالیت آموزشی

۱. برگزاری وبینار اختلالات مرتبط با آسیب و عامل استرس‌زا، در دانشگاه آزاد اسلامی
۲. برگزاری کارگاه آموزشی هیجان در نوجوانی، در دانشگاه آزاد اسلامی
۳. برگزاری کارگاه آموزشی بلوغ در نوجوانی، در دانشگاه آزاد اسلامی
۴. برگزاری کارگاه آموزشی مهارت‌های ارتباطی کودک، در دانشگاه آزاد اسلامی
۵. برگزاری کارگاه آموزشی مهارت‌های ارتباطی نوجوان، در دانشگاه آزاد اسلامی

فعالیت‌های داوطلبانه

۱. کارورزی و همکاری تخصصی داوطلبانه در لاین کودک و نوجوان بیمارستان روانپزشکی روزبه، به مدت یک سال
۲. کارورزی و همکاری تخصصی داوطلبانه در بیمارستان روانپزشکی آزادی، به مدت چهار سال
۳. همکاری تخصصی داوطلبانه با موسسات فرهنگی تحت نظارت یونیسف برای حمایت از کودکان افغان، به مدت ۳ ماه
۴. عضویت و همکاری داوطلبانه با موسسه خیریه بهنام دهش‌پور در حمایت از بیماران مبتلا به سرطان، بیمارستان شهدا تجریش، از سال ۱۳۸۸

همایش‌ها

۱. شرکت در دهمین همایش سراسری روان‌پزشکی کودک و نوجوان با تمرکز بر بحران‌ها ۱۳۹۹
۲. شرکت در پنجمین همایش بین‌المللی روان‌پزشکی کودک و نوجوان ۱۳۹۱
۳. شرکت در همایش کارآفرینی (گامی به سوی پیشرفت و توسعه) دانشگاه علامه طباطبایی و سازمان بهزیستی ۱۳۹۳

شرکت در دوره‌های آموزشی پژوهشی

۱. دوره‌های تخصصی شغلی
۲. اخذ مدرک موسس مهدکودک از سازمان بهزیستی و دانشگاه جامع علمی کاربردی
۳. اخذ مدرک مسئول فنی مهد کودک از سازمان بهزیستی و دانشگاه جامع علمی کاربردی
۴. اخذ مدرک مربی‌گری مهد کودک از سازمان بهزیستی و دانشگاه جامع علمی کاربردی

کارگاه‌ها و دوره‌های گذرانده شده

۱. کارورزی دوره پیشرفته مبتنی بر رفتاردرمانی عقلانی هیجانی بر اساس رویکرد REBT، مدرس دکتر هومن نامور
۲. کارورزی دوره مقدماتی مبتنی بر رفتاردرمانی عقلانی هیجانی بر اساس رویکرد REBT، مدرس دکتر هومن نامور

۳. دوره اینترنتی اختلالات کودک و نوجوان با رویکرد REBT، مدرس دکتر هومن نامور
۴. شرکت در جلسات تحلیل گزارش موردی و آسیب‌شناسی، مدرس دکتر هومن نامور
۵. شرکت در جلسات تحلیل روانشناختی و آسیب‌شناسی فیلم، مدرس دکتر هومن نامور
۶. آموزش حل فرایند سوگ و داغدیدگی در کودکان و بزرگسالان، مدرس دکتر هومن نامور
۷. آموزش درمان فرد خیانت‌دیده با رویکرد رفتاردرمانی عقلانی هیجانی، مدرس دکتر هومن نامور
۸. انتخاب رویکرد روان‌درمانی مناسب، مدرس دکتر هومن نامور
۹. دوره آموزشی و کاربردی بازی‌درمانی
۱۰. حساسیت‌زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد اطلاعات (EMDR)، مدرس دکتر شیوا دولت‌آبادی
۱۱. بررسی موسیقی و تاثیر آن بر فعالیت مغز با رویکرد نوروسایکولوژی، مدرس دکتر حسن عشایری
۱۲. تمرین اعمال ذهنی و مهارت‌های تفکر، مدرس دکتر جی وان پارک از دانشگاه ملی کره جنوبی و رئیس دپارتمان فلسفه
۱۳. تشخیص و ارزیابی اختلالات روانی کودکان و نوجوانان، مدرس دکتر حمید یعقوبی
۱۴. کارگاه تخصصی تربیت جنسی و پیشگیری از آزار جنسی کودکان
۱۵. مداخله زودهنگام در تحول کودکان خردسال از تولد تا ۵ سالگی، مدرس دکتر فریده ترابی میلانی
۱۶. قصه‌درمانی کودک، مدرس دکتر کارینه طهماسیان
۱۷. تفسیر نقاشی کودک، مدرس دکتر بنفشه فرزین‌راد
۱۸. تفسیر نقاشی کودک، مدرس دکتر برجعلی
۱۹. کارگاه تخصصی تشخیص و درمان اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه
۲۰. کارگاه تخصصی تشخیص و درمان اختلالات یادگیری
۲۱. کارگاه تخصصی پرونده جامع رشد و تحول نوجوان، مدرس دکتر عسگری